

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN15695	ImageGroup:	I3CN15803
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཅུབ་ལམ་སྒྲོན་ཅུ་འགྲེལ་དང་སེམས་ཙམ་གཞུང་སྟུམ་ཅུ་པ་དང་ཅུ་འགྲེལ་ཡི་གེའི་ལའག་པ་ མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་བཅས། byang chub lam sgron rtsa 'grel dang sems tsam gzhung sum cu pa dang rtsa 'grel yi ge'i bshad pa mkhas pa'i kha rgyan bcas/
Author:	བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ blo gros mtha' yas
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.5115
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi
Publisher:	central institute of higher tibetan studies
Date:	1989
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

5115

5115

༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ཅེ་འགྲེལ་

དང་།

སེམས་ཅམ་གཞུང་སྤྲུལ་ཅེ་བ་

དང་།

ཅེ་འགྲེལ་ཡི་གཏི་བཤད་བ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་བཅས་

བཞུགས།



འགྲེལ་བྱེད་མཁན་གོ་

༡ འཇམ་མགོན་ཐློ་བཟླ་མཐའ་ཡས།

དང་།

༢ ཐློབ་དཔོན་ཐློ་བཟླ་བནྟ་བ།

དང་།

༣ བསྟན་དར་ཨ་ལག་ག།

1989

དེབ་ཨང་ (༡)

༡༡། རྩང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིག་ཙ་འབྲེལ་

དང་།

སེམས་ཙམ་གཞུང་སྤུམ་ཙ་བ

དང་།

ཙ་འབྲེལ་ཡི་གཏི་བཤད་བ་མཁས་བའི་ཁ་བྱུན་བཅས་

བཞུགས།



Class No. ༥༡
Acc. No. 5115
LTWA
Dharamsala

འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་

༡ འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་མཁན་པོ་

དང་།

༢ སྤུམ་པོ་མཁན་པོ་མཁན་པོ་

དང་།

༣ བཞུགས་དང་ཙ་མཁན་པོ་

1989

དེབ་མང་ (v)

Published by :
Kargyud Relief and
Protection Committee
Central Institute of Higher Tibetan Studies.
(Post Graduate Teaching and Research)
SARNATH-221007
VARANASI

ལྷ་ཆ་སྒྲུབ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་དཔེ་སྒྲུབ་ཁུངས་ལོ།

Printed by :

Sattanam Printting Press

S. 1/208; Naibasti; Pandeypur, Sarnath Road,
VARANASI-221002 (U. P.) Ph. 43171

དཀར་ཆག་

ཨང་	མཚན་	ཤོག་གྲངས་
	སྒྲིན་བརྗོད།	༡
	འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་འི་ནྐམ་ཐར།	༡
༡	བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་སྒྲིན་མའི་ཙ་བ།	༡
	(འཇམ་མགོན་སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།)	
༢	བཤད་བྱའི་ཡན་ལག	༡༡
༣	དམ་བའི་ཆོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བའི་དེན་སྤྱེས་བྱ་བ་སྐྱུམ་ དང་དེའི་ལམ།	༡༧
༤	སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འི་ལས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་ སྒྲིན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བ།	༢༠
༥	འཆུག་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བ།	༢༠
༦	མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ བྱ་བའི་ཚུལ།	༢༤
༧	ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ།	༣༡
༨	གསང་སྒྲགས་ལ་འཆུག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཞུན་བ།	༤༩
༩	མཆུག་གི་དོན་བཤད་བ།	༧༠

དཀར་ཆག་

ཨང་

མཚན་

ཤོག་གྲངས་

༡ སྐུམ་ཅུ་བའི་ཅ་བ།

༡

(སྐྱོབ་དབོན་སྐྱོབ་ཕྱན་གྱི་འགྲེལ་བ།)

༢ ཅ་བའི་ལུས་མདོར་བཟུན་གྱི་བཤད་བ།

༡*

༣ གྲུང་བ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་སྦྱིན་བའི་ནམ་ཤེས།

༡༢

༤ གཉིས་བ་ངར་སེམས་བའི་ནམ་ཤེས།

༢༢

༥ གསུམ་བ་འཕྱག་བའི་ནམ་ཤེས།

༢༧

༦ ནམ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་བདག་རང་ཆོས་མེད་ཚུལ།

༡༩

༧ བདག་དང་ཆོས་ནམ་རིག་ཅམ་རྟུ་བཤད་བ་ལ་

ཅོད་བ་སྦྱོང་བ།

༤༡

༨ ཡི་གེ་རི་བཤད་བ་མཁས་བའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡-༣༠

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་འབྲུན་པར་དཀའ་བ་འོ་སྒྲེལ་...
གྱི་ཕྱོན་པ་བརྒྱ་དཀར་བོ་ལྟར་སྒྲགས་པ་ཤྲུའི་སྤྲུལ་མཆོག་དེ་ཉིད་.....
ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དང་།
བསམ་བ་དང་། དབང་བོ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་
གཟིགས་པ་ལྟ་དང་བྲང་སོང་དང་། ཕྱི་རེལ་བའི་ཕྱོན་པར་གྲགས་པ་དག་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲུལ་མས་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་བདེན་པ་བཞིའམ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲུས་ནས།
མཐར་ཆོས་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་པ་བ་དེ་གདུལ་བྱར་བྱར་.....
བ་མ་ལུས་པ་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལས་ཡངས་པོར་
བཀོད་པ་མཛད་མོད། དེང་དུས་སྒྲིགས་མ་ལཱ་འི་རིམ་མཆོན་གྱི་གནས་
སྐབས་འདིར་ཡང་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་མར་བྱིད་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་.....
འགྲོ་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་མཐུན་ཀྱིན་
ཆང་ཞིང་། གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་བྱ་རྩེ་སྒྲིད་ཅིག་རྩེ་མང་དུ་ཡར་
རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ཤེས་
བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུད་ཆད་བཟང་བར་བརྟེན་སྤངས་ཀྱང་...
གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། དཔུང་ཞིབ་གཟབ་ནན་གྱིས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་
བའི་སྒོལ་མེགས་བོ་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིན་ཡངས་པོར་དར་ཁུབ་ཆེ་.....

བས། དངོས་གཙོའི་གདན་ཚིགས་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་
 སྒྲུབ་རིགས་གསར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡུག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་.....
 བརྟེན་ན། དེ་དག་ཐབས་ལམ་ཆོས་བརྟེན་པ་ཞིག་དང་། དབང་ཚོན་ཆོས་
 ཀྱི་རིམ་འབྲང་དང་འཕྲད་བས། སྒྲུབ་སྒྲུག་གཉིས་སུ་དོན་ཆེན་བོ་ཡོང་བ་
 མ་ཟད། རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འབེལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་
 ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་རྣམ་དག་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་གནས་ལ་བྱང་བཙོན་
 ཀྱི་སྒོ་བཟང་བོར་འཇུག་སྐབས་གཡོ་སྐྱེ་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡོན་པར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 དགོས་པས་ན། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་རྒྱལ་བཅས་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་ཕྱོངས་སུ་ལྔ་རབས་དང་ལྔ་རབས་གཉིས་ཀར་...
 བྲགས་པ་དེ་ལྟར་བར་འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ལམ་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་.....
 ཡིན་ནོ།

བྱད་པར་ཏུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དམ་
 རོ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྷན་ཨདི་ཤའི་མཛད་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཅ་བ་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པ་འཇམ་མགོན་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱང་རྒྱལ་...
 སྤང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བའི་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉན་གྱི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་ཅ་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་
 སློབ་ཤོས་བདུན་བས་མཛད་པ་དང་། བལྟན་དར་ཨ་ལག་ཤའི་མཛད་པ་

ཡི་གེའི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་བཅས་དཔེ་སྒྲུན་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 པའི་དམིགས་ལྷལ་བཟོད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་གསུངས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་མིའི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཉམས་བཞེས་ཤེས་བསམ་.....
 མཛད་ནས་རྒྱུགས་པར་དཀའ་བས་དེ་དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་ཕྱིགས་.....
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་དེ་སྦྱེ་བོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ནང་ཏུ་གདན་
 ལ་ཐབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་ལ་
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་དེ་བདག་མེད་གཉིས་བཟོད་བྱ་གཙ་བོར་
 མཛད་དེ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ཡི་གེར་
 རག་ལས་བས་ཨ་ལག་ཤེས་ཡི་གེའི་བཤད་པ་ཁ་རྒྱན་བཅས་གསུམ་ནི་སྦྱེ་
 བྱའི་འདོད་པ་འཛོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྩ་ཞིག་ཡིན་པས་གོང་...
 གསལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་འདུན་པ་ཆེས་ཆེར་.....
 རྣམ་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྩ་ག་པར་ཏུ་བོད་
 ཏུ་རར་བའི་ཆུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡང་རྒྱར་བྱ་གར་ནས་ཚར་དར་...
 བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ཆ་འཕགས་ལྷལ་རང་ཉིད་ལས་བོད་འདི་ཁྱད་ས་
 བཙན་ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་བས་དེང་སྐབས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབས་...
 ཀྱན་ཏུ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛན་པ་རྣམས་དང་། སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་
 དང་། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་མགོན་མེར་ཐུགས་གཟིགས་གནང་
 བ་མ་ཟད་ལྷ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྟོབ་མཆན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དཀོན་རིགས་ཀྱི་གསུ་སྒྲ་ཡིན་པས། རྒྱལ་དཔེ་

འདི་རྣམས་ད་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཉམ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་...

པའི་འགོ་གོན་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་ཐུ་བས་བ་པེང་གོག་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལོ་...

དང་། ས་སྐྱལ་བོད་ཆེ་གསུམ་པའི་ཡར་རོ་ཆེས་དང་། ༡༩༥༠ ལྷི་ཆེ་

ཆེས་སདྲུམ་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་དུ་དཔེ་སྐྱེ་ཞུས་པའོ།

༡༩

སྟོབ་དབོན་ཐོགས་མེད།

ཚོགས་གཙོ།

༡༡། །འཇམ་མགོན་ཐོག་མེད་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞུགས།

༡༢། །ཐོག་མེད་མཐའ་ཡས་ནི་འཇམ་མགོན་སྐུ་ཕྱེད་དང་པོ་ཟེ།
 ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤུལ་བའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་བྱལ། བསྐྱེད་ཅི་རི་
 མདུན་པོ་པོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར། ཁྱེད་གྱི་གཤུང་བརྒྱད་ཡབ་བསོད་
 ཉམས་འཕེལ་བ་དང་། ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་འཛོལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱུ་ (ལྷ་
 ལོ་ 1812) རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཅུ་བྱེད་ལོ་རི་ཁྲི་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་...
 བཅུ་ལྷི་ཉི་ཤར་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱན་
 རིའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཐོག་མེད། ཡུལ་དེར་ཕེབས་པར་པ་མ་ནམ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་བཅད་ཞུས་པར། མིང་བསྟན་འཛིན་གཤུང་རྒྱུ་དུ་
 བཏགས། ཉོགས་སྤན་གཤུང་རྒྱུ་སྤན་ཆོད་ཀྱིས་སྤན་གྲགས་ཅན་འཁྲུང་
 བར་ཁྱེད་བསྟན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་གྱི་ཁྲོག་མཐར་ཕྱིན་དེ། འདོན་ཆོས་
 པོ་དྲི་གསུམ་བཞི་གྱིས། བཞུགས་གནས་རེར་བོན་མང་བས་ཞར་ཉན་
 མཛད་པས། བོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་སྤྲུང་རམ་བ་
 ཀྱན་བཟང་འགྲུང་མེད་བསྟན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་...
 སྤན་གྲུང་ཅན་ནམས་སྤོས་ཅི་མདོར་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་...
 པ་ཉམས་ཆུང་ཁག་ལས་ཀྱང་གསན་བཞེས་གནང་ཟེ། རིས་སྤུ་མ་ཆད་
 པའི་གསར་རྒྱུང་གི་མདོ་སྤྲུང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་...

ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་གདན་ལ་ཕབ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་བས་བདག་གོལ། རྒྱལ་སྐུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོ་
 རྩ་བུའི་བྱུགས་རྩེས་གཞན་གྱོམ་བའི་ནམ་དཔྱོད་དམ་བའི་ཚལ་གྱི་ཡོན་……
 དན་འགྲན་རྒྱ་མེད་བའི་མཛོད་ཆེན་ལྡར་འགྲིཏ་ན་དེ་ཁས་གཟུར་གནས་……
 གྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ཡིད་ཆོས་བར་མ་རྩད། བཅའ་བཞིན་གྱི་བ་
 བའི་ཆ་ནས་བསམ་ན་ཡང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་ཆེན་
 དཔོན་རྒྱལ་མཐུ་སྒྲོབས་ནམ་རྒྱལ་ལས་སྤུ་འགྲུར་སྒོམ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་……
 བར་རྫོགས། སྤྱིས་བཞུ་ཆེན་པོམ་རྒྱན་ནི། དཔལ་སྤྱདས་ཐུབ་བརྟན་
 ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཆེན་དུ། རྒྱམས་མགོན་དངོས་རྒྱུང་བསྐྱེ་ཉིན་
 རྒྱུད་དཔང་བོ་དེ་སྒོམ་མཁན་སྒྲོབ་སྒྱགས་མ་མཛོད་དེ་བསྟེན་བར་རྫོགས།
 དེ་ནས་བཟུང་བཅད་མཚམས་སྤ་མེ་ཅམ་ཡང་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་……
 བཞེད་དུས་ཚལ་ཁྲིམས་གྱི་དེ་བསྤང་མངར་མོས་འཛིག་དེན་གསུམ་དུ་……
 རྒྱབ་བར་མཛད། ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་དན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་
 དེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིཏ་ཤིང་། མཐུན་
 བཅེ་རྒྱས་བའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱབ་ནས་དད་ཅན་ཡོངས་……
 གྱི་འཕྲིན་བའི་དེད་དཔོན་ལྷན་མེད་པ་ཐོག་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མང་……
 དུ་བསྒྲོར་བས་མཁས་ཐུབ་གྱི་ཆང་ཆེན་བརྟོལ་དེ། དང་སང་གི་བར་དུ་འང་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་བརྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པ་འདི་རྒྱུང་བ་ཡིན།

1. བཞན་འབུམ་མོད་བརྟ་དང་། མཛོད་རྒྱུད་མོད་དགྲ་བརྟ་ཐམས་པ་ཡོད་དོ།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྱི་མོ་མོ་ཐར་པ་ནི་དབང་ཏུ་བྱས་དེ།
 མིང་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཐུབ་དཔལ་བཟང་……
 པོ་ཞེས་པ་གནང་། ཀོང་སྐྱལ་ནི། ཁམས་པ་ཚང་དང་ཙོད་འཐེན་
 སྐབས་ཁྲིམས་རར་མགོན་གཉེར་གྱིས་སློབ་པར་མིང་བདགས་དགོས་སུང་……
 པ་ལ། སྤྱིས་བར་ཆད་ཆེན་པོ་རེད་སོང་བས། འདི་ལ་ཅི་འོས་གསུ་
 མཛད་པར། རྩེ་གོང་མ་རི་རྒྱ་ཆེ་རི་ཙོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དང་ཞལ་སློབ་ཀོང་
 པོ་བས་སྤེང་སྐྱལ་རྒྱ་དེ་རི་སྤྱི་བར་མིང་བདགས་ན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཐུང་……
 ཐག་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ནང་འཁོར་ནས་ལ་བཀའ་ཕྱི་བས་པས་
 དེ་ཕྱིན་ཀོང་སྐྱལ་རྩེར་བའི་མིང་འདི་འདྲ་ཐོགས་སོང་གསུངས། ནང་
 ཏུང་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ནི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་……
 དང་། ཀམ་ངག་བ་རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཕྱིན་ལས་
 འགོ་འདུལ་ཅལ་དང་། ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ། ཀའིར་
 མཛོད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཨྲ་པའི་ནང་ཡོད་པ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རི་……
 མཛོད་པ་ཐ་མ་རི་ནས་ཐར་མཛོད་བརྒྱས་མཁས་དབང་ལྷ་མ་ཀམ་བཀྲ་……
 གིས་ཆོས་འཕེལ་བྱིས་བགྱིས་པ་ངོ་མཚར་ནོར་བུ་རི་རྒྱང་བ་སྤེལ་ཉི་བྱ་……
 ཅ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་པ་བ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམས་བྲངས་ཏུ་མ་
 དང་ཐུན་བའི་འཕགས་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་འདི་འདྲེལ་བྱ་ཡོངས་……
 སྤྱི་ཞོགས་པར་མཛོད་ནས། དབྱང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཏུ་བྱལ་བ་ (སྤྱི་མོ་

1899) རབ་བྱུང་བཙོམ་བའི་ས་པག་རྒྱ་བ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་སྤུ་
མུ་ངན་ལས་འདས་བར་གྱུར་དོ། །

དེ་ལྟར་ནས་བར་ཐར་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་བཞིན་མཁས་བཙུན་
བཟང་པོ་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཐུག་ཆོས་འབྱུང་ཕྱོགས་…………
བརྒྱགས་གནང་བ་ལས་ཆར་དུ་སྤང་བ་ལགས་སོ།།

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱག་ར་སྒྲོན་ཏུ། བོ་རྟེ་པ་ཐ་བྲ་རྟེ་པ། བོད་སྐད་ཏུ། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅད་དྲག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །དག་
འདུན་རྣམས་ལ་གྱུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲོབ་ས་བཟང་
པོ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་པས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་
རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ། །

རྒྱང་ཅུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་
བར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། །སོ་སོ་འི་དབྱེ་བས་
གྲི་བར་བྱ། །

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅུ་མ་
དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མཛེས་ཤིས།
སྟེན་པའི་བདེ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཤིང་། །སྟེན་པའི་ལས་ལས་སྟོག་
བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅུ་མ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་
ཞེས་བྱ། །

རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་

སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱང། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྒྲིམ་བྱ་
དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་དཔལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་ལ། །སྒྲིམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་
བཤད་པར་བྱ། །ཚོགས་སངས་ཀྱིས་སྐྱེལ་སོགས་དང་། །མཆོད་
དན་དམ་ཆོས་མངོན་བྱོགས་ནས། །མི་དོག་བདུག་སྒྲིམ་དངས་པོ་དག་།
ཅི་འབྱུར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཀྱན་བཟང་སྒྲོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི།
མཆོད་པ་ནས་པ་བདུན་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པར།
མི་སྒོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དང་
ཅིང་། །བྱུས་མེད་ལྷ་ང་སར་བཅུགས་ནས། །ཐལ་མེ་སྒྱུར་པར་
བྱས་ནས་ནི། །དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་བའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་
འགྲོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྒྲེ་སོགས་དང་། །འཆི་འཕོ་སོང་
ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བའི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་བརྟན་དེ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་
ཀྱིས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་མཆོན་ལས། །
འགྲོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཚོགས་པ་མེད་པར་དཔལ་བཅའ་བའི། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །
བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་
ལས་བྱམས་བས་རབ་དུ་བཤད། །དེ་ཡིས་མདོ་ཁྲོག་པའམ་སྒྲིམ་ལས་
མཉན་དེ། །ཚོགས་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། །

ནས་པར་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་མཉམས་སྦྱར་མཚན་དུ། རི་ཁྱུང་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། འདཔལ་བྱིན་གྱིས་ཉུས་མདོ་དག་ལས།
 དེ་ཡོ་སོམོད་ནམས་རབ་བསྐྱེད་པ། གང་ཚོ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཙམ་
 དུ། ཁའོར་བསྐྱེས་པ་ནི་འདིར་བྱི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
 བསམ་གང་། རི་ལ་གལ་དེ་གཞུགས་མཆིས་ན། ཉམས་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། རི་ནི་དེ་བས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། གཞུང་
 བྱ་མའི་བྱངས་སྟེད་ཀྱི། མངས་བྱས་ཞིང་ནམས་མི་གང་གིས། །
 རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། འཛིག་དེན་མགོན་ལ་ལྷུལ་བ་བས། །
 གོང་སྐྱོས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བཤིས་དེ། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བདུད་ན། །
 མཚོད་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། རི་ལ་མཐའ་ནི་ས་མཆིས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ན། འབད་པ་མང་བོས་
 ཀུན་དུ་སྟེལ་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དུའང་བྱན་དོན་དུ། རི་
 སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་། །

འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་རྩོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། ཡང་དག་
 སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་པ་སྟེལ་
 འདོད་པས། རི་ཁྱུང་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་གྲང་། སོ་སོར་
 ཐར་བ་རས་བདུན་བྱི། དག་དུ་རྩོམ་གཞན་ལྟར་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྩོམ་པ་ཡི། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། སོ་སོར་ཐར་བ་
 རིགས་བདུན་དུ། རི་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། ཁངས་སྟེད་
 དཔལ་ནི་མཚོག་ཡིན་དེ། རི་གེ་སྟོང་རྩོམ་པ་དག་དུ་བཞིད། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དབང་ས་དག་གི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡེའུ་གསུངས་ཚོ་ག་ཡིས།
 ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། ཁྲི་ས་བཟང་ལས་སྒྲོན་པ་སྒྲང་། །
 སྒྲོན་པ་འི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲོན་ལ་གནས།
 སྒྲོན་པ་འབོགས་བཟེད་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡན། ཁྲི་ས་བཟང་བོར་གྲེས་པར་བྱ།
 དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། རྒྱལ་ཏེ་ཁྲི་ས་མ་རྩེད་ན། རི་ལས་
 གཞན་སྒྲོན་ནོད་པ་ཡི། ཚོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། རི་ལ་སྒྲོན་
 ཚོ་འཇམ་པའི་དབལ། ལྷོ་བ་རྩ་རྩེར་གྱུར་པ་ཡིས། རི་ལྷར་
 བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །
 རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྷར། རི་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི།
 མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྷ་བྱ། རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
 རིང་། རྒྱལ་སེམས་ཅན་མགོན་དུ་གཉེར། རི་དག་འཁོར་བ་
 ལས་སྒྲོལ་ལོ། གཞན་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། མེར་སྒྲ་
 དང་ནི་ཐུག་དོག་ཉིད། རིང་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་བྱང་རྒྱལ་དག་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་མི་བྱ་ལོ། རྒྱུངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། རྒྱུག་དང་
 འདོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་པ་ལ་དགའ་བས། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱ། བདག་ཉིད་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི།
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་སྒྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །
 བྱི་མའི་སྒྲུ་མཐར་གནས་པར་བྱ། རྒྱུ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི།
 ཞིང་དག་ནས་པར་སྒྲུང་བར་བྱ། མིང་ནས་བརྒྱུད་བྱས་པ་དང་། །
 རྒྱལ་ས་བཟེད་དག་དུ་ནས་པར་གནས། བདག་གིས་ལུས་དང་ངག་གི་

ལས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་
 བྱ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་ནམས་མི་བྱ་ལོ། །རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་
 ཅི་ནམ་དག་རྒྱ། །འཆུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟོམ་གནས་བས།
 རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བས་ནམ་དག་རྫོགས་བྱང་
 རྩལ། །སེམས་དབའི་སྟོམ་པའི་སྟོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་
 བས་རྫོགས་བྱང་རྩལ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད། །རྩི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་
 ཅི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རྒྱས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད། །མངོན་ཤེས་ལྷན་བས་ཉིན་མཚན་གྱི།
 བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ།
 སྐྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱུང་བྱ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཚོགས།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་
 དག །འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པས། མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་རྟེན་འབད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་ཡན་
 ལག་ནམས་ཉམས་པས། །རབ་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྱས་ཀྱང་། །
 ལོ་ནི་སྟོང་སྟག་དག་གིས་ཀྱང་། །དྲིང་འཛོན་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ།

དེ་ཕྱིར་དྲིང་འཛིན་ཚོགས་ལེན་ལས། །གསུངས་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལེར་
གནས། །དཔེགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་
གཞག་པར་བྱ། །ནལ་འབྱོར་ནི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་
དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྒྲོར་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་
ཟད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་བ་མ་ལུས་
སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ནལ་འབྱོར། །དག་དུ་ཐབས་
བཅས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །
ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་
གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་
ཐབས་གང་ཞེས། །ཐེ་ཚོས་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་ནམས་
དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དཔྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་
པ་རོལ་ཕྱིན་སྤངས་པའི། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །དགོ་
བའི་ཆོས་ནམས་ཐབས་ཅན་དག་ །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་སྲུ་བ་ཤད།།
ཐབས་གོམས་དབང་གས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ནམ་
བསྒྲུལ་པ། །དེས་ནི་རུང་ལུས་སྒྱུར་དུ་བྱོལ། །འདྲག་མེད་གཅིག་ཕྱ་
བསྒྲུལ་པས་མི་ན། །སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ནམས། །སྤྱེ་བ་
མེད་པར་དོགས་གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་
རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སྲུ་བ་ཤད། །

ཡོང་བ་སྤྱེ་བ་དགས་མིན་དེ། །མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མི་

ཉིན་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འབྱར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་
 དག་ཀྱང་འབྱར་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྤྱེ་ནིང་། །གཞན་
 དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །ཡང་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །
 གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དབྱེད་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངས། །སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །
 དབྱ་མ་ཙ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་གཞུང་ནི་མང་གུར་པས། །
 དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་སྒྲིམ་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་དུ། །
 བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་བའི། །
 རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་པ་ནི་སྒྲོམ་གང་ཉིད། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །
 གང་གི་རང་བཞིན་མ་མགོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དབྱེད་པ།
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒྲོམ་བུ། །རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱིད་པ་འདི། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །
 ལྷ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཙུག་ལྷན་གྱིས། །
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུང་བར་བྱེད། །
 རྟོག་མེད་དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་
 ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མ་

ལྷུང་ན། །ནམ་རྟེན་བཟུང་དགའ་ནམས་འདས་དེ། །རིམ་གྱིས་མི་
 རྟེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུང་དང་རིགས་པ་དག་
 གིས་ནི། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་
 བར་ངེས་བྱས་ནས། །ནམ་པར་རྟེན་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །རེ་རྒྱར་དེ་
 ཉིད་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་རྟོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་
 དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་དེ། །རངས་བྱས་བྱང་རྒྱལ་ཐུན་མི་རིང་།
 རྒྱགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་བྱས་སོགས་ལས་
 ནམས་ཀྱིས། །བྱས་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །པདྨ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཆོགས། །ཡོངས་
 སུཛེགས་པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྟོད་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི།
 གལ་དེ་གསང་སྒྲགས་སྟོད་འདོད་ན། །རེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
 བྱིར། །བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྟེན་དང་། །བཀུར་བསྐྱབ་ལ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །ཁྲ་མ་
 མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
 བས། །སྤྱི་གུན་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་
 སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །དང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་ལས། །རབ་དྲ་
 འབད་པས་བཀལ་པའི་བྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །
 ཆངས་པར་སྟོད་པས་སྤང་མི་བྱ། །གལ་དེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །
 ཆངས་སྟོད་དགའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །བཀལ་པ་སྟེད་པར་གྱུར་པའི་
 བྱིར། །དགའ་ཐུབ་སྟོབ་པ་དེ་ཉམས་དེ། །བདུལ་ཁྱགས་ཅན་དེ་ཤམ་

བ་ཡི། །རྒྱུ་བ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་
 ལྷུང་བས། །བྱུ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱན་ཉན་དང་
 རྒྱུད་བ་དང་། །སྤྱིན་སྤྱེག་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་བྱེད་བ། །སྤྱོབ་དབོན་
 དབང་བསྐྱར་བརྟེན་གྱར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་བ་མེད། །གནས་
 བཅན་མར་མེ་མཛད་དབལ་གྱིས། །མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་
 མཐོང་བ། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཅུ་བ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལས་
 བཤད་མཐོར་བཟུས་བྱས། །

བྱང་ཆུབ་ལས་བྱི་སྒྲོན་མ་སྤྱོབ་དབོན་ཆེན་པོ་དབལ་མར་མེ་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་བ་ཚོགས་སོ། །

ཐུ་གར་བྱི་མཁན་པོ་རྡོ་བོ་ཀ་ར་ཤྲི་རྩྱུ་ན་དང་། །འོད་གྱི་
 ཡེ་ཙུ་བ་དག་སྤོང་དག་བའི་ཁྲོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཉུས་ཏེ་གཏན་ལ་
 སབ་བ་ཆོས་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་གི་ཐོ་ཡིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་དོ། །

༡༡།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་
བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་གསལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་
བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲུང་གི་འགྲེལ་བའི་ཞེས་པ་ལ་གྲུ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བསེད་ནམས་བརྒྱ་ལྷན་མཚན་གྱི་མེ་དྲོག་དཔེ་བྱད་མཛེས་བའི་ཟེའུ་

འབྲུ་ཆགས། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུང་རིམ་གསུམ་གདུལ་

བྱར་ཐར་ལམ་སྒྲོན། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤེས་བྱའི་

གཞུགས་བརྒྱན་མ་འདྲིས་གསལ། །བདག་ཅག་སྒྲོན་མཚོག་བཀའ་དྲིན་

མཉམ་མེད་སྤྱོད་ནས་དཔྱད་ཅི་བྱགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་

ནས་རྒྱན་གྱི་མཐའ་བར་ལམ་ཞུགས་ས་ལ་གནས་ནམས་དང་། །དེ་དག་

གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་གྱུར་སེམས་ཀྱི་དམ་བ་རིན་ཆེན་དེ། །དེ་ཉིད་

སྒྲོན་བྱེད་དགོ་བ་གསུམ་ལྷན་ལེགས་གསུང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

དད་ཅིང་མོས་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

མཐའ་ལས་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཁ་བ་ཅན་སྤྱོད་ས། །ཐར་ལམ་མ་

ནོར་སྒྲོན་མཛེད་ཀྱལ་བའི་སྤྱོད་ས། །ས་གསུམ་གྲགས་བའི་ཀྱལ་མཚན་

མངོན་མཐོ་བ། །མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །

གང་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་ནམས་གདམས་ངག་དུ། སྒོན་
 བའི་མིང་ལུགས་གསར་རྫིང་ལུ་དུག་ཤིང་། རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་རྒྱུད་
 བར་བརྒྱུས་དེ་ནམས། ཡིད་ཆེས་དད་བས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཅིངས།
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན། ཉམས་སུ་གླངས་
 བས་གདན་གྱི་འདུན་མ་འབྲུག། ཁྱི་མེད་བེད་ཅུ་མཚའས་ནམ་དག་
 གཞུང་། གངས་ཅན་སྤེལ་བུའི་སྤྱི་ཞོར་འདི་ཀོ་མད། །

ཡོངས་གྲགས་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་བཀའ་སྲོལ་ཉིད། རས་པ་དུ་མས་
 ཤིན་དུ་གསལ་མཛད་མོད། རང་མཉམ་སྒོ་གོས་བྱས་ཆུང་འགོངས་
 སྤྱི་བའི། ཚོག་འགྲེལ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཆུང་ཟད་སྤེལ། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱེས་པ།
 ཤིང་དྭ་ཆེན་བོ་ཁྲ་རྒྱལ་དང་ཐོག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྲོལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅད་མཁུན་བའི་སར་འགྲོ་བའི་སྤེལ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྤྱིས་
 བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གླང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་ཅེས་
 བར་བསྐྱེས་པ། བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་སྒོན་མ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
 བཤད་བུའི་ཡན་ལག་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་རྩོམ་ཞོ། །

དང་པོ་ནི། བུ་ཀྲ་མ་ཤི་ལའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་ཁྱད་ས་
 བཙུན་བར་བསྐྱེས་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོ་འི་ཆེ་བ་བསྐྱེས་པ། གདམས་
 ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེས་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་
 ལྷན་བའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཆེ་ལྷན་བྱ་བ་དང་གསུམ་སྒོན་དུ་གལ་ཆེ་བར་
 བཞེད་པ་ལྷན་འདིར་ཡང་ཆུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་གཞུང་འདི་མཛད་

པ་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བསམ་བཞིན་
 ཏུ་ཟེར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྤེ་སྤྱོད་
 གསུམ་མང་དུ་མཁུན་བ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཆུལ་བཞིན་ད་
 བསྐྱེད་པས་དཔས་དྲོགས་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྟེན་ནས། རྩོ་རྩོ་
 གདན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ངན་བ་ལན་གསུམ་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་པམ་བར་མཛད་བ་སོགས་ཀྱི་བོད་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 བརྟན་བ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་
 ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་བ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་སྤྱོལ་
 རྒྱལ་བ་ནམས་གསར་དུ་བརྩམས། སྤྱོལ་ཆུང་ཟད་ཡོད་བ་ནམས་གསལ་
 བར་མཛད་བས་ཀྱན་ཀྱང་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཞོར་བ་
 ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩོ་
 བོ་རྩོ་དབལ་ལྷན་ཨ་དྲི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ།

ནག་ཚེ་ལོ་ཙ་བའི་བརྟོད་བ་བརྒྱད་ཆུ་བ་ལས། རྩོ་བོ་བོད་དུ་
 མ་བྱོན་ན། །ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། །མཁུན་བ་རྒྱས་བ་
 རྩོད་བྱོན་བས། །བོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་བ་
 ལྟར་ངོ། །

གཉིས་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་བྱ་བྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་བརྩམས་བ། །འིང་དྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་སྤོལ། བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་མན་ངག། །མངོན་

མགོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་ཆེན། མཐོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་
 དག་གི་ཐེའུ་མིག། །ཐུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཀྱིས།
 སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱས་ཆང་བ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་
 གྲང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་གནད་
 བསྐྱུས་པས་བཟོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་
 བའི་རིམ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པས་ལག་དྲུ་སྒྲུང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་དྲ་ཆེན་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་
 པས་ལྷགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཇུག་དུ་ཐུན་
 མོང་དུ་རྫོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམས་དེ་རྒྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་
 ཁྱེད་ཡིག་ནམས་ལས་གསངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན།
 འབྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཐུ་གར་འཕགས་པའི་
 ལྷལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྐར་སྐད་དུ།
 གཞུང་འདིའི་མཚན་ལ་བོ་རྟོ་བཟ་བྱ་དྲི་པོ་ཞེས་བ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ།
 གྲང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་ལ། དེ་ཡང་བོ་རྟོ་ནི་བྱང་ཆུབ།
 བཟ་ནི་ལས། བྱ་དྲི་པོ་ནི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྤངས་དྲེ་
 མཐར་སྤྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་
 བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྷས་པ་བྱང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་དང་། དེར་བགྱོད་བའི་

ལམ་གྱི་གོགས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་

གྱི་ཐུན་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས། ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་རང་བཞིན་གསལ་

བར་བྱེད་བའི་བཟུན་བཅོས་ཡིན་པས་སྒྲིལ་མ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་

བཟུན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་རྩ་སྐད་སྒྲོས་པ་ནི། ཚོས་

བྱངས་བཅུན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡོ་པར་རྩལ་སྒྲིལ་ནམས་ལ་བྱས་

ཤེས་དྲིན་གཙོ་སྟེ་བ་དང་། སྒྲིལ་དེའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་

སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི།

ཡོ་ཙུ་བས་འགྱུར་མཛད་བའི་ལྷ་

ཡོགས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་……

ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །ཞེས་བཟུན་བཅོས་འདི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཐའ་

དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་མངོན་……

བར་ཤེས་པ་དང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཀོད་བའོ།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཛོད་པར་བཞེད་ཅིང་

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་བཤད་བ། རྩུ་གང་ལ་

བདེན་ནས་བཅུམས་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟུན་བཅོས་རྩོམ་བའི་

ཐོག་མར་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ལུ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་

སངས་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱིག་བའི་ཚོས་བཅོས་ཞིང་། སྤྱིག་འབྲས་བདུད་

ཀྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པ་དག་དང་། དེའི་ཚོས་

དེ་རྒྱལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་བའི་ཚོས་གསུང་རབ་ལྱང་གི་ཚོགས་……

དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པ་དོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་དང་། སྒྲུབ་མ་བཞག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བྱིས་ནས་དན་པ་ཐོབ་པས། དེ་དག་ལ་འདུན་ཞིང་དབྱེ་ཅན་མ་གྱུར་
 པས་ན་དག་འདུན་དེ་ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མ་གནས་པ་སྟེ། ལྷུང་པེ་ཉམས་ལ་སྒྲུབ་ས་
 གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་རྒྱུ་གིས་……
 གྲུ་པ་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་ཐུག་མཛད་པས་བཞག་གས་
 དང་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡ་ཆ་བས་དཔལ་པའི་
 སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། འོ་སྒྲོལ་རྩིས་འཇུག་ནས་ལ་ལག་ལེན་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་བྱས་དེ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
 བྱ་བ་བྱུང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོར་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་……
 ལོང་། ཉན་དག་སྤོང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་བ་ཅན།
 མདོ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ཡངས་པ། ཇོ་བོ་དཀའ་བ་ཏུ་མས་སྒྲུན་
 དྲངས་དེ། ཐུགས་ལ་བབ་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་མཉེས་པར་
 མཛད་པའི་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བོ་དང་ལྷན་པ་…
 ལྷ་ལྷ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བོད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་འདྲ་མི་འདྲའི་བབ་ཅོལ་…
 མང་བོ་བྱང་བས་ད་ལྟ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཅི་ཅན་ཅིག་དགོས་ཆུང་སོགས་……
 སྒྲུན་ཏུ་གསོལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་
 འདུས་པ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བསྟན་……

བཅོས་ཤིག་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བས། སྒྲོན་མཛད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ལྟ་.....
བུའི་བསྐྱེད་བཅོས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་
མེ་འདི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ནི་ཙོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་.....
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་མཛོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལས་གྱི་མཚན་
ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་
སྒྲོན་མ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལས་དེ་
འི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། སྦྱིར་སྦྱིས་བྱ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཙོག་ལ་
འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྦྱིས་བྱའི་སྐད་དོན་ཅུ་ཅུ་པ་ཞེས་བ། དོན་
བྱེད་པའམ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པས། འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་
སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་སྦྱིས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྦྱི་མ་ཕན་ཆད་
ཀྱི་སྒྲིང་དོར་ལ་དབྱེད་པའི་ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཆོ་འདི་
པ་ཅས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་མིའམ་སྦྱིས་བྱ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།

བེད་བྱས་ལས། སྦྱི་མར་ངན་སོང་འཇིགས་པས་སྦྱིག་སྦྱོང་།

འཁོར་བའི་སྒྲོན་བྱན་ཐར་བ་འདོད་པས། །བདེན་བཞིའི་ཆུལ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་འཇུག །ཐིག་དམན་འཇིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྦྱོང་། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ཡི་སྦྱོད་པ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་མི་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་དྲུག་པའི་ལམ་ནི་ལ་ཆུང་ཏུ་མངོན་མཐོ་ནི་
 ལམ་དང་། འབྲོང་ངེས་ལེགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། མཚེག་
 ཏུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པས། སྒྲིལ་བུ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ནི་ཡང་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གྲེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་
 གོ་ངོ་བོ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་
 གོ་སྟོན་པར། ལམ་གསུམ་སོ་སོ་འོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་སྒྲོན་ས་ན་བྱེད་པ་བྱེད་པར་བྱའོ། །

འདིར་འབྲོས་ནི་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལམ་སྒྲིལ་ནས་བཞག་མདོར་བརྒྱས་
 ཅོས་བཤད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བུགས་བསྟེན་བ་དང་།
 བར་ཏུ་ཚོགས་བསམགས་བ་དང་། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱུས་བཤམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་ཡོན་པས། ཚོས་གསུངས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་བསྒྲུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་དེ། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་
 དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་བོ་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུས་
 དེ་ཆེ་སྟེད་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིལ་བུ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ཚོས་སྒྲོར་ཏུ་འདུ་སྟེ། སྒྲིལ་བུ་ཆུང་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ཆེད་
 ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཆོ་ཕྱི་མའི་མཐོ་མེས་ཀྱི་སྒྲན་ཚོགས་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་།
 དེའི་རྒྱ་ནམས་ལ་འཕྱུག་པའི་ཕྱིར་མོ། །ངེས་ལེགས་ལ་གཉིས་དེ།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅེས་ཀྱི་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །
 ཞེ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐོག་བ་ལས་བརྒྱུས་དེ་ཆེ་སྟེད་གསུངས་བ་ཐམས་ཅན་

ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དངོས་སམ་དེ་དང་ཕྱན་མེད་བའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་ཞྩ།
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐར་བ་རང་གི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱར་བྱས་དེ། དེའི་ཐབས་བསྐྱབ་བ་
 གསུམ་ལ་འཇུག་པས་སོ། རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་དེ།
 ཡར་ཕྱིན་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 བོ་འི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་ཞྩ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་བོ་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་བོ་འི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ཐབས་ཅད་ཟད་པར་
 བུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་བྱས་དེ། ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་
 སོགས་ལ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གཞུང་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །
 འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉིར་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་ཤེས། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གོ་
 རིམ་ལས་པར་ཕྱིན་དང་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་འོག་ནས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ།
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་དང་། མཛོད་
 འབྲེལ་སོགས་མང་བོར་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་ལ་ཆོ་འདི་རྒྱར་
 ཡེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱར་ཡེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཞྩ།
 དེ་ཡང་མངོན་མཐོ་འི་ཐབས་མ་ཉོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་ཅོད་། །དེ་རྒྱར་
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་བོ་འི་ལམ་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ལམ་ཡང་འདུ་བས། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་

སྒོལ་དཔོན་དྲ་དབངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་སྤྱིད་པའི་མཛེ-
བ་ཅམ་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པ་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་ཅུ་དང་། རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་
ལས་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ཕྱར་བྱེད་པ་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ལས་གཉིས་དང་།
ཐུན་མེད་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གྱི་སྒོན་འགྲོ་བྱས་་
ནས། སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་……
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ།

སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོས་གྱུར་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས།
འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པ་བའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བའི་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྦས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་རྩ་མིར་བཅས་པའི་
ཐུག་ཕྱར་འགྲུག་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ཞེས་བའི་མིང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཐོག་ཆེན་པར་ཆུད་ལ། དེ་
ཉམས་ན་ཐོག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་སྒོ་དུ་མ་
ནས་འབད་དེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྒོན་དུ་སེམས་དེ་
བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་བསྒྲོམས་ནས་པན་ཡོན་ལ་སྦྱོ་བྱས་པ་འཕེལ་བ་……
གཅིག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་མཐས་པ་དགོས་པར་
བསྐྱེད་བདུས་དང་སྦྱོན་འཇུག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
བའི་པན་ཡོན་ཡང་བསྐྱེད་ན་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་

ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་རྣམས་ལ་དང་། བདེ་
 འགྲོར་སྤེལ་བ་གཉིས་དེ། སེམས་དེ་སྤེམ་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྤར་བསཏ་
 འདག་པ་དང་སྤེམ་གསོག་རྒྱུ་འཆད་ལ། བདེ་འགྲོ་ལི་རྒྱ་སྤར་བསཏ་
 རྣམས་སེམས་དེས་ཟིན་པས་གྲུ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གསལ་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་མེད་དོ། །མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་.....
 བདེན་ནས་བདེ་སྤྱི་དུ་གྲུབ་ལ། སྤྱོད་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་འདོད་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་མེད་ན། ཕན་ཡོན་དེ་
 རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྤྱི་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་ཆད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ཡིགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ་འདོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤེམ་བྱ་ཆུང་.....
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བདེ་བསམ་པ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །དེ་རྒྱར་ཕན་ཡོན་
 གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ནས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་སྦྱོར་པ་ན།
 སེམས་དེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་
 བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འཁྱུས་ས་...
 བའི་རྩལ་བསམས་པ་ན་བ་སྤྱོད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ། སེམས་
 ཅན་གཞན་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་...
 པ་མེད་དོ། །

སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྟེན་ལ་སྤྱོད། །རང་གི་
 དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལས་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་

འདྲོད་པའི་ཆོ་སྤྲོད་ལ། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོམ་འདྲོད་བྱུང་བ་ན།
 འཇུག་སྒྲོམ་ནས་དག་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་
 སྒྲོག་བསྒྲོམ་བྱ། ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ནས་སྤྱིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པ་ལ་འཐད་ཅིང་། ཅི་སྤྱེ་གོས་ནའང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་རི་ལྟར་
 གསུངས་བའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་སྤྱང་། དེ་ནས་ཕྱིན་ཏུག་སྤྱི་ལ་
 བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་སེམས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་
 འདྲོད་བཞོལ་དུ་ཆུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་
 བསྐྱབ་པོ། །གཞུང་འདྲིར་མངོན་ཤེས་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་གནས་ལ་
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅས་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་
 གཞན་དུ་ལྷག་མཐོང་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གསུངས་པས་དཔེ་ཕྱིར་དུ་ཞི་
 གནས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་གཉེས་ས་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གཅད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ས་.....
 ཞོར་པར་བསྐྱངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་སྒྲོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་....
 སྒྲོམ་པ་མན་ཆད་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་དང་། བསྐྱོད་
 ཅམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བདེན་བཞི་ལས་དང་།
 བྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་རྒྱད་པར་ཅན་གསུམ་སྦྱིད་པ་
 ཅི་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཏོན་དམ་བདེན་པ་དང་།

རབ་མོའི་ལམ་རིམ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་། བྲངས་
 རིམ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མི་འགྲུབ་བ་ལ་རེས་
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་
 ཅས་ནི་རེས་པར་སྐྱགས་ལ་འཇུག་དགོས་དེ། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུར་བྱ་
 རྩོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། །གལ་དེ་དེ་ཅུང་ལས་
 མི་སྒྲོགས་པ་འམ་རེགས་ཅུས་རྒྱང་བས་མི་སྒྲོན་ལམ་རིམ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུས་...
 སུ་གཏོང་བ་ཅུང་བྱའོ། །སྐྱགས་ལ་འཇུག་ན་ནི་སྒྲིར་ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྐྱགས་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེན་
 རྩལ་རྒྱུད་པར་བྱ་བྱུར་བ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་ནམ་དག་ནས་འབྱུང་
 བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་བྱས་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་
 རྩོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྒྲོག་བསྒྲིམ་བྱས་དེ་བསྐྱུང་། རྒྱུད་པར་ཅ་རྒྱུང་ཕོག་
 ན་སྒྲར་ཐང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེས་དེ་ཡོན་དན་སྐྱེ་དཀའ་བས་དེས་མ་...
 གོས་པར་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱེད་
 ཅིང་གོས་ནའང་ཇེ་མི་སྒྲིམ་པར་མི་འཇོག་པར་བཤགས་བསྒྲིམ་གྱིས་དག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་བཅས་དང་གོང་མ་
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཁྲིད། དེ་བཟུང་
 ནས་རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། གོང་མ་
 ལྟར་ན་རྩོགས་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་བསྐྱུབ་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་
 བ་ལས། རྟོར་བྱ་མཁན་མཁས་པས་རྟོར་བྱ་རིམ་གྱིས་སྐྱུང་བའི་དཔེ་

དོན་དུ་སྒྲུབ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །

མགོན་པོ་སྐུ་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་། དང་ངོར་མངོན་པར་མཐོ་
བའི་ཆོས། བྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་སྤྱིར་མངོན་
པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིས་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལོ། །ཞེས་
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་ལ་རམ་པ་ཅན་དུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་
དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། མེས་ཅན་དང་པོ་ནི་ལས་ཅན་
ནས་ས། །དུས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་། རྩེས་བྱ་རྒྱུད་ཅུང་མཚན་ཉིད། འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད།
ཆེན་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་བཅུན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ས་ཆགས་པར་གཙོ་བོར་བྱི་ས་པན་ཆད་
ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་གང་ཞིག ཐབས་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྩོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི
ཚལ་ཁྲིམས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་
མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་སོགས་སྟེང་ཐོག་པ་དང་། ཆངས་པའི་ཐོག་པ་
ཞེས་བཤད་པ་གང་དག་གིས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་
པའི་མིའི་བདེ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ནས་གཞུགས་མེད་པའི་བར་བྱ་
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཟག་རང་ཉིད་
གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྩེས་བྱ་དེ་ནི།

སྤྱི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོགས་པས། འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་ལས་དམན་བའི་བྱིར། འདྲིར་བཟུན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་བ་མར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ནི་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་བ་ཙམ་
 ཡང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་མངོན་མཐོ་འི་ཐབས་མ་ནོར་བ་ལ་ཞུགས་
 དགོས་པས། འདྲིར་བཟུན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་གཅིག་ཉིད་ལས་དབྱེ་
 བ་གཞན་མི་བྱེད་པོ། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བཟུན་ཚུལ་ཡིན་དེ། དེས་མཉེས་པར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་
 ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་འདོད་སྤྱི་ཞིང་། དལ་བའི་དེན་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་འདོད་
 དམ་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོམ་སྤྱིས་པར་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་གང་ཡང་
 ཉམས་སུ་ལེན་བ་མི་འོང་བས། བཤེས་གཉེན་བཟུན་བ་དང་། དལ་
 འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྤོར་གཉིས་གསུམ་ཀའི་སྤྱོན་འགྲོ་ཡིན་པས། བྱིར་
 ཉམས་སུ་ལེན་བ་ན་བཤེས་གཉེན་བཟུན་ཚུལ་སོགས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་...
 དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཅུ་འི་བསམ་བ་སྤྱི་བ་ལ། མི་དྲག་བ་
 དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་དང་། སྤྱོར་བ་
 སྐྱབ་བ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་བསམས་ནས་མི་དགོ་
 བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། འདྲིར་བཟུན་གྱི་སྤྱིས་
 བྱ་རྒྱུ་ཅུ་འི་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་སྤོར་བཞི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་བ་སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མནར་མེད་ནས་སྤྱིད་
 ཅེའི་བར་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་...
 ཅས་བསམས་པས་འཁོར་ལོས་སྤྱོར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་མི་.....

ལས་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པས། སྤྱིད་པའི་བདེ་མ་མཐའ་དགལ་ལྟ་བུ་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལོག་པ་བསམ་བཞི་བྱས་པར། བསམ་པ་དེས་
 ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་དེ། སྒོ་གསུམ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ལྟོག་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་ཅང་གི་བདུལ་ཁྱལ་ས་ལ་
 ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྦྱོར་བའི་བྱས་པར། བསམ་སྦྱོར་དེ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པའི་དེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག །རང་ཉིད་རྩལ་ཀྱུན་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་སྤང་འདས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྲས་བུའི་བྱས་པར་སྟེ།
 བྱས་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དམ་ཚེས་མ་ཞོར་བར་གྱུ་བའི་ལས་ལ་
 ཉུགས་པས། འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་
 དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས་ཆུང་ཅུ་ལས་བྱས་པར་འཇགས་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱར་འབྱར་བའི་སྒྲིག་བསམ་དང་མི་ལྡན་པས་ཆེན་པོ་...
 ལས་དམན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པའི་སྒོ་
 ཅས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཉུགས་པ་གཉིས།
 བསྒྲོམ་བུའི་སྒོ་ནས་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་དུ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། ཅང་ཚན་གྱི་
 སྒོ་ནས་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོས། དགེ་བཅའི་ཚལ་ཁྲིམས་
 ལ་སྒོལ་བ་ནི་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆུང་ཅུ། བསམ་པ་དེ་ལྡན་གྱིས་འཇག་
 བའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་འབྲིང་གི་འབྲིང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྡན་
 པ་གང་ཞིག གཉིས་སྦྱོང་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་

ནོ། ། ལྟར་ན་འཕགས་མཚོག་ཀྱི་སྐྱབ་དང་དཔལ་ལྷན་ཁྱེ་བའི་རྩིས་
 སུ་འབྲང་བས་ནི། བསྒྲོམ་བྱ་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་གསུམ་
 ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རྩིས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་
 དང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་བའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤོང་པ་གཞུང་
 བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་དོག་པས་བདགས་པ་
 ཅམ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བའི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་
 དོགས་ཤིང་བསྒྲོམ་བའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་བཞག་དགོས་ཀྱི་
 བའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལས་གྱི་དཔོན་གཞི་ནི། སྤྱི་བའི་
 དདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཞེས་པས་སྐྱབ་བདེན་དང་སྤྱི་ག་བའི་ལས་
 ལས། ཞེས་པས་ཀྱན་འབྱུང་དང་། རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉིས། ཞེས་
 པས་འགོག་བདེན་དང་། ལྟོག་བདག་ཉིད། ཅམ་པས་ལམ་བདེན་
 བརྟན། ཞེས་ཤིང་པས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་བའི་བདེན་པ་
 བརྟེན་ལས་ནི། ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་།
 ཁྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལས་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཡོན་དེ། དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུས་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཀྱན་བྱང་གཉིས་སུ་ངེས་དེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་
 འཛིང་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འབྲས་བྱ་བཅིངས་པ་སྐྱབ་བདེན་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་དང་། འཐོབ་བྱེད་ལས་
 བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ཡང་སྐྱབ་བདེན་ཐོག་མར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་འདོད་ཀྱིས་དང་པོར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་འི་

ཉེས་དམིའི་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ། བར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཅོས་མིན་བསྟེན།
 འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་བསམ་པས་ཡིད་སྒྲོ་བ་ན། འཁོར་བ་འདི་
 ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་སྟེ་བསམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་
 འདོད་སྒྲེ་བས། དེའི་འོག་དུ་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིས་སྒྲིམ།
 ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙུག་པོ་མ་རིག་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་
 ཡོག་དུ་བྱུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས། དེ་སྟོང་རྒྱས་སུ་ཤེས་བ་ན།
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱས་སུ་མཐོང་བས། དེའི་འོག་དུ་འོག་ས་བརྟན་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་བས། དེ་ནས་
 ལམ་བདེན་བརྟན་བ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཅན་ནི་ཤེས་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟངས་བྱ་ལ། །
 བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟེན་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱ་དང་
 དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ཡི་ལས། །ཤེས་བྱ་སྟངས་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་
 བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་འི་མཚན་རྟེན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྟངས་ཤིང་འབྱུང་……
 བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་
 གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གདུངས་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་དང་
 མཐུན་པར་སྟོང་མཚོར་འབྱུངས་པ་གང་ཞིག །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་

གཞན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བསམས་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་
 བཞེད་བའི་སྒྲིང་ཇེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བཅུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་
 ཀུན་ཡང་དག་པར་སྒྲར་ཐོག་པ་མེད་པར་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད་བའི་
 གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཐུན་གྱི་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ས་
 བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་བའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ལ་ཞུགས་པས། འདིར་དངོས་སུ་
 བཅུན་བའི་སྤྱེས་བྱ་མཆོག་གས་ཆེན་པོ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་སེམས་གཉིས། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་
 སྤྱེས་གཉིས། ལམ་སྤྱར་བྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེས་ཀྱི་ཤིང་དྲི་བཞེད་
 པ་སོགས་ཐུར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། །

གཉིས་པ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱེས་པ་ལ་འཇུག་
 བའི་རྒྱལ་བྱེད་ཅམ་བཅུན་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་
 རྒྱས་གཞག་དང་། འབྲས་བྱའི་རྒྱས་གཞག་བཤད་བའོ། །དང་བོ་ལ་
 གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 བཤད་བའོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཤད་བའི་
 གཞིར་བཞག་ལྟེ། བཤད་བཤད་ན། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་

ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བཞི་ཐབས་ནིའོ། །གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་དམ་པ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རིགས་སུ་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་བསམ་ནས་པར་དག་པ་དང་ཐུན་.....
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རང་བཟོ་མ་ཡིན་དེ།
 རོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་.....
 བསྟན་པ་ཡི་གསུང་གི་རྒྱུ་སྤྱུང་འབྲང་ཞིང་། ལྷང་རིགས་དང་ཐུན་པས་
 ཡང་དག་པར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚོས་འདི་གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོད་ངོས་བརྒྱང་། །སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཡི། །ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ངོས་བརྒྱང་བའོ། །
 དེ་དག་ལས། ཡང་དག་ཐབས་ནི་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དང་། བཤད་
 པར་བྱ་ཞེས་པས་དགོས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །
 ཞེས་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཅེས་པས་ཉིང་
 དགོས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལྟེ་
 གོ་སྟོའོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་རབ་དུ་གསལ་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་བ། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་
 གི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དང་བོས་གཞུང་སྦྱིའི་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་པ་
 དང་། གཉིས་པས་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་འཆད་
 ཅེས་པ་དང་། གསུམ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་

སྐྱབ་བའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འཆད་ཅེས་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་བའི་ཕྱིར་བ། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་དམ་པ་ཞེས་སོགས་སྟོག་འདི་གཞུང་འོག་མ་ནམས་་་་
 གྱི་མདོར་བསྟན་དུ་འང་བརྒྱུད་འོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཡང་དག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་གསོག་པ། རྒྱབས་
 འགོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་བ། སེམས་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དུལ་གང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན།
 ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་རི་མོར་བྲེས་བའི་སྐྱ་དང་། འབྲུང་
 དུ་བཞོས་པ་དང་། ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྟེན་དང་།
 རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཐུང་གྱི་རྟེན་དང་། གསུང་རབས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་པོ་ཐི་གསུང་གི་རྟེན་ནམས་
 མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བའི་མདུན་ནས་མཆོད་པ་བྱའོ། །
 ཤིང་བས་ནས་ཞེས་པས་ཐུག་འཚལ་བའང་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།
 དངོས་པོ་གང་གིས་མཆོད་ན། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་།
 མར་མེ་དང་། རི་དང་། ཞལ་ཟས་ཏེ། ཉིར་སྒྲིད་གྱི་དངོས་པོ་
 དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གང་འབྲུལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་
 དམ་ཞེ་ན། རང་ལ་ཅི་འབྱོར་ཞིང་ཡོད་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་ཡིས་
 མཆོད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོ་ནི་ཞལ་ནས། འབྲས་དཀར་མོ་ཁལ་

གཅིག་བཞི་ག་པོ། །ཡོ་བདང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་མཆི།
 ཡོ་མ་བདང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་མི་མཆི་གསུངས་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་རྩལ་བཤམས་བས་མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
 བའི་ཞལ་ནས། ། མཆོད་པ་ནི་གྲོགས་པོ་སྟོང་ཞོགས་ཞོགས་པ།
 ཆོག་པ་ཟ་ཅག་ཅག་པ་ཤོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡིད་ཀྱིས་
 མཆད་བའི་ཚལ་ཡང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱོད་བའི་སྒྲིག་ལས་ལས་
 གསུངས་པ་ཡི་ཕྱག་འཛལ། མཆོད་འབྲུལ། སྒྲིག་བཤམས། ཡི་
 རང་། གསོལ་གདབ། བསྟེ་བ་སྟེ། མཆོད་པ་ནས་བ་བདུན་པོ་
 དག་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོད་
 བའི་དོན་ནི་ཡུལ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདུན་པོ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་
 རྒྱུད་པར་ཅན་ནམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་པར་ཅན་བྱ་བ་ནི། དུས་རྒྱུད་པར་ཅན་
 བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་
 དུ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་
 རང་། རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 རྟོགས་པ་ལ་སྐུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རི་དང་། རྟོག་མཉན་སྐྱུ་པོ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་
 སྐྱུ་རི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐུ་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཀྱན་སྟོང་རྒྱུད་པར་
 ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིཌ་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོས་དཀོན་མཆོག་...
 གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ནས་ཡང་མི་ཐོག་པ་ཡི་སེམས་ཤིན་དུ་...

བདན་པ་དག་གིས། ལུལ་ཁྲད་པར་ཅན་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སངས་
 བྱམས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དགོ་འདུན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་
 རིན་བོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ། བསམ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་མོ་སོའི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་པ་ན་རབ་དུ་དང་བའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་བོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོབ་……
 ཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་མོའི་སྒྲ་
 ང་སར་བཅུགས་ནས་སམ། ཅོག་ཕུར་འདུག་ཀྱང་ཅང་། རྒྱ་གོས་
 སྤག་པ་གཅིག་དུ་གཟུར། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ནི།
 གནས་སྐབས་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པའི་དང་བོར། སྐབས་
 འགྲོ་དག་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བྱེད་པའི་དང་བོར་སྐབས་འགྲོ་དག་གི་……
 དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལན་གསུམ་མམ་བརྗོད་པ་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། གསུམ་
 པའི་ཆོ་སྐབས་འགྲོ་འོ་སྟོས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་བའི་ཞལ་
 ནས་། ཏན་ཐོས་ལ་སྐབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱིན་སྐབས་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་
 གྱིས་། ལམ་མི་མཐུན་པ་གྲོགས་བོར་འཐུར་མི་བདུབ་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་གསུངས།

དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །
 འན་མོང་དང་ནི་ཐམས་མིན་དང་། །འཇིགས་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་
 དག་ལས། སྟོབ་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་ཆོ་འདིའི་འཆོ་བ་
 དང་། ཕྱི་མའི་ངན་མོང་དང་ཐམས་མིན་པ་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྟོབ་པའི་
 ཕྱིར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེས་བྱ་རྒྱང་ཅུའི་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཟག་

བཅས་ཀྱི་ཕུང་བོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁར་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་
 ལས་རང་ཉིད་ཐར་བའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲིང་གི་དང་། ཐེག་དམན་
 ལ་འཛེགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འཛིན་བ་ལས་སྒྲིབ་
 བའི་ཕྱིར་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོར་གསུངས་སོ། །འོན་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་། སྒྲིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། བྱ་དོ་བས་སྒྲིན་པ་
 བྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བ་ཚོང་དཔོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་
 བྱེད་པ་དང་འདྲ། སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་དེའི་རྒྱས་པ་མངའ་བ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བྱས་ནས་ཚོང་དངོན་ཁས་དྲག་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་མ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མཛོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནི། འདི་ནི་དེ་
 དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྦྱིང་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། །ཞེས་
 སངས་རྒྱས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་བའང་གསུངས་སོ། འདིར་སྐྱབས་
 འགྲོ་འི་རྒྱ་དང་། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐན་
 ཡོན་ནམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱིང་བ་ནི། ཆོགས་གསོག་
 སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནས། མར་
 བྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བའི་བྱམས་བའི་སེམས་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྦྱིང་ཆེན་རྒྱར་ངེས་པས་ཕྱོད་དུ་

འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་རྒྱུ་
 དན་རྒྱུ་གཞོའི་སྒྲོན་སྒྲིང་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་གཅེས་བའི་སྒྲོ་དྲུང་བ་བྱུང་ན།
 སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོས་ཏེ། དམིགས་པ་ངན་སོང་གསུམ་ན་སྐྱབ་བསྐལ་དྲག་ཅིང་
 སྐྱན་རིང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། མི་ལ་སྤྱེ་ག་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐལ་
 དང་། འདྲོད་སྐྱ་སྐྱབ་ན་འཆི་འཕོ་བ་དང་འོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྐྱབ་བསྐལ་
 དང་། སོགས་ཁོང་ནས་བསྐྱན་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་དྲིང་འཛིན་
 གྱིས་བྱོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་ཅིང་གནས་བ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 སྐྱབ་བསྐལ་དེ། མདོར་ན་སྐྱབ་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱབ་
 བསྐལ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ཁྲུས་པ་ལ་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱན་གྱིས་བསྐྱས་དེ། ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐལ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་བསྐལ་བ་དང་། མི་དང་འདྲོད་
 ལྷའི་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བསྐལ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བསྐལ་དང་། དེ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཅ་བ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉེན་མོངས་
 བ་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམས་ནས། དེ་ལས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐར་པར་
 འདྲོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། དེ་ཡིས་བྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 འདྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་ལ་ནན་དན་བྱ་དགོས་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། ཆོས་གཅིག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་
 བསྐྱུངས་པས་སོ། །

གཉིས་ལ་དངོས་གཞི་ནི། རྗེ་ལྷན་བྱས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
 བཞིགས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་

དུས་ནས་ཡང་ཕྱིར་ཐོག་བ་མེད་པར་དས་བཅའ་བའི་སྒྲོན་ནས། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། རྟེན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ས་
 བྱོལ་གྱི་པར་དུ་སྒྲན་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་.....
 སེམས་ཚོ་གས་སྒྲངས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་པ་ལ་
 ངས་པར་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །སྒྲོན་སེམས་ཚོ་གས་ལེན་པ་དང་ས་ནི་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ། བན་ཡོན་
 དན་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ། ཚོར་
 གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 བ། དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲུང་དོར་བྱེད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་བྱའོ། །
 དང་བོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་བའི་སེམས་དག་ནི།
 ཚོ་གས་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ནས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི། འཕགས་པ་སྤོང་བོ་བཀོད་པ་ཡི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དཀར་པོ་ནས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་
 ས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་རྟེན་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཞོར་བཟང་ལ། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་བས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་སེམས་ཚོ་གས་སྒྲངས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་ཡིས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོག་

བཅས་། ཡང་ན་སྒྲོས་ལས་ལེགས་པར་མཉན་དེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་དེ་ནས་པན་ཡོན་མཐུན་ལས་...
 འདས་ཤིང་དཔག་དུ་མེད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལས་རྒྱུ་མཐུན་པར་དག་ནས་པར་མཐུན་ཆོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། དགོས་པ་རང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དེ་གནས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནས་རྒྱ་ཁྱོན་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐ་ན་
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་...
 པར་བཤེས། དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱས་པ་མ་གྲུབ་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བཤེས། འདོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་མེད་པ་དེ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་
 སྒྲིན་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡི་
 བསོད་ནམས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་གི་ཆོད་ན། དེ་དག་
 ལས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཅས་དུ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་བས་ན། དེ་
 ནི་གཞུང་འདིར་ཡང་གི་པར་བཤེས། འདོན་དེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷེ་ན། བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡོན་པ་དེ་གཞུང་
 སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི། དེ་ལ་གལ་དེ་གཞུགས་ཤིག་མཆིས་ན་ཕྱོགས་
 བཅུད་ནས་མཁའ་ཁྱུ་མ་ལྷས་པ་ཀུན་སྤུར་བྱུར་བཀའ་རྒྱུ་གཏམས་...
 ནའང་། པན་ཡོན་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དེ་མི་
 ཤིང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆུ་བོ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་

ཕྱི་མའི་གྲངས་སམ། ཚུ་རྟེན་དུ་ལ་དུ་ཕྱེ་བའི་བྱེ་མ་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མཉམ་པའི་མི་གང་གིས།
 མཚན་རྟགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྒྲིའི་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཀྱན་དུ་
 བཀའ་སྟེ། །ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་ལ་འབྲལ་བ་ཕྱལ་བ་བས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གང་གིས་དཀོན་མཆོག་གསལ་བླ་མའི་དུང་དུ་དང་
 བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བགྱིས་དེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
 སེམས་བདུད་བ་སྟེ་བསྟེན་ན། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྟེན་པའི་མཚན་
 བ་འདི་ནི་སྦྲ་མ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 བའདྲེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མ་
 མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བན་ཡོན་དུན་པ་དང་དུས་དུག་དུ་སྦྱོང་བ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒོའི་བའི་སེམས་དག་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་ནི།
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཚན་པ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བསྟར། འབྱུང་
 བོ་ལ་གཏོར་མ། ཐོངས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསགས་པ་ལ་འབད་བ་མང་བོས་སེམས་དེ་ཀྱན་དུ་
 སྦྱེལ་བར་བྱ་དགོས་དེ། ཚྭ་གསལ་ཀྱི་གདམ་ལས། བདག་གིས་དེ་རིང་
 བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གསལ་ནི་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་
 ལ་ཕན་པ་གང་བྱ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་ཡང་བསམ། །
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞིང་ཞེས་པ་འོག་མ་སྦུད་པའི་ཚྭ་གོ། །

བཞི་བ་ནི། འདི་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འང་རྟེན་དོན་དུ། ཞེས་བའི་
གང་གིས་སྒྲུབ་བཅུན་པར་ཞང་རམ་བས་བཞེད་དོ། ཇེ་ཡང་གང་གི་
སྒྲུབ་ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཅུན་.....
ཞིང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བས་སོ་སྙམ་དུ་
དགོངས་བས་གིན་དུ་ཡེགས་ཞེས་དམ་བ་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །

ལྔ་བ་ནི། འདིར་བཅུན་སྒྲོན་སེམས་ཚེ་གས་བརྒྱུད་བ་འདི་ལ་ནི་
སྤར་བ་ཤད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིའ་སྒྲོན་ཚེ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལ་.....
བསྐྱབ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གས་ཞེ་ན། མི་ཚོག་སྤེ་སྒྲེ་བ་སྤྱི་མ་ཚོ་
རབས་གཞན་དུ་འང་སེམས་དེ་མི་བརྗེད་ཅིང་རྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་བཤད་བའི་བསྐྱབ་བ་བཞི་.....
ཚན་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྤང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
སཚམས་སྤར་དེ་འཇུག་སྒྲོམ་སྤང་བར་བཅུན་བ། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚལ།
སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བཅུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱེ་
སྤྱོད་བ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་འཆང་རྒྱ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། བྱང་སྒྲོམ་མ་བརྒྱུད་ན་
སྤྱོད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱེ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས། སྒྲོན་
སེམས་ཚེ་གས་བཅུན་པོར་བརྒྱུད་བའི་དེན་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་.....
དགོས་དེ། འཇུག་བའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་བ་མ་གཏོང་
པར་ཡང་དག་པ་མཚོག་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་ཡི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་

བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་འབྲས་སྒྲིང་རྒྱ་
ལ་བདག་པ་ཇོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་པའི་...
སེམས་དེ་སྒྲེལ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པས་སྒྲང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་ལྷག་པ་དང་ཞུས་པ་མེད་པར་གྱིན་དུ་འབད་...
པས་འཆུག་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཆུག་སྒྲོམ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་
གིས་ལེན་པའི་དེན། གང་ལས་སྒྲང་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་
ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བསྒྲིན་ནས་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པའི་པར་
གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ངེས་བརྒྱན་དངོས་སམ། དེ་དང་ཐུན་མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་དུས་དྲག་དུ་སྒྲོང་བའི་ཇི་སྤྱད་འཛོལ་བའི་སྒྲོམ་པ་...
གཞན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དེན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་
ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་སྒྲོམ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་
སྤྱི་བ་མེན་དེ། བྱང་སྒྲོམ་ནི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་ལ་
པན་འདོགས་རྒྱས་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་
སྒྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཚོ་འཕོས་པས་
གཏོང་བས། འདིའི་དེན་ཇི་ལྟར་བྱང་སྒྲུམ་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོན་
པོ་འི་ཞལ་ནས། བློ་བོ་ལང་བའི་དེན་དབྱུག་པས་བྱེད་ཅིང་། ལྷིས་
ནས་དབྱུག་པ་མི་འགྲུལ་པ་གློ་བོས་མགོ་ནས་བརྒྱང་བས་བྱེད་པ་ལྟར།
དང་བོར་སྤྱི་བའི་དེན་སོ་ཐར་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་
བཅས་ལས་ལོག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོ་འི་བར་མི་འཛོར་བར་བྱང་སྒྲོམ་...

གྱིས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་རིས་བདུན་ཅི་རིགས་ལ་གནས་
 བའི་རྟེན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེས་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མ་
 ལས། གསུམ་ལས་དག་སྤྱོད་མཚོག་ཡིན་འབྱེད་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་གྱིས་བྱང་སྒྲོམ་བརྒྱང་
 བའི་ཆོ་གནས་འགྱུར་རམ། གཉིས་ལྡན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་ཆོ་འི་
 འགྲེལ་བར། དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་གཅིག་གས་ཐ་དད་ཅེ་ན། གཅིག་
 བའང་ཡིན། །ཐ་དད་བའང་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོམ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་པོ་
 གང་ལ་གནས་པ་ཉིད་སྒྲོམ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ན་གཅིག་བའང་.....
 ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་བའང་ཡིན་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཇུས་སུ་འདོད་པ་
 དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་ནས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། བྱང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཇུས་སུ་མི་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་
 གན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པས་ཐ་དད་བའང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་སྤྱོད་བའི་ལུལ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོམ་བའི་ཆོ་ག་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱར་བཅོས་བའི་ཐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པར་བཟོད་པའི་རྒྱས་བའམ་སྒྲོབས་པ་སྐྱོན་.....
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་

བ་མྱེ། བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྒྲ་མ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བར་ཞང་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་……
 བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩི་ལྷན་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་
 དང་། མེད་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི་ནང་ཚན་ཆུལ་བློམས་་་
 ཀྱི་ལེན་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལས་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་
 སྒྱུར་དངོས་རྩིས་གསུམ་ཚང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷང་ངོ་། །དེའང་གསོལ་
 གདབ་། སྒྲོ་བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས། བསྐྱལ་གདབ། བསམ་
 པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པ། བར་ཆད་ཐུན་མོང་བ་བྱ་བ། བསྐྱབ་པ་
 མདོར་བརྒྱས་བཛེད་པ་དང་བདུན་ནི། སྒྱུར་བ་དང་། ཐུགས་བཅུ་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་ལེན་པ་ནི་དངོས་གཞི་དང་། མཆུན་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིང་
 པ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན། སྒྲོམ་པ་མནོས་པ་གྲ་ཚམ་དུ་མི་བསྐྱགས་པ།
 བསྐྱབ་པ་མདོར་བརྒྱས་བཛེད་པ། གདང་རག་གི་མཚན་པ་དང་ལྷན་
 མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 སྒྲོ་ནས་ལྷང་བཞིན་དུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། མདོ་དེ་ལས་
 འབྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་བརྒྱང་ཆུལ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་

ནི། མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་བའི་སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲུང་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་ཤིན་དུ་འབད་བས་བཅའ་ཡང་། ལྷལ་དུས་ཀྱི་
དབང་གིས་འདྲི་འདྲ་བའི་གལ་དེ་སྒྲ་མ་གཏན་ནས་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་...
ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་
བའི་ཚལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་མེད་བའི་སྒྲིལ་བ་ནོད་པ་ཡི་ཚོ་གཤུང་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་ཡང་དག་པར་བཤད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་...
ཐུར། ཞེས་སྒྲིར་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། འོ་ན་ལུང་གང་ལས་
བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིལ་བསྒྲལ་བ་དབག་དུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་འཇམ་
བའི་དབུ་འཁོར་ལོས་སྒྲར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨོཾ་པར་ཇ་དེ། རྒྱལ་པོ་ནས་
མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་འབྲུག་སྒྲའི་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་དུ། རི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཚལ། འཇམ་དབུ་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་གི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
དུ་གཞུང་འདྲིར་ནི་རབ་དུ་གསལ་བར་བྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་ཏེ་བྲག་དུ་
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཞིས་བ་མདོ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིལ་བ་
བརྒྱང་ཚལ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིལ་བ་བརྒྱང་ཚལ་ཡོ།
དང་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐུམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཅམས་ཀྱི་སྒྲན་ལྟ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚལ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནས་མཁའི་མཐས་གཏུང་

པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་ཏུ་གཏོར་བའི་སྐོར་དུ།
 འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྩ་ག་བསྐལ་གྱི་ཚུ་བོ་ལས་མ་བཞུགས་པ་སྒྲིམ་མོ།
 བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་འཛིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་མོ། །
 མདག་ལྷའི་དབྱུགས་མ་ལྷུང་བ་ལས་མ་དེམ་གྱིས་དབྱུགས་དཔྱུང་བ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་གི་ཡོངས་སྤྱ་བར་ལས་མ་འདས་བ་འགོག་བཞེན་གྱིས་བྱ་བ་
 རན་ལས་འདས་བ་པ་འགོད་ཅིང་མགྲོན་ཏུ་གཏོར་བའོ། །འདིས་
 འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་པར་གྲ་ར་
 བ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྒྲོད་སྒྲིམ་པའི།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི། དག་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་
 བའོ། །དང་བོ་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྒྱ་དབྱ་གང་ཅང་
 ལ་བཞེན་ནས། ཞེ་སྤང་གིས་གསོད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་
 སེམས་དང་། གཞན་ལ་འབྲེལ་ཏུ་སེམས་འཁྲུག་བའི་ཁྲོ་བའི་སེམས་
 ཉིད་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གདང་མི་བྱས་པའི་སེར་སྒྲ་དང་ནི།
 གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚྭ་གས་ལ་མི་བཟོད་བའི་སྤྱག་དོག་ཉིད་ནི། མཁོ་བོ་དེ་
 དག་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་པའི་ཉིན་དང་ནས་བརྒྱུད་མེ་སྤྱན་མེད་པའི་ཡུང་རྒྱལ་བ་
 དག་མ་ཐོབ་གྱི་པར་དེ་སྤྱིད་ཏུ་མི་བྱའོ། །དབང་བོ་གཉིས་སྒྲོད་གྱི་འཁྲིག་
 བ་སྤངས་པའི་ཚངས་བར་སྒྲོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། རྟིག་པའི་ལས་
 དང་། དེའི་རྒྱ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་བར་དག་པ་ལ་དགའ་བས་

སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡིགས་པར་བསྐྱབ་པར་ལོ།

བཤེན། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཀྱིས་ནི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་སྒྲོ་ཞིང་དགའ་བ་མེད་པར། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
གི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཅི་
མྱོད་ཀྱི་བར་དེ་མྱོད་དྲུག་ནས་པར་བཤེན་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྲུམ་ན། བྱངས་
ཚད་བརྒྱང་དྲུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་
གིས་ངོམ་གྲོག་དང་། ཚོར་མ་སོགས་སྒྲོན་ནས་ནས་པར་སྤྱང་པར་
བྱ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ནས་ཀྱིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས་བརྒྱང་བ་བྱས་
པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནས་ལ་པན་
གདགས་པར་འདོད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དག་དུ།
བདག་གི་མིང་གྲགས་ཤིང་ནས་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་འཛིག་དོན་ཡང་སྤྱང་ཞིང་སྒྲིབ་པར་བཤེན། །ལས་དང་བོ་བས་
སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་གཅེས་སྤྱད་དགོས་པས། སྤྱད་ཡང་
སྒོམ་དེ་སྒྲོན་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་ནས་པ་ཐམས་
ཅད་དྲུ་ནི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་དག་པར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
ལྷུང་བས་དག་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་པའི་ལས་
ནས་ནས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དྲུ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དྲུ་ནས་ཡང་མི་བཤེན།
གསུམ་པ་སྒོམ་པ་བྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྐྱན་པ་

ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། སེམས་ཀྱི། རྟེན་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། དངོས་དང་། དེའི་ཆེ
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་གསུམ་དག་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེས།
 དགོས་པ་བྱང་སེམས་རང་གི་ཁྱུས་ངག་སེམས་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱང་བས་...
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་མཆོག་དུ་ཐན་པའི་
 རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་...
 རྩོམ་པ་ལ་གནས་བས། ཡུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ།
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་འབད་བས་བསྐྱེད་པས་ན། ཞེས་ས་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་...
 ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་འཛིན་པའི་གྲས་པ་རེ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལེ་ཏ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་ནི། དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་འདུག་པས། རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་པས་
 བས་སྦྱོར་བྱ་བ་རྒྱུགས་ལེགས་པ་བཞེན་དུ་དག་པ་དང་། དོན་ཕྱིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་ཅིང་མི་ཉམས་...
 བས་རིམས་ནད་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བཞེན་དུ་འགྱུར། ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
 ཁྲིམས་ལ་བསྐྱེད་པས་བས་བྱས་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞེན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྟེན་དོན་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་...
 འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱང་།
 ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཟུབ། དོན་ཕྱིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅེས་

གསངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ངག་
ཡིད་གསལ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། སྤང་བྱ་ནི་པར་དག་ཅིང་
གཉེན་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཁྲ་ན་མེད་པ་དེ་བྱང་
ཚུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱུང་དམིགས་ཤིང་སེམས་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཐོམ་བའི་ཚལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཚལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཐོམ་པ་ནས་པར་དག་ཅིང་སྤང་བ་ལ་ནི། དེ་ན་
ཤེས་ཐག་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ནན་དན་གྱིས་.....
འབད་པར་བྱས་པས་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེན་ནམས་དང་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་ཚྲགས་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚལ་ལ་གཉིས་མངོན་ཤེས་
འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་རྒྱུ་
བསྐྱུལ་ཚལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོན་ནམས་དང་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་རང་གཞིན་གྱི་ཚྲགས་གཉིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་མཐར་
ཐྱིན་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་པར་ཅན་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་པ་དག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་ཅིང་།
གཞན་དོན་ནི་དག་སྐྱབ་པའང་མངོན་ཤེས་ལ་རག་ལས་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་
ན་འདྲེན་གཤམ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་བྱ་ནི་ནས་མཁའ་ལ་འབྱུར་.....
པར་སི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་
དང་བུལ་བས་རང་སྒྲུབ་དང་འཕྲུལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་

བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ལམ་ལས། རབ་འབྱོར་དབྱེར་ན་
 བྱ་འདཔ་མ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་ནུས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་བརྟེན་པར་མི་ནུས་དེ། ལམ་གྲོལ་སར་ཞུགས་པས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལམ་དུ་གཞུང་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སངས་བྱུང་གི་ཞིང་དང་གདུལ་བྱ་གར་
 ཡོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པས་ཁམས་དང་བསམ་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས། ལྟའི་ན་བས་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་རིག་ སྟོན་
 གནས་ཤེས་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྟོགས། ལྟའི་མིག་གིས་མ་ཤོངས་པར་ཅི་
 འགྱུར་རིག་ ཟག་ཟད་ཀྱིས་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་
 ལ་འདུན་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་རྟོན་བྱང་སེམས་མཉམ་པ་ལའང་མངོན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་
 དེས་ཉིན་མཚན་སྤྱགས་གཅིག་ལ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསམགས་པ་དག་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ། མངོན་ཤེས་དང་བྲལ་པར་
 གྱུར་པ་ལ་སྟེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་མཚན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དུས་སྤྱར་དུ་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འདྲོད་པར་.....
 གྱུར་པ་དེས་ནི། དེའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེའི་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཤུགས་དག་གིས་འབད་པ་ཆེར་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་
 དུག་པོ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ལེ་ལོས་དབང་དུ་བྱས་པས་འགྲུབ་

བ་མཉན་བས་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེའི་རྒྱ་གང་ལ་འབད་
 ཅེ་ན། སྒྲིལ་སྒྲུངས་ནས་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བ་ས་ཡིན་བས། བསྒྲོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་ཏུ་
 བར་ཅན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་གནས་བའི་ཐབས་དགྲུ་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཚོགས་བཏེན་བ། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲོམས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བཙུན་འགྲུས་གཅིག་བྱས་ཞི་
 གནས་འགྲུབ་བས་ཞེ་ན། ས་ཡིན་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཚོགས་
 ནས་བར་ཉམས་བས་ནི་བཙུན་འགྲུས་དག་པོས་རབ་དུ་འབད་དེ་ཡུན་རིང་
 དུ་བསྒྲོམས་བར་བྱས་ཀྱང་ལོ་ནི་མང་པོ་སྟོང་ཐུག་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་……
 གནས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་
 ཉམས་ན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ལེབ་དང་། ཉན་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཇི་སྟངས་གསལ་བའི་
 ཡན་ལག་ནམས་ལ་ལེགས་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་བས་དྲིང་ངེ་འཛིན་……
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་གནས་བ་དེས་
 བྱུང་བས་གསལ་བའི་བསྒྲོམ་བྱའི་དམིགས་བ་ཚད་ཐུབ་ཀྱི་མདོ་དང་……
 བཙུན་བཙུན་ལས་འབྱུང་བའི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དག་ལ། སྒྲོམ་

བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ནི་དགོ་བ་ལ་སྡེ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་པར་ཅི་གཅིག་དུ་བཞག་
བར་བྱའོ། །

གསལ་བ་ནི། སྤར་བཤད་བ་ལྟར་དྲིང་ཏེ་འཛིན་ལ་ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་
བཞིན་བཅོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་
སྤངས་བ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་བ་ནས་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། རྩོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
མངོན་ཤེས་མཐུ་དང་ཐུན་བྱས་དང་། །ཟག་མེད་ལས་ནི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །དང་བོར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་འཐད་བ་བཟུན་པའི་སློན་སྒྲུབ་མཐོང་ལ་.....
བསྐྱེད་པར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱུག་མཐོང་ལ་རྩི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ།
དང་བོ་ལ་གསུམ། རྒྱུག་མཐོང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལས་དངོས་བཤད་བའོ། །དང་བོ་ནི། འོ་ན་ཞི་
གནས་དང་། དེས་དྲངས་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
གས་སྒྲུབ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྟེན་མངས་མངོན་གྱུར་
སྤོང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་.....
སྤོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྲལ་བས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་ས་.....
བོན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་དེ།

སློབ་དབོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མྱེས། །བསམ་གཏན་ནགས་མེས་

ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། ཉེས་པའི་ཚང་ཚོང་མང་པོ་བསྐྱེགས་བྱས་ཀྱང་། །
 བདག་ལྷའི་ཙ་བ་བདུན་པོ་མ་བྱུང་ན། །ཆར་བྱི་བཟུན་བཞིན་མདུན་ནས་
 རབ་དུ་བསྐྱེད། ཉེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱེར་དུས་དྲག་དུ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་དང་……
 བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་དེ།

སྒྲོན་འབྲུལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །ཁྱེན་པའི་
 གཉིན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད། །སྤྱར་དུ་ཐབས་ཅད་མཐུན་འདོད་པས། དེ་
 ཉི་མེ་ལྷར་སྒྲོམ་མི་བྱེད། ཉེས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱང་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅེ་ཡང་སྤོང་……
 མི་རྒྱས་པས། ཉན་རང་ལའང་སྤོང་ཉིད་སྤྲ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲི་མ་བཞིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོས་བཟོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐབས་བྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་ཤེས་རབ་……
 ལ་སྒྲོམ་དགོས་པར་བསྐྱེད་ན་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ན་ཐབས་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་པའི་ཐབས་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། རྟོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉིས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་
 ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་བྱི་ལས་ལ་སྒྲོམ་དགོས་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱགས་པས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས།

ཐབས་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བུལ་བའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ནི་གང་དང་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་མཛོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐབས་ནམས་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདྲིས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོའི་དབྱེ་བའམ་ཁྱད་པར་མ་ཟེ་འདྲིས་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ངོས་བརྒྱང་བ། དེ་གོམས་པའི་དགོས་བ། ཤེས་རབ་ངོས་བརྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤངས་པའམ་ལོགས་སུ་བཀར་ནས། དེ་ལས་གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་པའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་པ་མཐའ་དག །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་བྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་ནས་བརྒྱམས་དེ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ནམས་གོམས་པ་ཤིན་དུ་བདན་པར་བྱས་པའི་དཔང་གིས། བྱང་སེམས་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་

ཡང་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏན་གཙོ་བོ་པའི་ཤེས་རབ་ནས་བར་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བ་སྤོང་བ་ལ་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། དེས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཁྱད་ཏུ་བསལ་ནས་བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ན། སྤང་བོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཙེ་བཟུང་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་ལྟ་བོ་དེ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་དམིགས་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྤང་ཏུ་ངེས་བྱའི་ཆོས་སམ་ནས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་ཞེན་ནམས་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་ཉིད་དངོས་འཛིན་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པས་ཐོག་དགོས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱིས་མེད་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་མ་ཡིན་པར། གཞེད་མ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚལ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་

མཁའ་པ་དང་། མཆུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་
 མཐོང་གི་ཚིགས་བརྟན་པ། ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་
 བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་བ་ལ་བརྟན་བ་བསམ་
 བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷང་ལ་བརྟན་བ་ཤོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་བརྟན་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་མེད་སྒྲིེ་འགོག་
 གི་གཏན་ཚིགས་རྒྱ་ལ་དབྱེད་བ་དེ་ཆེ་ཆེག་མའི་གཏན་ཚིགས། རོ་བོ་
 ལ་དབྱེད་བ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 མོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིེ་བ་མེད་པར་བརྟགས་བའི་སྒྲོས་ཤེས་རབ་དུ་
 བརྟན་བ་ལ། དངོས་སྒྲིེ་བ་ནམས་ན་དེ། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་
 ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིེ་འཛིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།
 རོ་ན་སྟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིེ་ན། རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་
 གཉིས་ཀའམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིེ་བར་
 བརྟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟུ་གུ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡི་དུས་སྟུ་ཡོད་བ་
 སྒྲིེ་བ་རིགས་བ་མིན་དེ། ཡོད་བ་བྱུབ་ཆེན་བས་སྒྲིེ་བ་དགོས་བ་མེད་
 བའི་སྤྱིར་དང་། བྱུབ་ཆེན་སྒྲིེ་ན་སྒྲིེ་བ་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། །
 གཉིས་བ་ལྟར་ན། རྒྱའི་དུས་སྟུ་མེད་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིེ་
 བ་རིགས་བ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ལུས་བ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུབ་པའི་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་དུས་སྟུ་མེད་ན། སྤྱིར་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་བ་ཞིག་རྒྱའི་དུས་སྟུ་མེད་ན་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་་་

དགོས་དེ། རྩོན་བྱང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་བས་བསྟན་པའི་རིགས་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྩར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་།
རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་དང་མ་
ཡིན། མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཐུང་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་དང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་
མེད་རིགས་བས་སྐྱབ་པ་མིན་དེ། རྩྱང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་
པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་
མཐུན་ཕྱིར་གཉིས་ཆོས་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མིན། །
ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
ལས་མི་སྐྱེ་མེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་གྱིང་།
རྩྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་ཅ་སྐྱེད་ཕྱིད་གཅིག་དུ་འགྱུར།
ཞེས་བའི་གནད་ཕྱིད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་མེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ཡན་གདགས་བུ་
འདོགས་ཕྱིད་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་དམས་

ཅད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་
 པའི་སྤྱིར། རྩི་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་སྤྱིར་བོ་ཅན་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། བདག་སྒྲིབ་འགོག་པའི་གཅིག་དང་། གཞན་སྒྲིབ་འགོག་པའི་རང་
 པའི་གྲིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྤྱིར། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཁོག་པའི་
 སྤྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་གོག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཞིང་ལས་ལ་འབད་བའང་
 དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྤྱིར། འོག་དུ་
 ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་གནོད་བྱེད་གོག་དུ་འབབ་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར།
 དངོས་བོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱར་བ་ཤད་པ་ལས་ཡང་ན་རིགས་པའི་རྣམ་
 བྱངས་གཞན་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དུ་མས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་ན་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་……
 དམིགས་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།
 དཔེར་ན་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། གློ་གློས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་དྲང་བའི་སྤྱིར། སྤྱིང་ཉིད་ངེས་

དོན་གྱི་ཕྱང་གིས་བསྐྱབ་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་། རིགས་པས་
 བསྐྱབ་པ་སྤོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་དང་།
 སྤོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིགས་གདན་
 ལ་འབེབས་པ་དབྱེ་མ་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་ཚོགས་ནམས་.....
 དང་། ལྷོག་པར་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་མཆག་སངས་
 གྱུས་བསྐྱངས་དང་སྒྲིབ་པའི་ཞབས། ཞི་བ་རྒྱའི་གཞུང་ནམས་ལས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཅུལ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྤོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བཤད་པ་ལ། གྱུ་ཆེར་བལྟ་ཞིང་ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པར་
 བཤད། །འོ་ན་ཕྱང་དང་རིགས་པ་གྱུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུ་མཚན་གང་གི་
 སྤྱུང་འདིར་མི་འགོད་ཅེ་ན། དེ་དག་འདིར་བཀོད་ན་གཞུང་ནི་ལྷ་དུ་
 མངས་པར་གྱུར་གྱིས་དོགས་ནས། གྱུ་མཚན་དེ་ཡེ་སྤྱིར་འདིར་ནི་དེ་
 དག་མ་སྒྲུས་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱང་རིགས་ཀྱས་གྱུབ་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཙམ་
 ཞིག་དུ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ནི། བདག་མེད་བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་
 བསྐྱས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྤོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་རིག་
 པ་དང་། ཞེས་པ་འདིས་དོན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དེ་གདན་ཚོགས་བསྟན་པར་
 བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྤོང་གྱོས་གྱུ་མཚན་ཞུས་པ་ལས། གང་ནམས་དོན་
 ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད། །ཅེས་
 དོན་འབྱུང་གི་དྲགས་ཀྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་འགོག་པ་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཀྱི་ནི་
 ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།

ཀྱིན་ལ་རགས་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །གང་གིས་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡོད་ཡིན། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་དེ། དེ་ཡང་ཀྱང་བ་དང་བོས་
མ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་
རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་བཤད་པས། སྐྱེ་བ་འགོག་བ་ལ་
དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཀྱང་བ་གསུམ་པས་ཀྱིན་ཚོགས་
པའི་དེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་……
གསུངས་དེ། དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་བ་དེན་འབྱུང་གི་
དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ཅས་བཀག་པའི་སྤྱང་ཅས་དུ་དོན་བྱེད་པས་སྤྱོད་བ་
མིན་པར་བལྟན་ནོ། །

ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། དེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ། དེ་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །

ཞེས་བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཞི་བའམ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་དེན་
འབྱུང་གི་གདན་ཚིགས་ལ་ཤིན་དུ་བསྐྱབས་དེ། མ་དྲོས་པས་ཁྱུས་
བ་ལས། མཁས་པས་དེན་འབྱུང་ཚོས་རྣམས་དོགས་འབྱར་དེ། །
མཐར་ལྷ་བ་ལ་བདེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ཅེས་དེན་འབྱུང་ཇི་བཞིན་
དུ་དོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མི་བདེན་པར་གསུངས་དེ།
འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །
དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་གོགས་དང་གོལ་སའི་གཙུག་པོ་ནི་……
གཉིས་དེ། ཚོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་

དཔེགས་གདན་ཅན་གྱི་དྲག་ལྷ་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་།

རྒྱ་

འབྲས་དེན་འབྲུང་གི་ངེས་པ་རང་ལུགས་ལ་དྲང་དུ་མེད་པར་སོང་ནས་.....

འདི་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ངོས་རྒྱང་བྱ་ས་མེད་པ་ཆད་ལྷ་སྒྲི་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་...

བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲུང་ལ་ངེས་

པ་དྲངས་བའི་གདན་ཚིགས་ལ་བདན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

བ་བཀའ་བ་ན་ས་ལུས་བ་སྤང་བ་ཡིན་དེ། གདན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་

ངེས་པས་ཆད་ལྷ་དང་། དམ་བཅས་བའི་དོན་ངེས་པས་ནི་དྲག་ལྷ་ཙུ་

བ་ནས་སྒྲིག་འབྲེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་།

འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ས་བོན་.....

ཡོགས་པ་དང་། ས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲུང་ལ།

དེ་ལྷ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ།

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་ནི། རང་ལ་དབང་བའི་ཚུགས་བྱུབ་ཀྱི་

རང་བཞིན་གྲུབ་དགོས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

འདིས་ནི་གང་ཟག་དང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཚིགས་པ་བདེན་ནས་...

བདགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་ནས་

སྒྲིམ་པ་དང་། བདེན་ནས་བདགས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་བདེན་པ་དེ་

དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་དོ། །གཅིག་དུ་ཡོད་

ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་

གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འང་མེད་དེ། ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་འགོག་ནས་པས།

དེ་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། །གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་
ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་བཤང་ས་ཡིན་དེ། །དེ་ཕྱིར་
ཆོད་མིན་ཉག་ས་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་མཐའ་
དག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ས་ནས། །ལས་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མི་འདོར་བས། །འདོར་མེད་བསྟེན་པ་ལ་ཤིན་དུ་
བསྐྱབས་དེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། །ཆོས་ནམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་
ནས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་བསྟེན་པ་གང་། །ཁོ་མཚར་བས་ཀྱང་
འདི་ངོ་མཚར། །ཆེད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་ཆེད་བྱང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་འོང་བ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ཅུང་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་།
མེད་པའི་བྱང་བར་ཕྱིན་དགོས་དེ། །འཆུག་འབྲེལ་ལས། །གཞུགས་
བརྟེན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡང་.....
ཤས་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱ་དང་། །འབྲས་བྱ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་ནམས་ཡོད་པ་ཅུང་
ཞིག་དུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། །དེའི་
ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ད། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་མ་ཕྱིན་ན་དངོས་པོ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་
གོ་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། །རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཡེ་མེད་དུ་

སོང་ནས། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་བས་ཡོད་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྟིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བའི་གྲུ་འབྲས་འཛིག་
 རྒྱས་བས་མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཡོ། །མདོར་ན་ཆོས་ནམས་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པར་
 འཛིན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་བསྒྲོག་སྒྲོགས་ཀྱི་དྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་
 ལུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་སོགས་ཐ་སྒྲུད་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ནི་མཐར་འཛིན་མིན་ཏེ།
 གཟུང་བ་ལྟར་ཏུ་ཡུལ་དེ་སྒྲུང་ཅས་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་
 རྟིང་བརྟན་ཅུ་བ་ལས། འདི་རྟིན་འདི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བའི། འཛིག་
 རྟིན་ཅུལ་འདི་འགོག་མི་མཛེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྤང་ཁམས་སྤེམ་ཆེད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་བས་ན་གང་
 ཟག་དང་སྤང་བོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྒྱག་མ་ལུས་བའི་རང་བཞིན་.....
 དག་ནི་ཡོད་ན། སྤང་དང་རིགས་བས་བཅའ་བའི་ཆོ་རྟེན་དགོས་
 བ་ལས། རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པ་རྟིང་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་བས་
 ནས་བར་དབྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་གང་རྟིང་ཡིན་པ་དེ་རྟིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་བོ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་རྟིང་ལ་སོ་སོར་བདགས་ནས་གང་གི་.....

ཕྱིར། མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
 མཚོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་
 ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་མཐན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་།
 ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀླམས་
 ཀུན་ལ་དབྱུང་བའི་ཆོ་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་མཐོང་བ་...
 བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རིག་བས་ཀླམ་པར་དབྱུང་བ་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་དུ་མེད་དེ། བདེན་བའི་གཅིག་དང་། བདེན་
 བའི་དུ་མ་དང་ལྟལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟལ་ཅན་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀླམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་པ། མི་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ངེས་བས་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དངས་
 ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ལྷང་གིས་བསྒྲུབ་བའོ། །དང་བོ་ནི། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཀླམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་...
 གྱི་སྟིང་པ་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀླམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་ནས་...
 འཇག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་
 ཀླམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཀུན་སྤངས་པ་ན། མི་གནས་
 བའི་ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་མཚོག་ཐོབ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་...
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འཁོར་བ་ཀླམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 བདག་མེད་བསྒྲོམས་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་ལུས་པའི་ཁྱད་སྤངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུང་འདྲི་བྱུང་ལས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྤོང་བའི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་...
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱ་མཚོར་སྤྱང་
 བར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉིན་...
 བོར་བདག་མེད་པའི་རྟོན་རིགས་པས་དབྱུད་དེ། དེས་པ་རྟེན་པའི་ཆོ་
 དབྱུད་མཐར་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་...
 ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱུན་པ་ན།
 ལྟོན་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའ་...
 མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་དེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་སྐྱ་
 མཚོར་སྤྱང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་རྟིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །རྣམ་མཁའ་
 བཞེན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་
 ཟབ་མོ་འདི་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བའི་
 སྤྱི་བོས། མཆན་འཛིན་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་བསམས་ཤིང་གོམས་
 པར་གྱུར་ན། མཆན་མ་ལ་སྒྲིད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་འདས་དེ། རིམ་བྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། དམ་ཆོས་
 འདི་ལ་སྐྱལ་བའི་སྤྱི་བོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་གྱུར་ན། །རྣམ་

དོག་བགྲོད་དཀའ་ནམས་འདས་དེ། རིམ་བྱིས་མི་དོག་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་གིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་།

དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཚོགས་དག་གོས་ནི། གང་ཟག་དང་ཕྱང་

པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་

བའས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་བྱས་

ནས། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་དོག་པ་མེད་

པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་

སྟོང་པོར་བྱ། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཚོགས་རྒྱང་ཐར་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱབས་འགྲོ་

ཐུན་མོང་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོ་ལེགས་

པར་སྐྱུངས་ནས། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་

གྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན། ཚོགས་ལས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་

གསུམ་ལེགས་པར་བགྲོད་དེ། རིམ་བྱིས་ཉོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་

འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ས་དང་པོ་རབ་

དུ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།

བཅུ་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་

བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ལེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཡུན་མི་རིང་
བར་སྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ནས། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་

ཡས་བ་སྒྲིག་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།

སྐྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། དེ་བཞིན་འཁོར་
བ་ཇི་སྤྱིད་དུ། ལས་ནི་སྐྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། དེན་གྱི་
ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་གོང་མ་གཉིས་བྱར་བྱང་མི་བྱང་གི་ཚུལ། དབང་
གོང་མ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་སྐྱུད་ཉན་བཤད་སོགས་བྱར་བྱང་མི་བྱང་དབྱེད་...
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལགས་གྱི་བྱིན་དུག་བསྐྱེད་
བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།

དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལས་གྱིས་བགྲོད་པའི་དེན་རྗེ་ལྟར་དགོས་ན། སྐྱར་
བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་དང་། བྱིས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། འདོད་དགུ་

འབྱུང་བའི་བྱིས་པ་བཟང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
བཟུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་བདེ་བ་དང་། སྐྱར་བ་
ཡིས་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་།

ཀཞན་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་གཡ་ནི་གསང་.....

སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་
དང་ལྷན་ན། དེ་ཉིད་གསང་སྐབས་ཀྱི་དེན་དུ་རྒྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་དེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་
གསང་སྐབས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲུལ་དམ་པ་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་གང་ག་རེན་དུ་ན།
རྩོམ་ཐོག་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །འདས་ནི་མཚན་ག་
དབང་གོང་མ་གསུམ་ཡང་མཚན་ནོ། །ཚུལ་རྩི་ལྟར་ན། ལུས་ངག་
གིས་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། བཞོ་བ་དང་། བཟའ་
བདུང་དང་། ཀང་བཟའ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ཡོ་བྱད་
རྒྱུན་པ་དང་། བཀུར་སྒྲུབ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་
མཉམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། བཀུར་སྒྲིལ་དུ་བཀུར་དང་རིམ་གྱོད་དང་།
སྐབས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲུལ་མཉམ་པར་བྱུང་བ་ན། སྒྲོབ་མ་དེ་ཡིས་དབང་དོན་དུ་
གསོལ་བ་བདུག་ནས། མཐའ་དེན་རྩིས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་རྩོམ་ཐོག་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲོབ་མ་རང་ཉིད་
གསང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུང་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་
བསྐྱར་བས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཀུར་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་

ནས་པར་དག་ཅིང་། སྒྲོབ་ས་བདག་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་དང་མཚེག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་གོང་ས་གཉིས་བྱར་བྱང་མི་
བྱང་གི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་དབང་བསྐྱར་དེ་དག་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། དང་བོ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱི་ལམ་ལོ་འི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་
དྲུང་འབད་བས་བཀའ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་དགོ་
བསྟེན་དང་། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་བྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པས་
བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། འོ་ན་སྒྲོན་
ཅི་ཞིག་གཟུགས་ནས་དབང་དེ་གཉིས་ཆངས་སྒྲོད་སོགས་ལ་བཀའ་བ་ཅི་ན།
གལ་དེ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ཟག་དེ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་
སུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱས་ན། ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་།
རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་བ་ལ་གནས་པས་ནི། སྒྲོན་བས་བཀའ་བ་སྒྲུད་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་བ་
དེ་ཉམས་པར་གྱུར་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་ལ་
པས་བ་དང་། པས་བ་འདྲ་བ་ཡི་རྩ་བའི་རྒྱུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་པར་
འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་བས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ངན་སོང་
གསུམ་དྲུང་ས་པར་རྒྱུང་པར་འབྱུང་བས་ན། དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་བ་
ཡང་དུས་ནས་ཡང་ཡོང་བ་མ་ཡིན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ཚངས་པར་སྤྱད་བ་གྲོལ་བ་
 བའི་ལས་བས་མི་བསྐྱར་ཞིང་། སློབ་མས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ནི་
 ཚངས་པར་སྤྱད་བ་ཟད་པར་བྱེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སློབ་དཔོན་དེ་དང་། སློབ་
 མ་གཉིས་ཐེ་ཚཱ་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབང་གོང་མ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་བཤད་ཉན་
 སོགས་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་དེ་ཚངས་པར་
 སྤྱད་པས་དབང་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་དུ་མི་རུང་ན་གསང་སྤགས་སྤྱོད་་་་
 བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ཟུན་མེད་དེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་རྒྱད་སྡེ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་སློབ་མས་ཉན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འཆད་བ་དང་། ཐུན་མོངས་སུ་གཉིས་ཀས་སྤྱིན་སྟེག་དང་། མཚན་
 སྤྱིན་དང་། རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བརྟེས་བཤམ་ཐོབ་་་་
 བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་རིག་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་ཉིས་པ་མེད་་་་་
 བའི་ཕྱིར་པོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་ལ་བདེན་ནས་བརྟེན་པ་ནི། སྡེ་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
 སྡེ་བ་རྒྱན་ནས་དག་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྟ་ག་ཙམ་བ་ཞེས་བས་་་་་
 གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་མདོ་དང་། སོགས་
 ཁོངས་ནས་རྒྱད་དང་། མང་ངག་གི་བཟུང་བཅས་དེ། དམ་པའི་ཆོས་

ནམས་ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་
 བཟུན་པའི་ཁར་བཞེས་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་ས་དག་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས།
 བཟུན་པ་སྤྱི་བྱུང་གི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་དྲར་གྱུར་བའི་གཞུང་.....
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་བདེན་ནས།
 ལས་དང་བོ་བའི་ས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བར་དུ་བགྱོད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་བར་བཤད་པ་འདྲི་ཡང་།

ཆོ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་
 ཅུས་མི་ཤེས་བས། ཁང་བས་ཆུ་ལས་འོ་ས་ལན་བཟུང་། ཁང་
 གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ན་ལོགས། །

ཞེས་གསུངས་བཟུང་། དགག་སྐྱབ་གི་སྒྲོས་པ་ཀྱང་ཆེན་
 པོ་དོར་ནས། བསམ་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉིར་གྱི་ཉམས་ལེན་ས་ཚང་
 བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཅུས་ཞིག་ཆོག་མཛོད་བརྩམས་ནས་
 བྱས་སོ། །

བཞི་པ་མཆུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བཀ་གིས་མཛོད་པ་དང་སྤྱི་
 བསྐྱར་བའོ། དང་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་འདི་ནི་ལྟ་བུ་བ་ནམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབལ་མར་མེ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། སྐལ་ལྷན་གྱི་
 གདལ་བྱ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ། ཐུགས་བརྩེ་པ་ཆེན་པོས་
 མཛོད་བཟུགས་སོ། ཞེས་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱུ་ཀར་གྱི་སྒྲོན་ན་དང་།

བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་མི་ག་དག་སྤོང་དག་བའི་ཆོ་གྲོས་ཀྱིས་གྱུ་
སྒྲུབ་ལས་བོད་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཅིག་དོན་གྱི་ཉུ་ཆེན་བཤེས་ནས་
འཆད་ཉན་མཛད་པའོ།

ཕྱགས་བཅའི་བྱལ་ཀུན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྲུལ། །བྱང་
སེམས་ནམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
ཆོག་ལ་བའི་གཞུང་བཟང་འདྲ། །དང་འདྲོད་སྤེ་བོས་སྤིང་གི་བཅུད་ཏུ་
ཡོངས་། །

སྤེ་ཀུན་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ནམ་དག་
ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་འདྲིར་ཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་
སྤེས་བཏན་གོང་ཏུ་འཕེལ། །བཟང་པོ་སྤོད་པ་བྱ་མཚོ་ཡོངས་ཆོགས་
ཤོག །

དབལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲོན་ལམ་
སྤྱོདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ། །བདག་སོགས་སྤྱད་ལ་དཀའ་
བ་མེད་པར་ཆོགས། །ཆོ་འདྲིར་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཟིན་
གྱི་ཞབས་དོག་འདི་ལྟ་བུ་བཤེས་ན་ལེགས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཀུན་མཁུན་...
བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཐུབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་
བའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་ཅིང་གྲུལ་བའི་སྤྱིས་བོ་འདི་གསལ་ཙམ་འཛིན་པ་ཆོ་གྲོས་...
མཐའ་ལས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གི་.....
བཅུད་ཐུངས་དེ་བཞོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

སྒར་སྒོན་པ།

ཐུབ་བའི་བཟུན་བ་མདོ་ཐུགས་བདུད་ཅིའི་ཁྱེད། |སྒྲིང་དང་ཞི་
 བའི་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་བ། |གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁྲམས་འདྲིར་དྲག་
 འབེབས་བའི། |དག་ལེགས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་ཁྱེད་བར་ཤོག |

ཅེས་སྒར་བྱང་སྒོན་ཚོག་འདི་ནི་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
 མཛད་བའོ། |

༡༩། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །དྲིང་གི་ཀ་ཀུའི་ཀྱ་ བོད་སྐད་དུ།
སུམ་ཅུ་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ།

འཇམ་དབལ་གཞིན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདག་དང་ཚོས་སུ་ཉིར་འདོགས་པ། །སྤྱོ་ཚོགས་དག་ནི་

གང་བྱང་བ། །དེ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །གྱུར་པ་དེ་

ཡང་ནམ་གསུམ་སྟེ། །ནམ་པར་སྦྱིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་

ལ་ནམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ནི། །ནམ་སྦྱིན་ས་

བོན་ཐམས་ཅད་པ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ནམ་པར་རིག་

པ་མི་རིགས་པ། །དྲིག་དུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་དང་འདྲ་

ཤེས་སེམས་པར་ལྟན། །དེ་ལ་ཚར་བ་བདང་སྦྱོམས་དེ། །དེ་ནི་ས་

བསྐྱེབས་ལུང་ས་བསྟན། །རིག་ལ་སོག་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་

རྒྱན་འབབ་ཅུ་བོ་བཞིན། །དགྲ་བཅོས་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་པོ། །དེ་ལ་

གནས་དེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །ནམ་

ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་ས་བསྟན་པའི།

ཉོན་མོངས་བཞེ་དང་དྲག་དུ་འགྲོགས། །བདག་དུ་ཉུང་དང་བདག་དུ་

མོངས་། །བདག་རྒྱལ་བདག་ཆགས་འདྲ་ཤེས་པ། །གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་དེ་

འོ་ཞེས། །རིག་སོགས་ཀྱང་ད་དགྲ་བཅོས་མེད། །འགོག་པའི་སྦྱོམས་

པར་འཆུག་ལ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ནའང་མེད། །འདྲི་

ནི་གྱུར་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ནམ་དུག་པོ་ལ། །དམིགས་

བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལྟེ། །དགེ་དང་མི་དགེ་གཉི་ག་མིན། །ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱང་བ་དགེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉན་མོངས་ཉེ་ཉན་མོངས། །ཚོར་བ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྟར། །
 དང་བོ་འི་རེག་ལ་སོགས་བ་དང་། །འདྲན་མོས་དྲན་དང་བཅས་བ་དང་། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟེ་བྲག་ངེས། །དད་དང་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་
 ཆགས་ལ་སོགས་གསུམ་བཙོན་འགྲུལ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་བག་ཡོད་
 བཅས། །རྣམ་མི་འཚོ་དགེ་ཉན་མོངས་ནི། །འདོད་ཆགས་རྟོང་བྲོ་
 གཏེ་ལྷག་དང་། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །བྲོ་དང་ཁོན་ཏུ་འཛིན་
 བ་དང་། །འཆབ་དང་འཚོག་དང་ཐུག་དོག་དང་། །སེར་སྒྲ་དང་ནི་
 ལྷུང་བཅས་དང་། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཚོ་ངོ་ཚ་མེད། །བྲེལ་མེད་
 ལྷགས་དང་གོད་བ་དང་། །མ་དད་བ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་བ་
 དང་བཟེད་ངེས་དང་། །རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །འགྱུར་
 དང་གཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་བ་དང་ནི་དབྱེད་བ་དང་། །ཉེ་བའི་
 ཉན་མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། །ལྟ་རྣམས་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །
 ཇི་ཏེ་འི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་གམ་མ་ཡིན། །
 ཅུ་ལ་ལྷབས་རྣམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །
 དག་ཏུ་འོ་འདྲ་ཤེས་མེད་བ་དང་། །སྟོམས་བར་འཇུག་བ་རྣམ་གཉིས་
 དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །རྣམ་བར་ཤེས་
 བ་གྱུར་བ་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་དེ་དེ་ཡི་གང་། །རྣམ་བདགས་དེ་མེད་
 དེས་ན་འདི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་རིག་བ་ཅམ། །རྣམ་ཤེས་ས་བོན་

ཐམས་ཅད་པ། །ཡན་ཚུན་དག་གི་དབང་གི་ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བར་འགྲོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་དེ་སྤྱེ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་
 བ་ཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་བཅས་བས་སྤྲ་ས་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤྱིན་བ་
 ཟད་ནས་བཞུག། །རྣམ་སྤྱིན་སྤྱེད་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་བ་གང་
 གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བདགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་རྩ་
 བདགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །བཞུག་གྱི་དབང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་ལས་རྩུང་། །བྱུང་ནི་དེ་ལ་སྤྲ་ས་པོ། །
 རྟག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་བ་གང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞུག་དབང་ལས། །
 བཞུག་མིན་བཞུག་ས་ཡན་བའང་མེན། །མི་རྟག་བ་སོགས་བཞིན་རྩ་
 བཛྲོ། །དེ་ས་མཐོང་བར་དེ་མི་མཐོང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་སྤྱུམ་
 བྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་པ་སྤྱུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་བ་ཡིན། །དང་བོ་བ་ནི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞུག་བ་ཡང་། །དེ་ནི་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བས། །
 །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞུག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་བའང་དེ། །འདི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་རིག་བ་ཅས། །རི་སྤྱིད་རྣམ་རིག་ཅས་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་བ་མི་གནས་པ། །འཛིན་བ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ། །དེ་ཉིད་རྣམ་
 པར་མི་ལྟོག་གོ། །འདི་དག་རྣམ་རིག་ཅས་ཉིད་ཅེས། །དེ་སྤྱིང་རྩ་
 དམིགས་ནས་སྤྱེ། །ཅི་ཡང་རྩུང་སྤྱེ་མཁུན་འཛོག་ན། །དེ་ནི་ཅམ་ལ་མི་
 བཞུག་སོ། །རྣམ་ཞིག་ཤེས་བས་དམིགས་བ་རྣམས། །མི་དམིགས་དེ་

ཡི་ཚོན་ནི། །ནམ་པར་རིག་བ་ཙམ་ལ་གནས། །གཟུང་བ་མེད་པས་
 དེ་འཛོན་མེད། །དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །འཛིག་དེན་འདས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །གནས་ཀྱང་གཞན་དྲ་གྱར་བ་སྟེ། །གནས་ངན་ལེན་
 གཉིས་སྤངས་བས་སོ། དེ་ཉིད་ཟག་བ་མེད་དང་དབྱིངས། །བས་མ་གྱིས་
 མི་བྱབ་དགེ་དང་བདན། །དེ་ནི་བདེ་བ་ནམ་གྲོལ་སྟ། །ཐུབ་བ་ཆེན་བོའི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ། །སྙམ་ཅུ་བའི་ཆོག་ལེབ་རྩལ་བྱས་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་བ་ཐོགས་སོ། །

॥

གྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆོན་མིང་དང་གྲོ་ལེན་བྲ་བོ་རྒྱེ་དང་། ལྷ་
 ཆེན་གྱི་ཡོ་ཙ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གདན་ལ་ཐབ་
 བའོ། ། །

༡༩༩༩ | གྲི་གར་སྐད་དུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ། བོད་སྐད་དུ།
སྐུ་ཕྱི་བའི་བཤད་པ། བས་བོད་དང་བོ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། |

གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་བདག་མེད་པ་ས་རྟོགས་ལ་དང་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ནམས་ལ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་བདག་མེད་པ་ས་ལོག་པར་...
བཟུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྐུ་ཕྱི་བ་
བཅུ་མས་སོ། |

དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་བདག་མེད་པར་བཟུན་བཤད་
ཉོན་མངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ལྟར་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མངས་པ་ནམས་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལས་...
བྱུང་ངོ། | གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྤངས་ན་ཉོན་མངས་པ་.....
ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། | ཚེས་ལ་བདག་མེད་པར་གྲེས་པ་
ཡང་གས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་.....
བར་འགྱུར་རོ། | ཉོན་མངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཡང་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། | ཉོན་མངས་
པ་ནམས་ནི་ཐར་བ་འཐོབ་པ་ལ་བསྒྲིབས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤངས་...
ན་ཐར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། | གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལེ་གྲེས་འཇུག་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་གྱུར་བ་ཉོན་མངས་པ་ཅན་

མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་སྤངས་ན་ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཆེ་ཤེས་འཇུག་
 སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དག་...
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 ལ་བདག་མེད་པར་བརྟན་པས་ནམ་པར་རིག་པ་ཅན་འབྲས་བྱ་དང་.....
 བཅས་པ་ལ་མཐར་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་.....
 བརྟམས་སོ། །ཡང་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞུགས་དུ་ཤེས་བྱ་ཡང་རྣམས་
 ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་བཞུགས་དུ་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་ཀྱན་ཆོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ་སྟམ་དུ་...
 སེམས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནམ་པ་གཉིས་དགག་པའི་སྤྱིར་.....
 རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བརྟམས་སོ། །བདག་དང་ཆོས་སྟེར་འདོགས་པ།
 སྤྱི་ཆོགས་དག་ནི་གང་བྱུང་བ། །འཛིག་དེན་པ་དང་རྟུན་བཅོས་འདོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། །
 བདག་དང་ཆོས་སྟེར་འདོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །བདག་
 དང་ཆོས་སྟེར་འདོགས་པས། །བདག་དང་ཆོས་སྟེར་འདོཏ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བདག་དུ་བདགས་པ་དང་། །ཆས་སྟེ་བདགས་པའོ། །སྤྱི་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་དུ་མ་སྟེ། བདག་དང་སྤྱི་གང་དང་། སྤྱི་བ་
 བོ་དང་། ཤེད་ལས་སྤྱིས་པ་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་
 བ་དག་ནི་བདག་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པའོ། །ཕྱང་བོ་དང་། ཁམས་

དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ནམས་དང་། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་ཚོས་སྤྱི་ཉེར་བར་འདོགས་བཤེ། །ཉེ་བར་འདོགས་
 པ་འདི་རྣམས་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་བ་ཉིད་དེ། བདག་གས་
 ཚོས་རྣམས་དངོས་བོ་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་ས་ཡོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་...
 རི་ལྟ་བུ་ཕྱེ་ན་ཚོས་རྣམས་དང་། བདག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་བ་
 ལས་སྤྱི་རྩལ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་
 ཏུ་གྱུར་བ་ལྟེ། སྤྱི་རྣམས་ཅིག་འགག་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་ཏུ་སྤྱི་
 རྣམས་ཅིག་དང་མི་འབྲལ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གྱུར་བཤོ། །
 དེ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྤྱི་...
 བདུས་ཤིང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆར་ཡོངས་སྤྱི་
 བདུས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བདག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་...
 དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་
 འོ། །དེ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པར་སྤང་བ་ཡང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་བདག་དང་། ཚོས་རྣམས་མེད་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་གྱུར་བས་ནས།
 བདག་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཚོས་སྤྱི་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་
 ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཐོག་ས་མེད་པའི་ཏུས་ནས་འཐུག་ལྟེ། དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་འདོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཉ་བར་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་གང་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉི་པར་.....
 འདོད་དེ། དཔེར་ན་མི་སྐྱེན་པོ་ལ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ནམ་པར་གྲེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བྱི་རོལ་ན་ཡང་བརག་རང་
 ཆོས་ནམས་མེད་པས་བརག་རང་ཆོས་ནམས་ཀྱན་དུ་བརྟལ་ས་པ་ཉིད་དེ།
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གྲེས་བྱ་ཡང་ནམ་པར་གྲེས་པ་རེཞེན་
 དུ་ཆས་ཉིད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཉི་
 པར་འདོགས་པ་ནི་གཞི་མེད་པར་མི་སྲིད་པས་གང་ཡང་བརག་རང་ཆོས་...
 སྐྱེ་ཉི་པར་འདོགས་པ་འབྱུང་བའི་ནམ་པར་གྲེས་པ་གྱུར་བ་དངོས་པོ་...
 ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ནམ་པར་གྲེས་པ་
 ཡང་གྲེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཆོབ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་པ་དེས་རིགས་པ་མི་བཟོད་དེ། ཀྱན་ཆོབ་དུ་ཡང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་ན་ཀྱན་ཆོབ་དུ་མི་བྱང་བ་ལྟེ། དེ་
 བས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་འདི་གཉི་ག་ཡང་མི་རིགས་པའི་...
 བྱིར་བཏང་ངོ་ཞེས་སྒྲོབ་དབོན་གྱི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་དོ། །ནམ་
 པར་གྲེས་པ་ནི་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཆས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་...
 སྒྲུང་ངོ་། །ནམ་པར་གྲེས་པ་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གྱུར་བའི་
 སྐྱེས་བཞུན་པའོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ནམ་པར་གྲེས་པ་མིར་དོན་
 གྱི་ནམ་པར་འབྱུང་བ་འདི་རྩི་ལྟར་གྲེས་པར་བྱང་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ནི་བརག་སྐྱང་བའི་ནམ་པར་གྲེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ནམ་པར་གྲེས་...

པའི་དམིགས་པའི་ཀློན་དུ་འདོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་ཐག་པའི་ཀློན་ལ་སོགས་པ་རང་བྱ་བྱག་མེད་ངར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་བོ་དག་ནི་བསྐྱུགས་པ་ལ་དམིན་
 པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱུགས་པ་ནི་ཆ་ཤིས་
 འདུས་པ་ཙམ་ལས་གྲུན་ན་མེད་ཅེ། ཆ་ཤིས་དེ་དག་བཅུལ་ན་བསྐྱུར་
 བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱུགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་
 རོ། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་བསམགས་པ་དག་ཉིད་ནི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་དག་ནི་དེའི་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མ་བསྐྱུགས་པའི་
 རྟུལ་སྤྱ་རབ་ལང་རང་བཞིན་བྱེད་བྱག་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེ། དེ་བས་ན་
 རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མ་བསྐྱུར་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་པ་ཡང་དམིན་པར་མི་བྱང་
 རོ། །གཞན་དག་རྟུལ་སྤྱ་རབ་དེ་དེ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་དཔང་བོས་
 མི་དྲོད་ཀྱི། དབང་བོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ནི་དབང་བོས་བརྒྱང་བའོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པའི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་བྱེད་
 བྱག་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་དབང་བོས་བརྒྱང་བའོ་སྟེ། དབང་བོས་མི་
 ཉོགས་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་དེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་རྟུལ་སྤྱ་
 རབ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་བྱམ་
 པ་དང་ཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟུལ་སྤྱ་རབ་དག་དེའི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཡང་གཞན་ལ་ཡལ་

ཡང་ནས་པ་གཞན་ཏུ་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །
 རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་དག་ཀྱང་ཚུ་རྩལ་དང་པ་རྩལ་དང་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པས་...
 ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་
 ཁས་མི་ཡིན་ན་ན་རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་ལ་ཤར་དང་། རྩོད་དང་། རུམ་དང་།
 བྱང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། ལུལ་
 བ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་
 དྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུང་སྟེ། མི་ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་སྐྱོང་ངོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 བ་དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་...
 བ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་དང་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་
 གྱི་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་པའི་
 ཆོན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོས་པའི་ཆོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་...
 བར་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 བདག་དང་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཉི་པར་འདོགས་པ་མི་རུང་སྟེ། ཉི་
 བར་འདོགས་པ་ནི་གསུམ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 མེད་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུལ་གཞན་
 དང་། དེ་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་གྱི་དངོས་མེད་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ཟེའི་ཁྱེལ་དང་། དེ་གཉི་གའི་ཕྱང་མེད་གི་ཆོས་མེར་བ་ཉིད་

རང་ལྟོ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་མེ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་བྱེད་པ་ལྟོ་
 བྱེད་ཞེས་ཟེ་རོ། །འདི་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་མེ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི།
 རིགས་སམ་རྩས་ཤིག་ཉེ་བར་འདོགས་གང་ན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མཁྱི་...
 ག་ཡང་མེད་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞོག་བྱན་མོང་གི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དམ་ནོ་
 པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱན་མོང་གི་ཆོས་མེད་པར་
 བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་རིགས་ཉེ་བར་གང་ཏེ་སྤྱི་མི་རྩང་སྤེ། ཉ་ཅང་ཐམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ཐམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ནོ་བ་ཉིད་དང་
 མེད་པ་ཉིད་རིགས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་རིགས་...
 ཉེ་བར་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིགས་མེད་པ་ཡང་ནོ་བ་ཉིད་
 དང་། མེད་པ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་མཁྱོང་བའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་
 འབྱུང་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་
 འདོགས་པ་ལ་མེད་དེ། མེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་ཡང་རིགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་རིགས་ཉེ་བར་གང་གས་སྤྱི་
 མི་རྩང་ངོ། །རྩས་སྤྱི་ཉེ་བར་གང་གས་སྤྱི་མི་རྩང་སྤེ། སྤྱི་ཆོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་བཅས་སེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་མེད་རོ། །ཅེས་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལས་བཞུན་དེ།
 རྩ་བུ་གཞི་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་
 པར་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་མེ་ཉེ་བར་གང་གས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་
 དེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བས་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་ན་ཡང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་བ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་...

ནི་བ་ཉིད་དང་མེད་བ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གནགས་སྤྱི་ཉི་ཅུང་གི། །ཡོན་ཏན་
 འདྲ་བས་བྱས་ཟེའི་བྱེད་ལ་མེ་ཉེ་བར་གནགས་སྤྱི་ཉི་ཅུང་གི། །མེ་ཉི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་
 རྒྱས་ཉེ་བར་གནགས་སྤྱི་ཡང་མི་ཅུང་ངོ། །དོན་གྱི་དངོས་ཀྱང་མེད་
 དེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་
 ལས་འདས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཡོན་ཏན་
 གྱ་ཚུལ་གྱིས་འཕུག་པར་ཟད་དེ། དེའི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་མི་རིག་
 གོ། །གཞན་ཏུ་ན་ཡོན་ཏན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་
 བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དོན་གྱི་དངོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སྤྱི་
 གཙོན་པའི་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འི་
 ལྷ་ལ་ལ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་མེད་པས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁྱོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 རང་། བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ན་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་མེད་པས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །ཡང་འདི་ཐོད་ནི་བདག་ས་
 བ་ཉིད་དེ་དངོས་ནི་མེད་དོ། །བདག་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་གང་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕུག་པ་ལྟེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་མེད་
 བ་བདུན་པའི་ངོ་བོས་འཕུག་གོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་ལ་བདག་དང་རྒྱས་སྤྱི་མེད་ན་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མི་རིགས་སེ་ཞེས་
 སྤྱི་བ་གང་ཡོན་ལ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ནས་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་དབྱེ་བར་རབ་ཏུ་

བཟུན་པའི་རྒྱུར་གྱི་པ་དེ་ཡང་ནས་གསུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 གང་ལ་བདག་ཉི་པར་འདོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉི་པར་འདོགས་པ་དེ་
 ཡང་རྒྱུ་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བྱུང་དངོས་པོས་ཐ་དད་བཤོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུར་འབྱུར་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནས་པར་སྦྱིན་བ་དང་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བྱུར་གྱི་པ་
 རི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་རྟེན་ནས་ངེས་མཐུན་པ་གཞན་དག་རྒྱ་ཀུན་ལ་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
 མཐུན་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བ་རྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྒྱུན་གཞི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མངོན་པར་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བ་
 དང་མི་དགོ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་བག་
 ཆགས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་སྟེན་པོ། །ཕྱང་རྒྱ་མ་བཟུན་བ་
 དང་། ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་
 སྟེན་པོ། །རྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཤར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་
 རས་། དེ་བས་ན་དེའི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་བཟུན་པའི་རྒྱུར་པོ། །རྣམ་པར་
 སྦྱིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །རྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ངར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་

སྤྲུལ་ཅུ་བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་.....
 འབྲུག་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བའོ། ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་དལ་དུ་
 ངར་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ངར་སེམས་བའོ། །ཁ་ཐུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱང་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་དུག་ནི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བཤད་པ་མེད་པར་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེ་བས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་རིམ་བཤེན་དུ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་ནི། རྣམ་སྤྲུལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གྱུར་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལ་.....
 བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་
 ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
 ཀུན་གཞི་སྟེ། ཀུན་གཞི་རང་དེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུ་
 གཏོགས་བའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དངོས་བོར་
 འཇུག་ཅིང་འབྲེལ་བའམ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་དངོས་བོར་འཇུག་
 ཅིང་འབྲེལ་བས་ཀུན་གཞི་འོ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་བའོ། །ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྩེ་གནས་དང་། རིགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པས་རྣམ་པར་
 སྤྲུལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་བའོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྱུར་ན་

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གོ་བ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་ཡང་བརྟུན་དགོས་དེ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
 མེད་པར་ནི་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའོ། །ཅེས་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཕྱི་རེལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་རྟོན་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་...
 སུ་འབྱུང་ལྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཀུན་བདགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་
 དབང་བོའི་གཞུགས་དང་མིང་ལྟེ། དེའི་དམིགས་པ་གྲིན་དུ་སྤྲོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་པ་མི་
 རིག་ལྟེ། །གང་ལ་ལེན་པ་མི་རིག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
 པ་མི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལེན་པ་དང་...
 གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་
 དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་བག་
 ཆགས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདག་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་
 འབྲས་བུར་ལེན་པས་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞུང་
 ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་ལེན་པ་ཞེས་དུ་...

ལྷོ། དེ་ནི་འདི་ལ་འདིའོ་ཞེས་ཚར་བའི་ནམ་པར་མི་རིག་པས་དེའི་
 བྱིར་དེ་ནི་ལེན་པ་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གནས་ཉེ་བར་ལེན་
 པས་ལེན་བའོ། །གནས་ནི་ལྷན་སོ། །དེ་ཡང་གནས་དང་བཅས་པའི་
 དབང་པོའི་གཞུགས་དང་མིང་ངོ་། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལྟེ། དེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པས་ལེན་བའོ། །
 དེ་ལ་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་གཉི་ག་ལེན་དེ། །
 གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི།
 གཞུགས་སུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་འགྲུབ་པས་མིང་བཞི་ལེན་པ་ཉིད་དེ།
 འོན་ཀྱང་དེ་ན་གཞུགས་བཟུངས་ཀྱང་དུས་ཉིད་དེ། ནམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་དུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་དེ་ལ་འདིའོ་ཞེས་རིག་པར་མི་དུས་
 པས་དེའི་བྱིར་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་པ་སྒྲོང་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་པར་ནམ་པར་རིག་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་རམིགས་པ་
 དང་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རི་ལྗང་ནམ་པར་ཤེས་པ་རམིགས་པ་དང་ནམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་……
 ཡང་འགྱུར་ཞིང་འདི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་པ་དག་གི་འགོག་པའི་……
 སྒྲིབས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་སོ། །འགོག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོག་པར་ཡང་མི་
 དུས་དེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་མདོ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ངོ་། །
 དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ནི་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེའི་བྱིར་སེམས་……

ལས་བྱང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཞིག་དང་སྐྱེད་སྐྱེས་བར་ལྡན་
 བ་ཡང་བཤད་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་སེམས་ལས་བྱང་བ་དེ་དག་
 དང་ཏུག་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱེས་བར་ལྡན་ནས། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་། ཏུག་ཏུ་རེག་དང་ཡིན་ཏེ་དང་། རེག་དང་འདྲ་ཤེས་
 སེམས་བར་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །ཏུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཇི་སྟེན་བ་དེ་སྟེན་ཏུ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། སེམས་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ལྟ་བོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། རེག་བ་ནི་ཚོར་
 བའོ། །དེ་ལ་རེག་བ་ནི་གསུམ་འདྲུས་ནས་དབང་བོ་འི་འགྱུར་བ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་བ་སྟེ། ཚོར་བའི་དེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 དབང་བོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་གསུམ་ཉིད་གསུམ་
 མོ། །དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་བོར་དུས་མཉམ་ཏུ་གནས་བ་ནི་
 གསུམ་འདྲུས་བའོ། །དེ་ཡོད་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་བ་ཉིད་ན་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་སྐྱེན་བ་དབང་བའི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་...
 དང་འདྲ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བ་...
 ཡོངས་སུ་གཅོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་རེག་བའོ། །དབང་བོ་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་གིས་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ནི་དེའི་འགྱུར་བའོ། །རེག་བ་ཡང་དབང་བོའི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བས་
 དབང་བོའི་རེག་བའོ། །དབང་བོས་རེག་བས་རེག་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏུ་རྟོག་

ཀྱང་དབང་བོ་འི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །
 འདིའི་ལས་ནི་ཚོར་བའི་དེན་དེ། དེ་སྐད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདེ་བ་
 ཟྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་བ་ལ་བདེན་ནས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་གྱུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་
 འདོ། །འཇུག་བར་བྱེད་བས་འཇུག་བ་སྟེ། དམིགས་བ་ལ་གང་
 གིས་སེམས་མངོན་ཏེ་བྱེགས་བར་བྱེད་བའོ། །དེ་ནི་དམིགས་བ་ལ་
 སེམས་འཛིན་བའི་ལས་ཅན་དེ། སེམས་འཛིན་བ་ནི་དམིགས་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་ཏེ་གཏོད་བའོ། །ལས་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱི་དམིགས་བ་ངེས་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་བར་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་དབང་ཏེ་
 བྱས་ནས་བཤད་གྱི། དེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཉིད་ལ་ལས་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་གཞན་ལ་
 ན་ས་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ནི་ཟྱོང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 སེམས་བར་བྱེད་བ་དང་། གཏུང་བར་བྱེད་བ་དང་། དེ་གཉི་གའི་ནས་
 བ་ལས་དབེན་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་ཏེ་བྱེན་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནས་བ་
 གསུམ་ཏེ་འགྱུར་དེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐུལ་བ་ཡང་ས་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡང་ས་ཡིན་བའོ། །འདི་ལྷ་མ་ཅུ་
 སེམས་དེ། ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 ནས་བར་སྦྱིན་པ་འདིར་ཟྱོང་བར་བྱེད་བས་ཟྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་བ་
 ཟྱོང་བ་ནི་ལས་དགེ་བ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནས་བར་སྦྱིན་བའོ། །
 ལྷག་བསྐུལ་ཟྱོང་བ་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནས་བར་སྦྱིན་

བའོ། །ཐུག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བ་ནི་
 ལས་དགེ་མི་དགེ་གཉི་གའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ་སྟུང་དུ་.....
 སེམས་སོ། །འདྲིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དོན་རམ་པར་ན་དེ་དང་རྒྱུངས་
 བར་ལྷན་པའི་བདེ་སྦྱོམས་ཉིད་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་བསུལ་ན་
 ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་སྤྱང་བ་ནི་
 གང་བྱུང་ན་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། འགགས་ན་སྤྱར་སྤྱད་བར་
 འདོད་པ་སྦྱེའོ། །ཐུག་བསུལ་སྤྱང་བ་ནི་གང་བྱུང་ན་བྲལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། འགགས་ན་སྤྱར་སྤྱད་བར་མི་འདོད་པའོ། །ཐུག་བསུལ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བ་ནི་གང་བྱུང་ངམ་འགགས་ཀྱང་...
 ཅུང་གཉི་ག་མི་སྦྱི་བའོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ།
 ཡུལ་ནི་དམིགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དཔྱི་བྱེ་བྲག་སྤོན་པོ་དང་། སེར་
 བོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་འཛིན་
 པ་ནི་འདི་སྤོན་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དྲི་བ་འདོ།
 སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 གང་ཡོད་ན་ཁབ་ཡོང་གི་དབང་གིས་སྒྲགས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་དམིཌ་པ་...
 ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རེ་བ་
 དང་། ཐུག་བསུལ་བ་དང་། ཐུག་བསུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བ

20 སྐྱུ་མ་པ་པེ་བཤད་པ།

མ་ཡིན་པའོ། །ཚེས་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་ལྟེ། དག་བ་དང་། མི་དག་
 བ་དང་། བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་དྲུ་མ་བཅུན་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་པེ་
 ལྱང་དྲུ་མ་བཅུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཚོར་བ་སྐྱེར་བཤད་པས་ཚོར་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་...
 པ་མི་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཅི་དག་བཤམ། མི་དག་ངམ།
 བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་དྲུ་མ་བཅུན་པཤམ། མ་བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་དྲུ་མ་བཅུན་པ་
 གང་ཡིན་གཏོལ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་ཚོར་བ་བདང་སྒྲིམས་དེ།
 དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་མ་བཅུན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱེད་...
 སོ། །ཀྱན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚོར་བ་བདང་སྒྲིམས་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཐུག་བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་མ་ཡིན་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་མ་བཅུན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་པེ་སྒྲིམ་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་དྲུ་མ་བཅུན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྱང་
 དྲུ་མ་བཅུན་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་རྣམ་པར་གཅད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་པེ་ལྱང་མ་བཅུན་པའོ། །རྣམ་པར་སྐྱེན་
 པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྐྱེན་པར་གྱུར་བ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བར་ལྱང་...
 བཅུན་དུ་མེད་པས་ལྱང་དྲུ་མ་བཅུན་པའོ། །དེག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་

བཞིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་ནམ་པར་སྦྲིན་
 བ་དང་། དམིག་པ་དང་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། དྲག་དུ་རེག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོར་བ་བཟང་སྟོབས་ཉིད་དང་།
 མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་ཡང་...
 གཅིག་དུ་ནམ་པར་སྦྲིན་བ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཆད་པ་དང་། བདག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བཞི་དང་། ཀུན་
 གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དྲག་དུ་ལྷན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཆོར་བ་བཟང་
 སྟོབས་ཉིད་དང་། མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་དེ། ནམ་པར་སྦྲིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནམས་
 ནམ་པར་སྦྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་
 མ་ཆད་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ནམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་མི་སྟེད་དེ།
 གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་རྩི་སྟོན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་གས།
 འོན་དེ་རྒྱན་བྱིས་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་གཅིག་སྤྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་དེ་སྐད་ཅིག་པའི་བྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་ན་རྒྱན་འབབ་ཆ་བོ་
 བཞིན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྤྱར་
 དོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འབྱུང་
 བའོ། །རྒྱའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་འི་རྒྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པ་ནི་རྒྱ་
 བོ་ཞེས་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་རྒྱ་བོ་རྒྱ་དང་གིང་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དེད་ཅིང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསོད་ནམས་

དང་བསོད་ནམས་ས་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དང་ལྷན་པ་ཡང་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་ཇི་
 སྤྱིན་འཁོར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་གང་གི་ཚོན་ལྡོག་པར་འགྱུར་སྤྲུལ་པ་ལ། དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྡོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན་གང་དང་ལྷན་ན་འདི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅི་དང་ལྷན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཟེད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་སྦྱི་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོ་ཀྱན་གཞི་ནས་པར་
 ཤེས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ས་ལུས་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་
 ནས་པར་ཤེས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་དགྲ་བཅོམ་
 བའོ། །ནམ་པར་སྦྱེན་པར་གྱུར་པ་ནས་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུར་པ་གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་
 གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ཆེར་སྟོས་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་གནས་མིག་ལ་སོགས་པ་……
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་དང་དམིགས་པར་ས་གཏེ་ཏེ། ནམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་མི་བྱང་བས་དེའི་……
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་དང་དམིགས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་།
 ངས་པའི་ཚོག་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །

དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་གནས་དེ་རབ་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟུར་རོ། །ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་འི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་དེ། དེ་
 བས་ན་དེ་ལ་གནས་བཅས་ནས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱན་གྱིས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཁམས་སམ་ས་གང་དྲུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་སྟོན་བ་ཐོབ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཡང་ཁམས་...
 དེ་དང་ས་དེ་འི་ཡིན་དེ། དེ་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་རག་ལྷས་བས་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གས་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་སེམས་གང་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་འི་དམིགས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྗེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་
 དེ་མི་འདོད་ཀྱང་དུས་ལ་ལར་སེམས་གང་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་...
 པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་འབྱུང་བ་ན་བྱའོ། །ཡིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་...
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟན་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། འཇུག་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་རོ། །
 ཡང་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་སྟུང་བ་ལ། ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། དེ་ལྟར་ངར་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ངེས་
 བའི་ཚོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ཅེས་བྱའོ། །ནམ་བར་ཤེས་མའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་བར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་དང་མཚུངས་
 བར་ལྷན་བར་གྱུར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་གང་དག་དང་ཇི་སྟེན་དུས་...
 ནི། ཇི་སྟེན་དུ་མཚུངས་བ་ལྷན་བར་འགྱུར་བ་དེ་མི་ཤེས་དེ། དེའི་ཕྱིར།
 བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པའོ། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་དག་དུ་འབྱོབ་ས།
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ནི་ནམ་བ་བཞིས་དེ།
 ཉོན་མོངས་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་བ་དག་ལས་
 ནམ་བར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། ཉོན་
 མོངས་པའང་དུག་ཏུ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་བ་
 མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །འགྲོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 མཚུངས་བར་ལྷན་པའོ། ཉོན་མོངས་བ་ཡང་ནམ་བ་བཞིས་དེ་མི་དག་
 བ་དང་། བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པའོ། །མི་དག་བ་དག་ལས་བྱེ་
 བྱག་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
 བསྐྱེབས་པའི་ནམ་བར་ཤེས་པ་ནི་མི་དག་བ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་...
 ལྷན་བ་མི་སྟེན་དེ། བསྐྱེབས་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་
 དུ་མ་བཟུན་བ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་དུ་ལྷང་དུ་མཉམ་དུ་མེད་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །དག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏུ། ཇི་སྟེན་དུ་
 དེ་ཡིད་བ་དེ་སྟེན་དུ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནི། །སྟེན་དུ་མཉམ་
 བས་ཁྱད་བར་མི་ཤེས་ནས་ཁྱད་བར་ཕྱོད་དོ། །བདག་དུ་ལྟ་དང་བདག་

དུ་སྒྲིངས། །བདག་རྒྱལ་བདག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ཉེ་མར་མེད་
 བའི་ཕྱང་བོ་རྣམས་ལ་བདག་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལྟེ། བཤེག་
 ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྒྲིངས་བ་ནི་མི་ཤེས་བ་ལྟེ།
 བདག་མི་ཤེས་བ་ནི་བདག་དུ་སྒྲིངས་བའོ། །བདག་དུ་ང་རྒྱལ་ནི་
 བདག་གི་ཡུལ་ལ་ངར་སེམས་བ་ལྟེ། ངའི་སྒྱུ་མ་བའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བདག་ཆགས་ནི་བདག་ལ་ཆགས་བ་ལྟེ། བདག་
 ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་བར་ཤེས་
 བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིངས་བར་གྱུར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ལ་...
 བདག་དུ་ལྟ་བ་འབྱུང་ངོ་། །བདག་དུ་སྒྲིང་བས་སེམས་ཁེངས་བ་གང་
 ཡོན་བ་དེ་ནི་ངའི་སྒྱུ་མ་བའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་གསུམ་ཡོད་ན་བདག་དུ་
 བསམས་བའི་དངོས་བོ་ལ་སངས་བར་ཆགས་བ་གང་ཡོན་བ་དེ་ནི་བདག་
 ལ་ཆགས་བའོ། །ཡང་སྒྱུ་མ་བ། མ་རིག་བ་དང་བདག་ལྟ་དང་། །
 ངའི་ང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེ་བཞིས། །ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་འབྱུར་ཡིད། །
 ངར་སེམས་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྒྱ་བྱེད་བའང་། །
 ཡིད་དེ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་དགེ་ལུང་དུ་མ་བལྟན་ཆོ། །
 དག་དུ་ངར་འཛིན་རྒྱ་ཡོན་ནོ། །བདག་དུ་སྒྲིངས་བ་ལ་སོགས་བ་ཉོན་
 མོངས་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་ས་དབྱ་བ་ལྟེ། འདྲིར་སྒྲིར་བཞེད་
 བ་ཅི་རང་གི་ས་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་བར་ལྟན་ནས། འོན་དེ་གཞན་གྱི་
 ས་བ་དག་དང་མཚུངས་བར་ལྟན་བ་མི་ཤེས་ནས། དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་
 རྒྱུས་བ་དེའི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གང་དུ་རྒྱུས་བ་ནི་གང་དུ་བྱུང་བའོ།

དེའི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་ས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཁམས་རེ་དང་ས་རེ་...
 ཉིད་གྱི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཁམས་གཞན་དག་ཀྱང་ས་གཞན་
 དག་གི་དང་ནི་ས་ཡིན་ནོ།། ཅི་དེ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་ནས། སྐུམ་པ་ས་ཡིན་ནོ།། །འོན་ཀྱང་གཞན་རེག་སོགས་
 ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ།། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་
 བསྐྱེ་བའི་དོན་ཏེ། །རེག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྡེ་། ཆོས་
 རྩེ་བོ་དེ་དག་ནི་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བས་ནས་བར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་.....
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་གྱི། ཁམས་དང་ས་གཞན་གྱི་དང་ནི་ས་ཡིན་ནོ།། །ཡང་ན་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ནས་བར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་...
 དག་ལས་ནས་བར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བའི་ནས་བར་ཤེས་པའི་རེག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་བསྐྱེ་བས་ལ་ལུང་དུ་ས་བསྐྱན་བའོ།། །ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བས་ལ་ལུང་དུ་ས་བསྐྱན་བའོ།།
 གཤམ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རེ་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ལུང་དུ་ས་བསྐྱན་བའི་དུས་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་བར་འབྱུང་ན་ནི་
 དེའི་ལྷོག་པ་མེད་བར་འགྱུར་རོ།། །མི་ལྷོག་ན་ནི་དེ་ལ་ཐར་པ་གཤམ་
 ཡིད་དེ་ཐར་པ་མེད་བར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ལ་དགྲ་བཙམ་མེད་། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ལ་
 མེད།། །འཇུག་ནི་ན་འདས་པའི་ལས་ན་འད་མེད། །དགྲ་བཙམ་པ་ནི་

ཉེན་མེད་ས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཉེན་མེད་ས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་དེ།
 དེ་ནི་སྤྲོད་བའི་ཅེ་མའི་ཉེན་མེད་ས་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞིན་
 ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོངས་
 དོ། དེ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཉེན་མེད་ས་པ་གཞན་བཞིན་ཏུ་མེད་
 དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགོག་པའང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་འགོག་པའི་སྒྲོམ་.....
 བར་འཇུག་པའི་དུས་ན་ཡང་ལམ་བཞིན་ཏུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་.....
 འབྱུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཅང་མེད། །འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ན་ནི་ཉེན་མེད་ས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དོ། །བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ན་དེ་འབྱུང་བར་
 མི་རུས་དེ། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 མེད་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ན་དེ་འགག་གོ། །དེ་ལས་
 ལངས་ནས་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ། །འདི་
 ནི་གྱུར་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །ཞེས་མཇུག་
 ཟུང་བའོ། །གྱུར་བ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་གྱུར་བ་གསུམ་པ་བཟོད་
 དགོས་པས། གསུམ་པ་ཡུལ་རྣམ་ཏུ་ག་བོ་ལ། །དམིགས་པ་གང་

ཡིན་དེ་དག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ལྷག་མའོ། །ནམ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་དུག་སྟེ། གཞུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་།
 རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོ། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པ
 ལ་ང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ཡང་ཅི་
 དགོ་བཤམ་མི་དགོ་བཤམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 དགོ་དང་མི་དགོ་གཉི་ག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་དང་། གཉི་ག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའང་མ་ཡིན་དེ།
 མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གདི་སྒྲག་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའོ། །ཆེད་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་སྒྲག་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ནི་མི་དགོ་བའོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་བའང་མ་ཡིན་མི་དགོ་
 བའང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅི་
 འདྲ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་……
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཅི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཀྱན་དུ་འགྲོ་
 བ་བྱེ་བྲག་ངེས། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་
 མེད་ཉེ་ཉིན་མེད་ས། །ཚེས་བ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྡན། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་པ་དེ་དག་མི་
 ཤེས་དེ། དེ་བས་ན་དེ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་འི་རེག་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཐོག་མར་བཤད་པས་དང་བོ་སྟེ།

འདི་ལྟར་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །དག་དུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །
 རིག་དང་འདྲ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 བཤད་བའོ། །དེ་དག་གི་དང་བོ་ནི་རིག་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལུ་བོ་དེ་དག་
 ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་གོ། །
 འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཉན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། །འཆུག་པའི་ནས་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་བྱེད་བྱག་
 མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །བྱེད་བྱག་དུ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །འདུན་
 མོས་བྱན་དང་བཅས་པ་དང་། །དྲིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོ་བྱེད་བྱག་ངེས། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱེད་བྱག་ཅན་ལ་ངེས་པས་བྱེད་བྱག་དུ་ངེས་པ་ལྟེ། དེ་
 དག་གི་ཡུལ་ནི་བྱེད་བྱག་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདུན་པ་ནི་བསམས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་ལྟེ། མ་བསམས་པ་
 ལ་འདུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བལྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །བཟུ་བ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བསམས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་བ་དང་བྱོས་
 པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི་འདུན་པ་ལྟེ། །དེ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཅོམ་
 པའི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་འོ། །ངེས་པར་སྒྲོས་པ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དགག་པའི་སྤྱིར་དེ། རིགས་བཤམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་གི་དངོས་
 པོ་ལ་ཐོཾ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པ་ལྟེ། མི་དག་པ་དང་སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་རེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་སེམས་འཛོལ་བ་ལྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛོལ་བ་ཅི་མོས་པའོ། །དེ་ནི་
 མི་འབྲེལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་དེ། མོས་པ་གཤེས་སྤྱད་པ་ནི་མས་
 ཀྱི་ཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྲེལ་བར་མི་རྒྱས་
 སོ། །དེས་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བཟེད་པ་ལྟེ། སེམས་ཀྱི་
 མངོན་པར་བཟེད་པ་ཉིད་དོ། །འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱང་
 པའོ། །མ་བཟེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་འཛོལ་བ་ཆུད་མི་ཟེ་བར་བྱེད་
 པའི་གྲུའོ། །སྤྲུལ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
 དང་ཡང་དུན་པ་ན་མངོན་པར་བཟེད་པ་ལྟེ་མངོན་པར་བཟེད་པ་ཁྲི་ན་.....
 མངོན་པར་བཟེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་
 ཅན་དེ། དམིགས་པ་མངོན་པར་བཟེད་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་གཞན་
 གས། རྣམ་པ་གཞན་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་མེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དྲིང་ངེ་འཛོལ་ནི་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་འཇུག་
 ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དམིག་པ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞལ་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁྱོ་ནི་ཤེས་རབ་
 པོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟེ།
 རེད་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་པའོ། རྣམ་

བར་འབྱེད་བར་བྱེད་བས་རབ་དུ་ནས་བར་འབྱེད་བ་ལྟེ། རང་དང་
 སྤྱི་མཚན་ཉིད་འདྲེས་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནས་ལ་ཡང་དག་བཤམ་ཡོག་
 བར་སོ་སོར་རྟོགས་བཤོ། །རིགས་བ་ནི་གཤམ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་
 ཡིད་ཆེས་བའི་ལྟང་དང་། རྗེས་སྤྱོད་བག་བ་དང་མངོན་སུམ་སོ། །
 རིགས་བ་ནས་བ་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རིགས་བས་
 བསྐྱེད་བཤོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། བསྒྲུབས་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་གསུང་
 རབ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཐོས་བ་ལས་བྱུང་ལྟ་
 བཤོ། །རིགས་བ་ངེས་བར་སེམས་བ་ལས་སྐྱེས་བ་ནི་བསམ་བ་ལས་
 བྱུང་བཤོ། །དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་བ་ནི་བསྒྲུབས་བ་ལས་བྱུང་བཤོ། །
 རིགས་བ་མ་ཡིན་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་བ་མ་ཡིན་བའི་ལྟང་དང་། རྗེས་
 སྤྱོད་བག་བར་སྤྱང་བ་དང་། ཡོག་བར་བསམས་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ།
 རིགས་བ་མ་ཡིན་བ་དེས་བསྐྱེད་བ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་བས་བསྐྱེད་ལྟ་
 བཤོ། །སྐྱེ་བ་ཐོབ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་ཤེས་བ་ནི་རིགས་
 བས་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན། མི་རིགས་བས་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་སེམས་ཉི་ཁྲོག་བའི་ལས་ཅན་དེ། སེམས་ཉི་ཁྲོག་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཆོས་ནས་རབ་དུ་ནས་བར་བྱེད་སེམས་བ་འཐོབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་ལྟ་བོ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བཤོ། །དེ་
 ལྟར་གང་དུ་མོས་བ་དེར་གཞན་དག་གཏོན་མི་ཐ་བར་མི་འབྱུང་ལྟེ།
 ཐུགས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤེད་བར་བཤོ། །བྱེད་བག་དུ་ངེས་བ་

ནམས་བཤད་ཟིན་དོ། །

ད་ནི་དེ་ནི་འོག་དུ་བཟུན་བ་དག་བ་དག་བཟུང་བཞོས་བ་དེའི་
 ཕྱིར་། དད་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་
 བཅོན་འགྲུལ། །ཤིན་དུ་སྤངས་དང་བག་ཡོད་བཅས། །ནམ་མེ་ཆོ་
 དག་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ། །དེ་ལ་དང་བ་ནི་ལས་དང་། ང་བྱས་བྱ་དང་ཐུན་
 བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རྣམས་བ་དག་
 ལ་མངོན་བར་ཡོད་ཆེས་བ་དང་། རིམས་དང་བ་དང་། འདོད་བའོ། །
 དད་བ་ནི་ནམ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ནམ་། ཡོན་ཏན་ཅན་ས་ཡོན་བ་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་ནམ་བ་དང་། ཡོད་
 བ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དང་བའི་ནམ་བ་དང་། ཡོད་བ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བར་
 བྱེད་དམ་སྒྲིམ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་བའི་ནམ་བའོ། །སེམས་དང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དད་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་ག་བ་དང་མི་མཐུན་བས་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་བ་ཉན་མེད་ས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་
 མེད་ས་བའི་དྲི་མའི་རྩྭ་ག་མེད་བས་སེམས་དང་བ་ལ་བདེན་དེ་དང་བར་
 འགྱུར་བས་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདུན་བའི་དེན་བྱེད་བའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །ངོ་ཚ་གཤིས་བ་ནི་བདག་གས་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ། །ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བས་འཛོམས་བའོ། །དམ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲད་བ་དང་། ནམ་
 བར་སྤོན་བ་མི་འདོད་བ་ཡོན་བས། སྤྲིག་བ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲེ།
 བྱས་ཀྱང་རུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེས། སེམས་བག་

འཁྲུག་པའི་འཛེམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་མ་གསུང་བའོ། །འདི་ནི་
 ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 ཁྱེད་ཡོད་པ་ནི་འཛེམ་དེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཛེམ་...
 པའོ། །འཛེམ་དེན་ན་འདི་ནི་སྤྱད་པ་ལྟེ། བདག་ལ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་
 རིག་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་...
 བའི་འཛེམ་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ལྟེ། འདི་ཡང་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མ་ཆགས་
 བ་ནི་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་དང་
 སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལྟེ། སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་
 ལ་མ་ཆགས་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་
 འཁྲུག་པའི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་
 གཉེན་པོ་ལྟེ། ཞེ་སྤང་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 སྤྱག་མཁུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །
 ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ནམས་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལ་ཀུན་ནས་...
 མནར་སེམས་མེད་པའོ། །འདི་ཡང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཁྲུག་
 བའི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཏི་སྤྱག་མེད་པ་ནི་གཏི་སྤྱག་གི་
 གཉེན་པོ་ལྟེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དོགས་པ་ལྟེ།
 གཏི་སྤྱག་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བདེན་པ་དང་། དཀོན་

34 སྤྱི་ཆ་བཞུགས་པའི་ལོ་

མཆོག་ནས་མེ་མེས་བཞུགས། །ལཱ་ལྷན་གྱི་གཞི་བོ་ཡིན་པས་གཞི་
 ལྷན་མེད་བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བཞུགས་བ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཉལ་བ་ལྟེ། འདི་ཡང་ཉལ་བར་སྤྱོད་
 བ་ལ་མི་འཇུག་བའི་ཉེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །བཙུན་འབྲས་ནི་ཡི་
 ཡོད་པའི་གཞི་བོ་ལྟེ། དགྲུ་བ་ལ་སེམས་མངོན་བར་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི།
 རྩོད་མེད་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེན་མེད་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡི་
 ཡོད་པས་ཡོ་ཡོ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དགྲུ་བའི་ཕྱོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 བར་བྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཞི་བོ་ལྟེ། ལུས་དང་སེམས་ལས་
 སྤངས་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྤངས་
 བྱེད་བ་ཉིད་དང་། ཀྱན་ནས་ཉེན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་མོན་ནས་དེ།
 དེ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ལས་སྤངས་
 བྱེད་བ་ནི་ལུས་རང་གི་དགོས་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །སེམས་ལས་སྤངས་བ་ནི་ཡང་དག་བ་ཡིན་ལ་བྱེད་བ་ལ་
 ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་བ་དང་། ཡང་བའི་སྤྱོད་སེམས་ལས་སྤངས་
 བ་ཆོས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་ལྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་རེགས་བ་
 ལ་སེམས་ཐོགས་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར་སེམས་ལས་སྤངས་.....
 བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་ཆེན་པ་
 ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བར་རིག་བར་བྱ་ལྟེ། ཡོད་དགའ་ན་ལུས་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་

དེ་འི་དབང་གིས་གནས་གྲུང་པས་ཉིན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་པ་ས་ལུས་བར་
 སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །བག་ཡོད་བཅས་ནི་བག་ཡོད་བ་དང་བཅས་
 བས་བག་ཡོད་བཅས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདང་སྒྲོམས་སོ།
 དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་དྲུ་དགེ་བ་དང་འདིར་དགེ་བ་ཐར་ས་ཅད་
 བཤད་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། དད་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དྲུ་མངོན་
 དྲུ་མ་སྒྲོམ་བ་དང་། དག་བ་རྒྱག་བ་གཞན་མེད་བའི་ཕྱིར་། བདང་
 སྒྲོམས་ཉིད་ལ་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་བག་ཡོད་བ་ནི་བག་མེད་བའི་
 གཉན་བོ་འོ། །མ་ཆགས་བ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བར་ནི་བག་ཡོད་བ་སྟེ།
 གང་མ་ཆགས་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་...
 སྤོང་ཞིང་དེའི་གཉན་བོ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་བ་མ་ཆགས་.....
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་བའོ། །དེ་བས་ན་བག་མེད་བའི་
 གཉན་བོ་ཉིད་དེ། བག་མེད་བ་ནི་འདི་ལས་རྒྱུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་
 ཐར་ས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །བདང་སྒྲོམས་
 ནི་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣལ་དྲུ་འཇུག་བ་ཉིད་དང་།
 སེམས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཉིད་དེ། ཆོག་འདི་གསུམ་གྱིས་བདང་སྒྲོམས་
 ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མའི་དྲུས་བལྟན་དོ། །འདི་ལ་
 བྱིང་བ་དང་། ལོན་བ་ནི་སེམས་མི་མཉམ་བ་སྟེ། དེ་མེད་པས་ཐོག་
 མར་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་དྲུ་མངོན་བར་འདུ་བ་མེད་
 ཅིང་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་མཉམ་བར་གཞག་བའི་སེམས་ཅི་རིགས་བར་

མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ནལ་ཏུ་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དུས་ན་
 བསྐྱེད་པ་ནས་རིང་མོར་མ་ཡོན་བའི་ཕྱིར་བྱིང་བ་དང་གློད་བ་འབྱུང་བར་
 དོགས་བ་དང་ཐུན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་ཀྱིས་བར་གྱུར་བས་
 དེའི་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་དེ།
 བྱིང་བ་དང་གློད་བ་ནི་གཉིས་པོ་འི་རྒྱ་ནམས་ལ་ཙུལ་བ་མི་བྱེད་བར་རྟུན་
 གྱིས་གྲུབ་བའི་དུས་ན་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཉིད་དེ། །འདི་ནི་ཉིན་
 མོངས་བ་དང་། ཉི་བའི་ཉིན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་
 བའི་ཉིན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ནམ་བར་མི་འཆོ་བ་ནི་ནམ་བར་འཆོ་
 བའི་གཉིས་པོ་ལྟེ། གསོད་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་ནམ་བར་ཐོ་མི་འཆོམས་པས་མི་འཆོ་བ་ལྟེ། སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་སྦྱིང་ཇི་བ། །བསོད་ཉམས་སེལ་བས་སྦྱིང་ཇི་བའོ། །
 བསོད་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ལྟེ། བདེ་བ་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །སྦྱིང་ཇི་ཅན་ནི་ཕ་རོལ་སྤྱུག་བསུལ་ན་སྤྱུག་བསུལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་བར་ཐོ་མི་འཆོམས་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 ཉི་གེ་བ་བཅ་གཅིག་པཤད་ཆེན་ཏོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཉིན་མོངས་ལ་ནམས་བཟུན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 དབང་ཏུ་བྱས་དེ། ཉིན་མོངས་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་གཉི་ཕྱག་དང་།
 ང་གྱལ་ལྟ་བ་ཐོ་ཆོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་གཉི་ཕྱག་ནི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་གཉི་ཕྱག་གོ། །དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་རྟུག་པར་ཆགས་བ་དང་སྦྱོན་

བ་མེ། དེ་ནི་སྤྱལ་བཟུལ་ཀྱན་བསྐྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །སྤྱལ་བཟུལ་
 ནི་འདྲིར་ཉེ་བར་ལེན་བའི་སྤང་བོ་ནམས་དེ། དེ་དག་ནི་འདོད་བ་དང་།
 གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་བའི་སྤྱིད་བའི་དབང་གིས་མངོན་བར་
 འགྲུབ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སྤྱལ་བཟུལ་ཀྱན་སྐྱེད་བར་
 བཤད་དོ། །ཁྲིང་ཁྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
 བ་མེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སེམས་རྩལ་བཤོ། །དེས་ནི་ན་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་གསོད་བ་དང་འཛིང་བ་ལ་སོགས་བའི་གཞོད་བ་བྱ་བར་...
 སེམས་སོ། །དེ་ནི་རེག་བར་མི་གནས་བ་དང་ཉེས་བར་སྦྱོད་བའི་དེན་
 བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །རེག་བ་ནི་བདེ་བ་མེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 བ་ནི་རེག་པར་གནས་བཤོ། །རེག་བ་དང་གནས་མ་ཡིན་བ་ནི་རེག་
 བར་མི་གནས་བ་མེ། སྤྱལ་བཟུལ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐོ་ཆོག་གོ། །
 ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་གདུང་བར་འབྱུང་དོ། །སེམས་
 ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྱུར་བས་ལྷས་ལ་ཡང་གདུང་བར་ཡང་འབྱུར་བ་ཉིད་དེའི་
 སྦྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱལ་བཟུལ་དང་བཅས་ཤིང་པོངས་བ་དང་བཅས་
 བར་གནས་བར་འབྱུར་དོ། །ཞི་འགྲུས་བའི་སེམས་དང་ལྷན་བ་ནི་ཉེས་
 བར་སྦྱོད་བ་གང་དང་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲིང་ཁྲོ་བ་ནི་རེག་བར་
 མི་གནས་བ་དང་། ཉེས་བར་སྦྱོད་བ་དེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་
 དོ། །གཏོ་ཐུག་ནི་ངན་སོང་ནམས་དང་བདེ་འགྲོ་དང་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་བ་དང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་སྤྱན་ཅི་

མ་ཡོག་པ་ལ་གང་མི་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ལས་དང་།
 རྟེན་བའི་བཤད་གཤམ་ཉིད་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནས་པ་བསྐྱུ་མ་མོ། །དེ་
 འབྱུང་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲ་ས་སྒྲ་ས་སྒྲུར་གྲུར་པ་ལས་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲི་ས་སྒྲི་སའི་བཤད་གཤམ་ཉིད་རྟེན་བའོ། །འབྱུང་བའི་
 རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མོངས་པར་གྱུར་ལ་ཡོག་པར་ཤེས་པ་དང་ཐེ་རྩོམ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡང་སྟོན་པའི་ལས་དང་།
 རྟེན་བའི་ནམས་འབྱུང་གི་མོངས་པར་ས་གྲུར་ན་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་
 རིང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲེན་པ་
 ནས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། འདི་རྟེན་
 སྤང་བོ་ནམས་ལ་བཤད་གཤམ་གས་བཤད་གཤམ་གྱི་དངོས་བོར་སྒྲི་རྟེན་གས་ནས།
 འདི་ནི་བཤད་གཤམ་གྱོ། །འདི་ནི་བཤད་གཤམ་གྱི་ཞེས་དེ་དང་དེའི་རྒྱད་པར་
 གྲིས་བཤད་གཤམ་ཁེངས་ཤིང་གཞན་དག་ལས་རྣམས་པར་རྫོགས་སེམས་པའོ། །
 དེ་ནི་མི་གྲས་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 མི་གྲས་པ་ནི་རྒྱ་ས་ནམས་དང་། གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་ལ་
 འབྱུང་ཞིང་ལུས་དང་ངག་གི་སྟོན་མེད་པའོ། །རྒྱལ་བསྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་
 རི་འདྲིར་ཡང་སྟོན་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའི་རང་གི་ངོ་
 བར་བྱེད་གཤམ་ཁེད་ཀྱང་སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཤམ་གས་ནས་པ་བརྟེན་
 ཏུ་ཐ་དད་དེ། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པས་དམའ་བབས་ཀྱང་

རིགས་དང་ཤེས་ཀྱི་དང་ནོར་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཆེ་འོ་སྒྱུ་དྲུ་སེམས་...
 ཁྲིངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། རིགས་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་ཉིད་
 ལ་བདག་དང་མཚུངས་སོ་སྒྱུ་དྲུ་སེམས་ཁྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་...
 ང་རྒྱལ་ཡོ། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ནི་རིགས་དང་ཤེས་ཀྱི་དང་ནོར་ལ་སོཊ་
 པ་མཚུངས་པ་པས་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་བློམས་དང་ཉམས་རྩལ་ལ་སོགས་
 པས་བདག་ཆེ་འོ་སྒྱུ་བའོ། རིགས་དང་ནོར་དང་རིགས་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་ཀྱི་དང་ནོར་ལ་སོགས་པས་བདག་མཚུངས་སོ་སྒྱུ་...
 པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཡོ། །རིགས་དང་ཤེས་ཀྱི་དང་ནོར་
 ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་པས་ཀྱང་རིགས་དང་ཤེས་ཀྱི་དང་ནོར་ལ་སོགས་པས་...
 བདག་ཆེ་འོ་སྒྱུ་དྲུ་སེམས་ཁྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་...
 ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཡོ། །ངའོ་སྒྱུ་བའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཉི་ཤེས་ལེན་བའི་སྤང་བོ་
 ལྷ་བོ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ་ནམས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན་
 བར་ཞེན་ནས་སེམས་ཁྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ངའོ་སྒྱུ་...
 བའི་ང་རྒྱལ་ཡོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་གོང་མའི་བྱད་པར་ཐོབ་པར་
 ཐུ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གས་ཐོབ་བོ་སྒྱུ་དྲུ་སེམས་ཁྲིངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། འདི་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོ། །ཅུང་ཟད་སྒྱུ་བའི་ང་རྒྱལ་
 ནི་རིགས་དང་རིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིད་ཆེ་བར་འཕགས་པ་པས་...
 རིགས་དང་རིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་བདག་ཅུང་ངོ་...
 སྒྱུ་དྲུ་སེམས་ཁྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཅུང་ཟད་སྒྱུ་བའི་
 ང་རྒྱལ་ཡོ། །ཡོག་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ལ་

བདག་ཡོན་དན་དང་ལྷན་ནོ་སྤྲུམ་དྲ་སེམས་ཁེངས་བ་གང་ཡོན་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཡོག་བའི་ང་རྒྱལ་ཡོ། །ཡོན་དན་མ་ཡོན་བ་ནི་འཆལ་ངའི་
 ཚལ་ཁྲིམས་ལ་སོང་བ་སྟེ། དེ་དག་སྤུང་ཡོད་བ་དེ་ཡོན་དན་མ་ཡོན་
 བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཡོན་དན་དང་ལྷན་ནོ་སྤྲུམ་བ་དེས་
 སྤྲིན་བ་དང་ཚལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་བ་མེད་པར་ཡོན་དན་དེ་དང་ལྷན་བ་
 ཉིད་དྲ་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡོན་ནོ། །དའི་སྤྲིན་རངས་བོ་མེད་པས་ན་ཡོག་
 བའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་བཤམ་དྲ་རྩིན་ཀྱང་
 ཉན་མེངས་པར་གཏོགས་བས་ཉན་མེངས་བའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ།
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་བའི་ལྷ་བ་དང་སྤྲུར་གྱི་འཇིག་དེན་གྱི་
 ཡང་དག་བར་ལྷ་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་བའི་ལྷ་བ་ནི་མ་ཡོན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་ཉན་མེངས་བ་ཅན་དང་། ཉོག་བའི་ཚལ་དྲ་བྱེ་བྱག་མེད་ཀྱང་
 དམིགས་བ་དང་ནས་བའི་བྱེ་བྱག་གིས་མན་ཚུན་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལ་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཡོན་བའི་ཕྱང་བོ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་གང་
 བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའོ། །མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཉེ་བར་
 ཡོན་བའི་ཕྱང་བོ་ལྟ་བོ་ལ་བདག་དྲ་བཟང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གང་ཆད་
 བཤས། ཉོག་པར་ལྷ་བའོ། །ཡོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་གང་གི་རྒྱུའས་
 འབྲས་བྱའས། བྱེད་བ་ལ་སྤྲུར་བ་འདེབས་བཤས། དངོས་བོ་
 ཡོད་བ་འཇིག་པར་བྱེད་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 སྤྲིན་བ་ཡོན་བས་ཡོག་བར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་མཚོག་དྲ་འཇིག་
 བ་ནི་ཉེ་བར་ཡོན་བའི་ཕྱང་བོ་ལྟ་བོ་ནམས་ལ་མཚོག་དང་ཁྱད་བར་དྲ་

འཕགས་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་དམ་བར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་
 བྱེད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚེག་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་བོ་
 ལུ་རྣམས་ལ་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྷ་བའོ། །
 བྲེ་ཚེས་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བདེན་པ་དང་དགོན་མཚེག་
 རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཆ་བ་སྟེ། ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་སྒྲིེ་སྟེ་ཚེགས་
 བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཞུ་
 ཉིད་དོ། །ཉན་མངས་པ་དུག་བཤད་ཟིན་དོ། །

བས་བོ་གཉིས་པ་སྟེ་བྲེ་མའོ། །དེ་འོག་དུ་བརྟན་པ་ཉེ་བའི་ཉན་
 མངས་པ་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །
 འཆབ་དང་འཚོག་དང་ཐུག་དོག་དང་། །སེར་སྒྲ་དང་ནི་སྒྲར་བཅས་དང་། །
 གཡོ་ཁྱུགས་རྣམ་འཚོ་ངོ་ཚ་མེད། །ཁྲིལ་མེད་སྒྲུགས་དང་གོད་པ་དང་། །
 མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །འག་མེད་པ་དང་བེུད་ངས་དང་། །
 རྣམ་གཡངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །འགྱོད་དང་གཉིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དེ། །དོག་པ་དང་ནི་དབྱེད་པ་དང་། །ཉེ་བའི་ཉན་མངས་
 གཉིས་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་བྲོ་བ་ནི་འབྲུལ་དུ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་གནས་དེ། །སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ངས་
 ཁྲོང་ཁྲོ་བ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འདི་ནི་ཁྲོང་ཁྲོ་བའི་དུས་སྐབས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གདོད་པ་སྟེ། །འབྲུལ་
 དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་

བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བ་ལྟེ། ཆད་པས་
 བཅའི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་བ་ལ་
 ཞེས་གདགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་མཉུན་པར་འཛིན་པ་ལྟེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འོག་ཀྱི་འདིས་བདག་ལ་གཞིར་བ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་མཉུན་པར་
 བར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཤར་གཉེར་བ་དེ་མི་གཏོང་བར་སྐྱེན་ཀྱི་འཇུག་
 བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་འོ། འདི་ནི་མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། མི་བཟོད་པ་ནི་གཞིར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱེས་པར་མི་བྱེད་
 ཀྱི་ལན་ཀྱི་གཞིར་བ་བྱེད་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་མ་ཆོག་ལྟེ། འདི་ཡང་ཁྱོད་
 བ་བཞིན་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་གི་དྲུས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གདགས་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བདགས་པའི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། འཆབ་པ་ནི་བདག་
 གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཉུན་པ་ལྟེ། འདྲན་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་འཛིགས་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཙུལ་དེ། དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་བར་བྱེད་
 བས་དུས་སྐྱོད་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཞེས་བསྐྱེད་ན་གཏི་ཐུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཉུན་པ་ནི་འཆབ་པ་འོ། འཆབ་པ་ནི་
 གཏི་ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ། མཉུན་པའི་ནམ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདྲན་ནི་འགྱོད་པ་དང་རིག་པར་མི་གཞན་པའི་རྟེན་བྱེད་
 བའི་ལས་ཅན་ནོ། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དེ། དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མཉུན་པ་ནི་འགྱོད་པར་འགྱུར་རོ། འགྱོད་ནི་གཏོད་མི་ཐུག་པར་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་རིག་པར་མི་གཞན་
 མོ། འཛིན་པ་ནི་ཆོག་བརྗོད་བོས་ཞེས་འདེབས་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོག་བསྐྱེད་པོ་ནི་སེང་འདྲུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་གཞན་བ་དང་། ཚོག་
 རྩལ་བའོ། །ཞེར་འདེབས་བར་བྱེད་བའི་ངང་ཚུལ་ནི་ཞེར་འདེབས་
 བ་མེ། དེའི་དངས་པོ་ནི་ཞེར་འདེབས་བ་ཉིད་དོ། །ཚོག་བསྐྱེད་རིམ་ཟ་
 བ་དང་འདྲ་བར་ཞེར་འདེབས་བས་ཚོག་བསྐྱེད་བོས་ཞེར་འདེབས་བ་.....
 ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོན་དུ་འཛོན་བ་མུན་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་
 གྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བས་ཁྱོང་ཁྱོ་བའི་རུ་.....
 གཏོགས་བ་ཉིད་དོ། །ཇས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངག་གི་
 ཉེས་བར་སྟོད་བ་སྟོད་བའི་ལས་ཅན་དང་། རེག་བར་མི་གནས་བའི་
 ལས་ཅན་དེ། དེ་དག་དང་ལྡན་བའི་གང་ཟག་དང་འགྲོགས་བར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་ལ་སེམས་
 ཁྱོང་ནས་འབྱུག་བ་མེ། འཕྱོག་བ་དང་བཀུར་མྱི་ལ་སྟུག་བར་ཆགས་
 བས་གཞན་གྱི་རྩེད་བ་དང་། བཀུར་མྱི་དང་། རེགས་དང་། ཚུལ་
 ཁྱིམས་དང་། ཐོས་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་དན་གྱི་བྱད་བར་མཐོང་ནས་
 ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་བ་མི་བཟོད་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཁྱོང་ནས་འབྱུག་
 བ་ནི་ཕྱག་དོག་གོ། །རང་གི་གནས་ལ་བྱུང་བར་འབྱུག་བས་ཁྱོང་
 ནས་འབྱུག་བ་མེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་བ་དང་།
 དེ་མུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རེག་བར་མི་གནས་བ་མེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་རེག་བར་མི་གནས་བའི་ལས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སེར་སྒྲ་ནི་སྒྲིན་བ་
 དང་མི་མཐུན་བ་སེམས་གྱི་ཀུན་དུ་འཛོན་བའོ། །ཟློན་བའི་དངས་པོ་
 ཚོས་དང་ཟང་ཟང་དང་མཁས་བའི་བདག་ཉིད་ནམས་གང་གིས་མཆོད་བ་

དང་ཕན་གདགས་བར་འདོད་བས་འདོད་བཤམ། མི་འདོད་པ་ལའང་
 ཅང་ལྟེ། །སྦྱིན་བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་སྦྱིན་བཤོ། །དེ་ཡོད་ན་སྦྱིན་པ་མེད་
 བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་མེ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེས་པ་དང་བསྐྱར་
 སྦྱི་ལ་རྒྱག་པར་ཆགས་པས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གདོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་འཛོན་བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་བརྟེང་...
 བའི་འདོད་བ་ནི་སེར་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱེད་པའི་དེན་བྱེད་
 བའི་ལས་ཅན་དེ། ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སེར་སྒྲུས་ཡོ་བྱད་མི་མཁོ་
 བ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོགས་པར་རེག་པར་བྱའོ། །སྦྱི་ནི་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དེན་སྦྱིན་བ་ལྟེ། །རྗེས་པ་དང་བཀྲར་སྦྱི་ལ་
 རྒྱག་པར་ཆགས་པས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་...
 སོགས་པའི་དེན་གཞན་དུ་གནས་ལ་གཞན་དུ་སྦྱིན་བ་ལྟེ། འདི་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་གདོ་སྦྱག་འདུས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་...
 དན་སྦྱིན་བས་ན་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་གསལ་དེ། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་གདགས་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྣམས་སུ་ནི་མེད་དེ། ཡོག་བས་འཚོ་
 བའི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཡོ་མེ་རང་གི་ཉེས་པ་བཅའ་པའི་
 ཐབས་བརྒྱུང་བ་ལྟེ། སེམས་བྱ་བྱ་བཤོ། །རང་གི་ཉེས་པ་བཅའ་པའི་
 ཐབས་ནི་གཞན་མགོ་ཚེས་བར་བྱེད་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ནས་གཞན་
 དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གནས་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གསལ་བར་མི་བྱེད་
 བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡོ་དང་འཆབ་པ་གཉིས་ཐ་དད་ནི། དེ་ནི་གསལ་
 བོར་མཐུད་ཀྱི་རྒྱར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་པ་དང་བཀྲར་སྦྱི་ལ་

སྐུལ་པར་ཆགས་ནས་འདྲོད་ཆགས་དང་གཏི་སྐུལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་
 ཉེས་པ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་གཞན་མགོ་སྟོངས་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདུས་པ་ལས་དེ་གདགས་སོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་གདགས་ལག་
 རྒྱུད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་གདགས་ལག་
 བེ་གང་རྒྱེད་ན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བར་ཆད་བྱེད་
 བའོ། །བྱུགས་པ་ནི་བདག་གི་ཕུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རབ་དུ་
 དགའ་བ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་བའོ། །རིགས་དང་ནད་
 མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་དང་སྟོབས་དང་གཞུགས་དང་། ཕུག་པ་དང་
 མྱོད་པ་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་ཕུན་
 སྐུམ་ཚོགས་པའོ། །རབ་དུ་དགའ་བ་ནི་དགའ་བའི་བྱེད་བྱ་སྟེ། །
 དགའ་བའི་བྱེད་བྱ་གང་གིས་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱིས་
 དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 རྣམ་པར་འཛོལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་པ་སྟེ།
 བསད་པ་དང་བཅོང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་། སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛོལ་བའོ། །
 འདིས་བསད་པ་དང་བཅོང་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་ཐོ་འཆམས་པས་སྐུལ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམས་བའོ། །དེ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་

ཆར་གཏོགས་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཇི་མེད་ཅིང་སེམས་
 རྩལ་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤོ་འཆམས་བའི་ལས་
 ཅན་ནི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོངས་
 བདག་ལ་མི་འཛེམ་བའོ། །ལས་དེ་དག་གི་ཆ་མ་ཅིན་པར་གྱེས་
 བཞིན་དུ་ཡོང་གང་ཁ་ན་མ་ཐོངས་མི་འཛེམ་བ་དེ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་བ་སྟེ།
 ངོ་ཆ་གྱེས་བའི་མི་མཐུན་བའི་སྤྱུགས་སུ་གྱུར་བའོ། །སྤྱེལ་མེད་པ་ནི་
 ཁ་ན་མ་ཐོངས་བ་གཞན་ལ་མི་འཛེམ་བ་སྟེ། འཛིག་དེན་དང་བསྐྱན་བཅས་
 དང་མི་མཐུན་བའི་འདི་བདག་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་གང་...
 སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་དེས་མི་འཛེམ་བ་དེ་ནི་སྤྱེལ་ཡོད་བའི་མི་མཐུན་བའི་བྱེད་
 སྤྱུགས་བ་སྟེ་སྤྱེལ་མེད་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཉན་མོངས་བ་དང་ཉེ་བའི་
 ཉན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏོ་སྤྱུག་གི་རྣམ་པ་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་གངགས་དེ། འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་ནི་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་མེད་
 དོ། །སྤྱུགས་བ་ནི་སེམས་ལས་སུ་མི་བྱང་བ་སྟེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ། །
 སྦྱོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སེམས་སྦྱན་པར་
 གྱུར་ནས་སྦྱོང་བར་གྱུར་དེ། དམིགས་བ་དོགས་པར་མི་བྱས་བའོ། །
 འདི་ནི་ཉན་མོངས་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་...
 བྱེད་བའི་ལས་ཅན་དེ། གཏོ་སྤྱུག་གི་ཆ་ལ་བདགས་པས་གཏོ་སྤྱུག་གི་
 ཆར་གཏོགས་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གྱུད་ན་མེད་དོ། །ཞོད་བ་ནི་སེམས་

ནམ་པར་མ་ཞི་བའོ། །ནམ་པར་ཞི་བ་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་
 བ་ནི་ནམ་པར་མ་ཞི་བའོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཐུན་པ་སྤྲོད་དགོད་
 དགོད་པ་དང་དགའ་དགའ་བ་དང་། ཅེ་ཅེ་བ་ཇེས་སུ་བྲན་ནས་སེམས་
 རྒྱུ་བར་མ་ཞི་བའི་གྲུ་ལྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །མ་དད་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་། བདེན་པ་དང་དགོན་
 མཆོག་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཡོད་མ་ཆེས་པ་ལྟེ། དད་པའི་མི་མཐུན་
 བའི་ཕྱོགས་སོ། །དད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་རྒྱས་པ་རྣམས་
 ལ་མངོན་པར་ཡོད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་འདོད་པ་ལྟེ། གོ་རེམས་
 བཞེན་ནོ། །མ་དད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། ཡོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡོད་མ་ཆེས་པ་དང་མ་དད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་ལྟེ། ཡེ་ཡེ་ནི་དེ་ཕྱིད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མ་དད་པ་ནི་
 སྤྲོད་པ་ལ་འདྲན་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལས་ཅན་ཉིད་་་་
 དོ། །ཡེ་ཡོན་དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་སྤྲོད་པ་ལྟེ། བཅོམ་
 འབྲས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་པ་དང་འབྲས་
 པའི་བདེ་བ་ལ་བདེན་ནས་གཏོ་སྒྲུབ་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ལྷས་དང་འག་
 དང་ཡོད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་་་
 བའོ། །འདྲི་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །བག་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏོ་སྒྲུབ་དང་ལེ་ལོ་
 གང་ཡིན་པ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
 བ་ལས་སེམས་མི་སྤྲོད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་བོར་གྱུར་པ་དགེ་བ་ལ་

མི་སྒྲིམ་བ་ལྟ། ཆགས་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་སྒྲག་དང་ལེ་ལོ་དག་
 ལ་བག་མེད་བ་གདགས་སོ། །འདི་ནི་མི་དག་གི་འཕྲིལ་བ་དང་།
 དག་གི་འཕྲིལ་བའི་དེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྗེད་ངས་པ་ནི་དེན་
 བ་ཉན་མོངས་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉན་མོངས་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་
 མོངས་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་བའོ། །འདི་ནི་ནུས་བར་གཡེང་
 བའི་དེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ནུས་བར་གཡེང་བ་ནི་འདིར་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་སྒྲག་གི་ཆར་གདོགས་བ་སེམས་ནུས་བར་...
 འཕྲོ་བའོ། །འདིས་སེམས་སྒྲིམ་ཆོགས་སྒྲིམ་གཡེང་བར་བྱེད་པས་ནུས་
 བར་གཡེང་བའོ། །འདིར་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གདི་སྒྲག་གི་ཆར་གདོགས་
 གིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་བྱི་དམིགས་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་...
 དེ་དག་ལ་རྗེ་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་ནུས་བར་གཡེང་བ་གདགས་སོ། །
 འདི་ནི་འདིར་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་མོངས་བ་དང་མཚུངས་ངར་ལྡན་བའི་ཤེས་
 རབ་ལྟ། དེས་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་དང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་བ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ལྟ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བ་མི་ཤེས་པས་ལྷུང་བའི་དེན་བྱེད་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །འགྲོད་བ་ནི་
 ཡིད་ལ་གཅགས་བའོ། །སྤྲད་བ་བྱས་པས་འགྲོད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་
 ནི་འགྲོད་བའོ། །འདིར་ནི་ངན་བ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་
 ལྟ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་འགྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ནི་སེམས་གནས་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཉིད་ནི་

འཕྲུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་སྤྱད་པའོ། །འཕྲུག་པ་ནི་
 དམེགས་པལ་འཕྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་དབང་མེད་པ་གང་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིད་དོ། །ཡང་ན་ལྷ་མོ་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 འཕྲུག་པ་རང་དབང་མེད་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིད་དོ། །སེམས་
 སྤྱད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པའོ། །
 དེ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ལ་གདགས་པས་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་……
 ལྟོ། བྱ་བ་ཤར་བའི་དེན་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །དྲི་བ་ནི་ཀྱན་དུ་
 ཚེ་ལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་སེམས་པའི་བྱེད་བྱ་གོ། །
 ཀྱན་དུ་ཚེ་ལ་བ་ནི་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བའི་རྣམས་པར་བྱུགས་པའོ། །
 ཡིད་ལ་བཟོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །
 བཟོད་པ་ནི་དོན་བཟོད་པའོ། །སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སེམས་པ་ནི་གང་སེམས་ཀྱན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་འབྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་དེ།
 དེའི་དབང་གིས་སེམས་འཕྲུག་པས་ནི་བར་འགའ་ནི་སེམས་དང་སེམས་
 ལ་དྲི་བ་པ་གདགས་སོ། །བར་འགའ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ལ་
 གདགས་དེ། མངོན་པར་མི་དྲི་བས་པ་དང་། མངོན་པར་དྲི་བས་པའི་
 དུས་དང་ག་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
 རྟོག་ལ་དྲི་བས་པ་གདགས་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་དེ་ལྟར་འཕྲུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅིང་བའོ། །ཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་
 ཡོང་སྟེ། དངོས་པོ་ཅས་ཀྱན་དུ་ཚེ་ལ་བའི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུལ་འདི་ནི་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དབྱེད་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གི་བདག་ཉིད་འོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིང་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དེ་ཐུང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་སེམས་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རིག་པར་བཞས་པ་
 དང་མི་གནས་བའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་རྟོན་པ་
 དང་ཞིབ་པར་རྟམ་པར་གནས་པས་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་རྟམ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་འགྱུར་པ་
 དང་གཉིད་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཆོས་དེ་
 བཞི་ནི་རྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ལ་མི་དག་བ་མ་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་བྱས་པས་སེམས་མི་དགོ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུར་པ་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གང་དགོ་བ་མ་བྱས་
 ཏེ་མི་དགོ་བ་བྱས་པས་འགྱུར་པ་དེ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །
 གཉིད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པ་དང་། ཉེན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་
 རྟོན་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པ་དང་། ཉེན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །འདྲེད་པ་དང་གཞོད་སེམས་དང་རྟམ་
 པར་འཆོ་བའི་རྟོག་པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །མཛོན་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཐབས་དབྱེད་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །

གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་དབྱེད་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 བའོ། །དེ་ལ་འབྱེད་པ་དང་གཉིད་དང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ཉོན་མོངས་
 བ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་དང་སྒྲིལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་པོ་
 དག་ཀྱན་དུ་འབྲོ་བ་རྣམས་དང་། རྩེ་བྲག་དུ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། དག་
 བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་རྒྱུགས་པ་དང་...
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་
 བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་སྟེ། ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་དེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོམས་
 ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
 བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་གཞི་
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀྱན་དུ་འབྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དེ།
 གཞན་དག་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟོམས་ཉིད་དེ། མ་
 བསྐྱེདས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀྱན་
 དུ་འབྲོ་བ་ལྟ་དང་། བདག་དུ་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་
 དང་རྟོག་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་སྟོམས་
 ཉིད་དེ། བསྐྱེདས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བའོ། །དེ་ནི་འདི་བསམས་པར་
 བྱ་སྟེ་ཅི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཅེག་ཅར་.....

དམིགས་བའི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཀྱན་བཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཅིག་
 འབྱུང་གི། གཉིས་དང་མང་བོ་མི་འབྱུང་སྟེ། རི་ལྷུང་ཁ་ཅིག་སེམས་
 བ་ཅིག་ཅར་གཉིས་དང་མང་བོ་མ་ཡིན་དེ། དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱན་མེད་
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་གཅིག་གིས་མང་བོ་འི་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱན་གྱིད་བར་མི་རྣམས་སོ་རྣམས་
 བ་ལྟ་བུའམ། འོན་དེ་ངེས་པ་མེད་དེ་གཤམ་དེ་གཅིག་གི་རྒྱན་དང་ཕྱད་ན་
 གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་དང་མང་བོ་འི་རྒྱན་
 དང་ཕྱད་ན་གཉིས་དང་མང་བོ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་རྣམས་པ་ལ།
 དེའི་ཕྱིར། ལྟ་རྣམས་ཅུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། རི་ལྷུང་རྒྱན་ལས་ཕྱུང་
 བ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་གས་མ་ཡིན། རྒྱ་ལས་རྒྱབས་རྣམས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དེ། དེའི་རྗེས་སྐྱུ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་
 ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རི་ལྷུང་རྒྱན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དང་གང་གི་རྒྱན་དང་ཕྱད་པ་དེ་དང་
 དེ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཐོབ་བའོ། རྣམ་ཅིག་
 གས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་རམ་རེས་གྱིས་སོ། རྒྱ་ལ་རྒྱབས་
 རྣམས་ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་རམ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་

དཔེ་ལྟེ། རྩོམ་དུ་ཁྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་དཔེར་ན་ཆུ་བོ་འི་ཆུ་རྒྱན་དུ་
 འབབ་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་...
 གྱུར་ན་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ།
 རྒྱབས་མང་བོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱབས་...
 མང་བོ་འབྱུང་ལྟེ། ཆུ་བོ་འི་ཆུ་རྒྱན་ཡང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 ཡངས་སུ་ཆད་པར་ཡང་མི་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་གྲོས་ཡངས་པ་ཆུ་བོ་
 དེ་འི་གནས་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་རབ་
 དུ་གནས་ནས་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་སུ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་མིག་གི་རྩྭ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་འབྱུང་
 ངོ་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟའི་
 བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཆོཏྲ་
 སུ་བཅད་པ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། །ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ། །བདག་དུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་
 ཅུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བཟུན། །ཞེད། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དཔྱེད་པའི་རྒྱུན་སོ་སོར་ངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་...
 བའི་རྒྱུན་ནི་མི་འདོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་ཁས་ལེན་པས།
 དཔྱིགས་པའི་རྒྱུན་དང་སྤྱད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གཅིག་སུ་དེ་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་མང་བོ་འབྱུང་ལྟེ། འགལ་བར་མི་

འབྱུར་རོ། །གང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ལྟ་
 བོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དམའ་པའི་རྒྱན་དང་ཐུང་ཁྱེད་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་...
 བར་འབྱུར་གྱི། ལྟ་ཆར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཆར་འབྱུང་བའོ།
 ཡང་ན་མི་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་བཟླ་དེ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཅི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་
 རྣམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། དྲག་དྲུའོ་
 འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །
 སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 དྲག་དྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དང་ར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཕྱིར་བདང་བ་འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཙོམ་སྟེ། འདྲ་ཤེས་མེད་
 པ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སེམས་མེད་
 གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དྲུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་སེམས་...
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་འགོག་པའོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འདོད་...

ཆོགས་དང་བྲལ་ལ་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་འབྱུང་བའི་...
 འདྲ་ཤེས་ཐོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་...
 བ་དང་དེ་དང་མཚའས་བར་ཐུན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གང་...
 འགོག་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདིར་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པར་འབྱུང་བས་འགོག་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚའས་བར་ཐུན་བ་དང་བཅས་པའི་...
 མི་འབྱུང་བར་འགོག་བ་སྟེ། གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གོ། །སྟོམས་བར་འཇུག་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འོག་དུ་སེམས་གཞན་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོམས་བར་
 འཇུག་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞི་བར་གནས་པའི་འདྲ་
 ཤེས་ཐོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཉོན་མངས་བ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་མཚའས་བར་ཐུན་བ་དང་བཅས་པ་གང་.....
 འགོག་བ་སྟེ། འདི་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་
 བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གདགས་སོ། །སེམས་
 མེད་པའི་གཉིད་ནི་གནས་བ་ཉིད་སྒྲུག་བོས་ཞོན་པའི་སྤྱར་དུས་དེ་སྤྱིད་...
 ཅིག་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྩི་བར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བས་སེམས་མེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 སེམས་མེད་པའི་བརྒྱལ་བ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུད་དང་མཐོས་
 བ་དང་བད་ཀན་མ་མཉམ་བ་སྟེ། གནས་ས་མཉམ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་སེམས་མེད་...

བའི་བརྒྱལ་བ་ཞེས་ཉི་པར་འདོགས་སོ། །གནས་སྐབས་ལྔ་པོ་དེ་དག་
ལས་ས་གཏོགས་པ་དེ་ས་ཡིན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་ནམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིས་ཅི་ལྟ་
ལས་འབྱུང་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་རེ་རེ་ལྟར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་ནོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་
གྱུར་པ་གང་ལ་བདག་དང་ཆོས་ཉི་པར་འདོགས་པ་དེ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་
བརྟན་པ་བྱ་ཆེར་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བདག་དང་ཆོས་སུ་ཉི་པར་འདོགས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་
ལས་གྱུར་ན་བདག་དང་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་གང་དམ་བཅས་པ་དེ་རེ་བ་དུ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ནམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་འདི། །ནམ་ཏོག་ཡིན་
དེ་དེ་ཡིས་གང་། །ནམ་བདེ་དེ་མེད་དེས་ན་འདིས། །ཐམས་ཅད་ནམ་
པར་རིག་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ནི་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་ནམ་
གསུམ་བཤད་ས་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་ཏོག་པའོ། །སྟོ་
བདགས་པའི་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་ནི་ནམ་པར་ཏོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་ས་ཡིན་
ཀུན་ཏོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་པར་ཏོག་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་གཞི་ནམ་

བར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ངེས་གང་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟོང་དང་། བདག་དང་། སྤང་བོ་དང་།
 ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་། གཞུགས་དང་སྒྲིལ་སོགས་པའི་དངོས་
 བོ་དེ་རག་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་
 པ་དེ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤི་ན། གང་གི་གྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོགས་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་ན་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ཏུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མེད་གྲང་བྱེད་དང་། མི་
 ལས་དང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་གཤམ་དེ་དམིགས་པའི་ཁར་ལས་ན་ནི་དེ་ལྟ་
 ན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུལ་འགགས་པ་དེ་དང་རྟེན་གཅིག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཉོག་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་ཤེས་པར་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ནི་
 ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་ཅང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྟོ་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་དམའ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་རེ་ཞིག་སྟོ་བརྟགས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས།
 སྤྱིར་བའི་མཐའ་སྤང་བར་འདོད་པས། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་

རིག་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ནའོ། །
 འདི་ལྟར་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་རིག་པ་ཙམ་
 མོ། ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲམས་གསུམ་པ་དང་། འདུས་ས་
 བྱས་སོ། ། ཙམ་གྱི་སྒྲི་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་གཅད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 བ་ནི་རྩ་བ་བསྐང་བའོ། ། གཤམ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ།
 རྟོག་པེ། དེ་ལས་གཞན་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་མེད་ན་རྩ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་སྤྱིར། རྣམ་ཤེས་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་པ། ། ཡན་ཙན་དག་གི་དབང་གིས་ནི། ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བར་འགྲོ། ། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་དེ་སྤྱི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 དེ་ཡ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བ་དང་ལྷན་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་་
 པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་་་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ས་
 བོན་ཐམས་ཅད་པར་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཡང་ན་ཆོག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པའ་དང་། བྱེད་པ་
 གི་གཞི་བཅུན་དེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཡན་ཙན་དག་གི་དབང་
 གིས་ན། ། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་གཞི་
 རྩ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ལྟར་

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་དེའི་འོག་མ་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་
 གནས་སྐབས་འབྲེལ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། ། ལམ་ཚུན་དཔལ་ལོན་བྱ་
 བ་ལ། འདི་ལྟར་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་
 བ་བྱུང་བར་ཅན་འགྱུར་བའི་རྒྱུའོ། ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དེ།
 དེ་ལྟར་ལན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་སོ། ། ཀྱང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 བ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དྲ་མ་དང་དེ་སྐྱེའོ། ། འདི་ནི་ར་ལྟར་
 གྱི་ཚོ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ར་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བརྟན་དོ། ། ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་ད་ལྟར་
 གྱི་ཚོ་འགགས་ནས་མ་འོངས་པའི་ཚོ་རིམ་མཚམས་སྐྱར་བ་དེ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲ་གཉིས་ཀྱི། ། བག་ཆགས་
 བཅས་པ་སྒྲ་མ་ཡི། ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཟད་ནས་ཀྱང་། ། རྣམ་སྦྱིན་སྐྱེད་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་སེམས་པ་ནི་ལས་དེ། ལས་དེས་མ་
 འོངས་པའི་ཕྱས་མངོན་པར་འགྱུལ་བར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རྒྱས་པ་སྐྱེད་པའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། ། འདི་ནི་
 བ་གཉིས་ནི་གཞུང་བར་འདིན་པ་དང་། འདིན་པར་འདིན་པའོ། ། དེ་
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྱུར་ན་རང་ཡོད་པས་གནས་པའི་གཞུང་བ་...

ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་པར་ཆགས་པ་ནི་གཞུང་བའི་འཛིན་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་དོགས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་དེ། འཛིན་པར་ངེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འཛིན་པ་འོ། །སྤྱོད་བྱུང་བའི་འཛིན་པ་དང་། གཞུང་
 བའི་འཛིན་པས་བདགས་པ་འོ། མ་འོངས་པ་འོ། དེའི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་བ་.....
 དང་། འཛིན་པ་འོ། འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འགྲོ་བ་
 ཐ་དད་པས་ལུས་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི་ས་བོན་ཐ་དད་པ་ཐུག་ཐ་དད་...
 པ་བཞེན་ནོ། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་རང་གིས་འཕངས་པ་ལུས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་ས་བོན་གྱིས་
 ཐུག་ཐུག་བྱེད་པ་ན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བག་ཆེ་
 འབང་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཟེན་པས་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་
 མའི། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཟད་ནས་གཞན། །རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་སྤྱོད་མ་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་འདྲོང་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་.....
 འཕངས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་.....
 སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་དེ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་...
 བས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཟེན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱུན་.....

གཞི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་དེ། ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་
 མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྐྱེད་རོ། །ཐུ་མའི་
 རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པ་ཟད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དྲག་པའི་མཐའ་སྐྱེད་པ་
 རོ། །རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པ་གཞན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆད་པའི་
 མཐའ་སྐྱེད་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་མ་
 གཏོགས་པར་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ས་བོན་
 ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་ས་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིམ་བྱ་བ་ཞེ་ན། ལྷ་དང་རིགས་པས་ཡོད་པར་མངོན་
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ཀྱི་དབྱེད་སྟེ། ཆོས་རྒྱུ་པར་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་དེ། །དེ་ཡོད་
 བས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །སྐྱེད་འདས་བའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་མེད་ན་འཁོར་བར་
 འཇུག་པ་དང་། ཐོག་པ་ཡང་མི་རུང་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བར་
 འཇུག་པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཞན་དག་དུ་ཉིད་མཆོམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་རོ། །
 ཐོག་པ་ནི་སྐྱེད་པོ་རྣམས་ས་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེད་པོ་རྣམས་མེད་
 པའི་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱེད་སྟེ། །དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་
 གྱིས་བ་ལས་གཞན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་མི་རུང་པ་
 སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་མེད་ན་འཇུག་པ་འདྲ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་ཁས་མེ་ལོན་ན་ཉིད་
 མཆོམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་གྱིས་བ་ལས། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོས་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚལ་སྤྱག་པོ་དེ་དག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལས་འབྱུང་བར་བཤྱག་གྲང་ན། དེ་ལ་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་
 ཉིང་མཚམས་སྟེར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དྲ་མི་འདོད་དེ། དེ་
 དག་ནི་འགགས་ནས་རིང་དྲ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགགས་པ་ནི་མིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་པ་ནི་རྒྱུ་དྲ་མི་ཅང་བས་འདྲ་བྱེད་ནི་ཉིང་མཚམས་
 སྟེར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དྲ་མི་ཅང་རོ། །ཉིང་མཚམས་སྟེར་
 བའི་ཚེ་ན་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲེལ་
 ཞིག་ནི་ས་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱིས་……
 འབྱུང་གི། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་ས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་
 པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་ཡིན་ན་ཞེས་བཤྱོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་མིང་དང་གཞུག་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན། གཤམ་དེ་དུས་
 ཕྱི་མ་བ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཚམས་སྟེར་བའི་
 མིང་དང་གཞུག་ལས་རང་བཞིན་བྱེད་བྱུག་དྲ་འབྱུར་བ་ཅི་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ས་ནི་ས་ཡིན།
 ལྷ་ས་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ས་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཉིད་དྲ་འབྱུར་གྱི། ཉིང་
 མཚམས་སྟེར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཀྱན་དྲ་བཤྱགས་……
 །ཟ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉིང་མཚམས་སྟེར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་འབྱུང་བར་མི་ཅང་རོ། །རྣམས་པར་ཤེས་

པའི་ཚལ་རྒྱལ་མོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་འདྲ་...
 བྱེད་ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་བག་ཆགས་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་
 བག་ཆགས་བདག་ལ་སྐྱེ་མེ་ནུས་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཚུགས་ཐོག་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཚེ་དེ་
 མ་ཡུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་བ་ན་ཡང་
 མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་དེའི་ཚེ་སྤར་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མེད་
 བའི་འགོག་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ན་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འབྱུང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཀྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པ་སྐྱེ་མཆེད་
 རྒྱལ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀྱེན་གྱིས་གྲ་ཤོད་
 བར་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འཇུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མ་རིག་པའི་ཀྱེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་
 ནམས་སོ། །དེས་བསྐྱོས་པའི་ཀྱན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་ཀྱེན་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཀྱེན་གྱིས་ཉིང་མཆུས་སྒྱུར་
 བའི་ཚེ་མིང་དང་གཞུགས་དེ་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་
 བ་ཚོགས་པ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་ན་ལས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱད་པ་འཕེན་ནུས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་...

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕངས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡང་ལས་དང་ཉན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིར་བར་འགྱུར་དེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉན་མོངས་པ་ཉིད་འཁོར་བར་
 འཁུག་པའི་ཅ་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་ཡང་
 རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་མེད་པར་དེ་དག་སྤང་དུ་མི་བྱང་ངོ། །ཇི་ལྟར་མི་བྱང་ཞེ་ན། ཉན་
 མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། ས་བོན་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་གྲང་ན། དེ་མངོན་
 དུ་གྱུར་བ་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན་ནི་འདི་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དེ། །དེ་སྤྱོད་པའི་ལས་
 ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ཉན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་གནས་པ་དེ་དག་གཉེན་ངོས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་ན་ནི་……
 གཉེན་བོ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱང་བ་ས་ཁྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་
 གཉེན་བོ་འི་སེམས་ཉིད་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་……
 ནི་དེ་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལྡན་པ་ཉིད་པས་དེའི་གཉེན་བོར་འགྱུར་བ་
 ནི་མི་རིགས་དེ། ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་ས་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་
 བ་རྟོག་པ་མི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་གདོན་མི་ཟེངས་ཀུན་གཞི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྱུར་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ས་
 བོན་གསོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བར་ཁས་ཁྲང་ངོ། །དག་
 ཆགས་ནམས་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁུག་པ་རྟེན་ན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཐོབ་པའི་སེམས་ཉིད་ལས་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་

སངས་པ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ནས་བར་ཤེས་
 བ་ལ་གནས་བ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཉིན་མོངས་བཞི་གཉིན་...
 བོ་ལས་གྱིས་སེལ་དོ། །དེ་བས་ན་གནས་དེ་ལ་ཡང་ཉིན་མོངས་བ་
 ནས་ས་མི་འབྱུང་བས་སྤང་བོ་འི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བའི་སྤང་ན་ལས་...
 འདས་པའི་དབྱེངས་འཐོབ་བོ། །སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆོ་
 ཉི་འགགས་ལ་དེ་ལས་གཞན་བའི་ཆོ་དང་ནི་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱར་བས་
 སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱེངས་འཐོབ་སྟེ།
 ལས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉིན་མོངས་བ་ནས་ས་སྤངས་ནས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་...
 བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲོད་བ་མངོན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་མི་ལྱས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ནས་བར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བར་
 འཇུག་པ་དང་ཐོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་དེ། མིག་
 ལ་སོགས་པའི་ནས་བར་ཤེས་པ་ལས་གྲུབ་ན་ཀུན་གཞི་ནས་བར་ཤེས་
 པ་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་བ་སྟེ། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ནས་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ཁྲུང་
 བར་བྱའོ། །ཀྱེ་ཆེར་དབྱེད་པ་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་འི་བཤུད་སྦྱར་ལས་
 རིག་པར་བྱའོ། །

གལ་དེ་འདི་དག་ནས་བར་རིག་པ་ཅས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མདོ་དང་
 མི་འགལ་དེ། མདོ་སྟེ་དག་ལས་ནི་ཀུན་བདག་ས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་སོ་ཞེ་
 ན། ནས་བར་རིག་པ་ཅས་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནས་བར་བཞག་པར་

འགལ་བ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བདགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་
 བདགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 མང་དང་ཕྱི་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བདགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མཐུན་ཡས་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བདགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 མང་དང་ཕྱི་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། །ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་པར་དུ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདྲིར་གདན་འོགས་སྟོས་
 པ་ནི། །དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་བདགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས་མེད་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཀྱན་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། །སྐུ་དང་
 ཀྱན་ལ་རག་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་
 དང་དེ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འདྲག་པ་
 མ་མཐོང་སྟེ། །དངོས་པོ་གཅིག་པའོ། །དེ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་
 མཐུན་པ་དུ་མའི་རང་བཞིན་མི་རུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དྲན་དག་པམས་
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅས་ཉིད་ད། །དོན་དེ་ཀྱན་དུ་བདགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་
 བྱས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་མངན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱན་བདགས་པའི་འོག་དུ་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དབང་

གྲོ་ལོ་བོ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་ཡིན་དེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོང་གཞན་གྱི་དབང་གྲོ་ལོ་བོ་བརྟན་དོ། །
 རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྟོན་པའི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་བརྟན་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བརྟན་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཁམས་པ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་དང་...
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་པ་སྒྲུམ་པ། །ཞེས་བཤད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་བྱ་བས་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ།
 སྟེན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་སྟེ། བདག་ལས་གཞན་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་
 རག་ལས་ཤིང་སྟེ་བ་བྱ་བར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་
 བཤད་ཟིན་དོ།

ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཐེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུབ་ནི་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་
 བོ། །དུག་དུ་མེད་པར་གྱུར་བ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །མི་འགྱུར་
 བས་ཡོངས་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ ། །
 སྒྲུ་མ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བདག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་
 གཞུང་བ་དང་འཛོལ་བའི་དངོས་པོར་ཀུན་བདག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་
 ལ་གཞུང་བ་དང་འཛོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བདག་པས་ཀུན་བདག་པས་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་བ་དང་འཛོལ་བ་དེ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དེ་དག་དུ་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་དུ་བཤམ་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་བོ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ལས། །གཞན་མིན་གཞན་པ་མེན་

བ་མིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཀྱན་བརྟལ་ས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དང་རྟལ་དུ་བྱལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཏེ། བྲལ་
 བ་ཉིད་ནི་ཚེས་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཉིད་ཚེས་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་
 བར་མི་བྱུང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ཚེས་ཉིད་དེ་
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་གོ་ཀྱན་
 བརྟལ་ས་པས་གཞན་གྱི་དབང་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཕྱེ་གཞན་མ་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནས་པར་དག་པའི་དམིཊ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། །མི་རྟག་ལ་སྐྱེས་
 བཞིན་དུ་བཞིན། །གཞན་དང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཚོག་གི་རྩྭ་ག་
 མའོ། །དབང་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དང་། བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ལས་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་གོ་འདྲ་བྱེད་ནྟེས་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་ཕྱེ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཞིག་ནས་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་ལའང་བརྟེན་པར་བཤོད། །ལལ་དྲེ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་
 གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་རྩེ་ལྟར་འཛིན་མི་འཛིན་ན་ནི་ཡོད་པར་ཁི་
 ལྟར་གྲེས་གྲེ་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་མཐོང་པར་དེ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་་་
 སོ། །དེ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ།
 དེ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་གྲེས་ནས་པར་མི་རྟོག་པས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་རྟོག་ས་ང་དང་། མངོན་སུམ་
 ཏུ་མ་བྱས་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གྲེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་གྲེས་པ་གཞན་་་་
 གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་མི་འཛིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་
 མཐོང་བར་གཞན་གྱི་དབང་མི་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡེ་གྲེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་གྲེས་ཀྱིས་ནི་མི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནི། །
 ནས་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་གཞུངས་ལས་ཁི་སྐད་དུ། དེའི་རྗེས་
 ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་གྲེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུང་མ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་མི་་་
 ལས་དང་མིག་ཡོར་དང་གྲག་ཅ་དང་། ཅུ་ཐུ་དང་སྟུལ་པ་དང་མཚུངས་
 པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ནི་འདྲོར་གཞན་གྱི་དབང་
 ཏུ་བསྟུས་པ་ནས་སུ་བཞེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ནས་སམཁའ་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། ཡེ་གྲེས་རོ་གཅིག་པའོ། །རི་སྐད་དུ་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་གྲེས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་སམཁའི་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་པར་་་་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་ནས་ཀྱི་་་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་མགོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་དེ་གཞན་གྱི་རང་རང་།
 ཉིད་ནི་ཡིན་ན་ཟེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཞེ་ན་འགལ་བ་མེད་དེ་འདི་རྟེན་།
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །
 དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བརྟན་པ་
 ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། །བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་གྲངས་བརྟན་དོ། །རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲུར་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ནི་མཆན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྩེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བདག་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 ད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་……
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 གཞན་པ་ཡང་། །དེ་ནི་རང་ཉིད་མི་འགྲུང་བས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་པ་འདྲང་དེ། །འདི་རྣམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱང་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དང་བོ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བདག་པ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་
 མཆན་ཉིད་ནི་བདག་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་བཟུངས་
 སུ་ཡོད་པའོ། །ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ཏུ་

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའོ། །གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཀྱིན་གཞན་གྱིས་སྦྲེས་
 བའི་ཕྱིར་རང་གི་དངོས་པོ་མེད་འོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཇི་ལྟར་སྦྲང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྦྲེ་བ་མིད། །དེའི་ཕྱིར་སྦྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 བཤོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་པའང་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་
 དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེའི་དོན་ནི་དམ་པའོ། །ཡང་
 ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། སྤི་ས་མེད་པ་དང་
 མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །
 འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལྟེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ལྟེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ། །
 ཅི་དོན་ནམ་པ་འབབ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བཟོད་དམ། སྦྲེས་
 པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེའོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མཚོན་པ་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུངས་ཀྱི་ནམ་
 བྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །
 དུས་ནམས་ཀྱན་ན་དེ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་
 རྒྱུ་བོ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་དུས་དག་ན་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དེ་ གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །

ཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་...
 ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གཞན་ཞིག་སྟུང་པ་ལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ།
 ཤིན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 སྐད་དུ། དེ་ཆེ་དེ་ཅམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མིང་ལ་མེས་ར་དེ་བཙས་
 བ་ཡིན། །མིང་ལ་གནས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ། །དམིགས་པ་རབ་དུ་
 སྟོང་བར་འགྱུར། །བསྐྱེས་པའི་གྲུ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །དམིགས་པ་མེད་
 བའི་དབྱིངས་ལ་རིག །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་ཆེ་
 དབང་འབྱུང་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་རྩ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་མངོན་པར་
 ཉོགས་པར་བསྟན་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་
 ཡིན་ན། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་
 ཀྱིས་གཞུགས་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་ལ་
 བརྒྱུད་ཆེས་དུ་དེའི་སེམས་པ་ཅི་ལས་རྒྱུད་སྟུང་པ་ལ་དེའི་རྒྱུར། །ཇི་
 སྟེན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །དེ་
 སྟེན་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི། །བག་ལ་ཉལ་བ་མི་ཐོག་གོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་གང་། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི།
 བག་ཆགས་བཅས་པས་སྒྲ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ནས་
 གཞན། །རྣམ་སྟོན་སྟེད་པ་དེ་ཡིན་ན། །ཞེས་སྟོས་པ་དེ་སྟོད་པ་དང་།
 །མི་སྟོང་བ་ཇི་རྩ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། །ཇི་སྟེན་རྣམ་པར་

ཅམ་ཉིད་ལ། །ནམ་བར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །ཞེས་བྱ་རྗེས་སྐྱེས་སོ། །
 །རྗེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནམ་བར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཅམ་བྱ་བ་ལ།
 །ནམ་བར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །ཤུལ་བ་དང་འཛོལ་བར་དམིགས་པ་ལ་
 །དབྱེད་པའི་བར་དུ་འོ། །འཛོལ་བ་གཉིས་ནི་ཤུལ་བའི་འཛོལ་བ་དང་།
 །འཛོལ་བའི་འཛོལ་བ་སྟེ། དེའི་བཀའ་ལ་ཉལ་ནི་མ་འོངས་པའི་
 །འཛོལ་བ་གཉིས་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཀྱན་གཞི་ནམ་བར་
 །ཤེས་པ་ལ་ས་པོན་བདེ་བའོ། །རྗེ་སྤྱིད་དུ་གཉིས་མེད་པའི་
 །མཚན་ཉིད་ནམ་བར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་ནལ་འབྱེད་པའི་སེམས་གནས་པ་
 །མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཛོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉལ་མི་ཐོག་སྟེ།
 །མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདྲིར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མ་
 །སྤངས་ན་ནང་གི་དམིགས་པ་འདྲ་མ་སྤངས་པར་བསྟན་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 །འདི་སྐུམ་དུ་བདག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་
 །དེ་སྐུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནི་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དང་བྲལ་
 །བའི་སེམས་ཅམ་དམིགས་པས། ཅི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 །ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་དེ། འདི་དག་ནམ་རིག་ཅམ་ཉིད་ཅེས། །
 །དེ་འདི་སྐུམ་དུ་དམིགས་ནས་སྟེ། །ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ་མཐུན་འཛོག་ན། །
 །དེ་ནི་ཅམ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཡང་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གང་ཐོས་
 །བ་ཅམ་གྱིས་བདག་ནམ་བར་རིག་པ་ཅམ་ནམ་བར་དག་པ་ལ་གནས་སོ་
 །སྐུམ་དུ་སེམས་པའི་འཛོལ་བ་དེས་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནམ་
 །རིག་ཅམ་ཉིད་ཅེས། །དེ་སྐུམ་དུ་ནི་དམིགས་ནས་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་

74 སྐུ་ཅུ་བའི་བཤད་པ།

ལ་སྐོམ་པ་སྐོམ་སོ། །འདི་དག་ནམ་བར་རིག་ཅུ་ཉིད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་དང་བྱམ་བ་ལྟེ། །ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་མཚན་མར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། །
 མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྐུ་ལྟེ། །འཛིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་
 ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་འཛིག་པའོ། །ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་
 དམིགས་པ་ནམ་བུ་མང་བས་ཅི་ཡང་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྐོམ་དེ། །ཀུང་
 ཅུ་ལ་མ་ནམ་བར་བཟོས་པ་འམ་ནམ་བར་བྱལ་བ་འམ། །ནམ་བར་
 འབྱུ་ཞུགས་པ་འམ། །ནམ་བར་བས་པ་ལ་སྐོམ་པ་འོ། །དེ་
 བྱི་ཅུ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ནམ་བར་གྲེས་པའི་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཞིག་ནམ་བར་གྲེས་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་གིང་སེམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞི་ན། དེའི་ཕྱིར། །ནམ་ཞིག་
 གྲེས་པས་དམིགས་པ་ནམས། །མི་དམིགས་དེ་ཡི་ཆོ་ན་ནི། །ནམ་
 བར་རིག་པ་ཅུ་ལ་གནས། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་སྐོམ་སོ། །གང་གི་ཆོ་བལྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། །གདམས་
 ངག་ལ་དམིགས་པ་དང་། །གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སྐོམ་པ་ཐ་མལ་
 དམིགས་པ་ཡང་བྱང་ལྟེ། །གྲེས་པས་སེམས་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་མི་
 དམིགས་དེ། །མི་མཐོང་མི་འཛིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་དེ་ན་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་ལ། །དམུས་ཡོང་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་ནམ་བར་གྲེས་པའི་འཛིན་པ་ཡང་སྤངས་གིང་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་དེ། །འདི་ཉིད་དུ་གདུན་ཆོགས་སྐོམ་

ལ། གཞུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་བ་ཡོད་
 ན་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ། གཞུང་བ་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་བ་མེད་
 ན་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞུང་བ་མེད་པ་
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ནམས་པར་མི་རྟོག་པས་ཅུ་མ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འཇས་་
 བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་སྤོང་ཞིང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་གནས་ཏེ་
 པར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ནེ་དེ་ལྟར་ནམས་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་སེམས་
 གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། རི་སྒྲུང་བྱ་ཞེན་། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 གནས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཏེ། །གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྤངས་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་དང་དབྱིངས། །བསམ་མི་ཁུབ་དང་དགོ་
 དང་བརྟན། །དེ་ནི་བདེ་བ་ནམས་གྲོལ་སྒྱ། །ཁུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་
 ཞེས་བྱ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནམས་པར་རིག་པ་ཅམ་
 ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱུར་པའི་མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་དེ། ཞོང་
 ནས་གོང་དུ་བྱེད་ཀྱང་འགྲོ་བས་འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟན་ཏོ། །
 དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞུང་བའི་དོན་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་མེད་མི་དམིགས་པ། །ཞེས་བྱའོ། །
 འཛིག་རྟེན་ན་འདྲིས་པར་མ་བྱས་པ་དང་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
 ནམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་གྲལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་

དེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཞེས་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་འོག་ཏུ་
 གནས་གྱུར་བ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། །
 ཞེས་བུ་བ་སྟོས་སོ། །གནས་ནི་འདྲིར་ཀུན་གཞི་ནས་བར་ཤེས་པ་ས་
 བོན་ཐོས་ཅད་པའོ། །དེ་གྱུར་བ་ནི་གང་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་
 བར་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་བོ་ཡོག་ན་ལས་
 སྐྱ་ཅུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མི་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དངོས་བོར་གྱུར་པའོ། །གནས་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་སྤངས་པས་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་འི་ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྤངས་པས་
 སོ། །ཞེས་བུ་བ་སྟོས་སོ། །གཉིས་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཉན་མངས་པའི་
 སྟོབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཤེས་བུའི་སྟོབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ།
 གནས་ངན་ལེན་ནི་གནས་ལས་སྐྱ་མི་ཅུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཉན་
 མངས་པ་དང་། ཤེས་བུའི་སྟོབ་པའི་ས་བོན་ནོ། །གནས་གྱུར་བ་
 དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་གང་། རྣམ་གྲོལ་སྐྱ་ཞེས་བུ་བ་སྟོས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པས་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་གང་། ཐུབ་པ་ཆེན་བོ་འི་ཆོས་ཞེས་བུ། །ཞེས་བུ་བ་
 སྟོས་དེ། སྟོབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གནས་གྱུར་
 པ་ཁྲ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཁྲ་ན་མེད་པར་བཟུན་དོ། །འདྲིར་རྟོགས་སྐྱ་
 བཅད་པ། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཉན་མངས་ས་བོན་ཀུན་ས་བོན། །དེར་ནི་

གཉིས་ལ་གཉིས་འཛིང་ངོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་ས་དཔའོ། །ཐུ་མ་ལ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནོ། །ཅིག་
 ཤོས་ལ་ནི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཏེ། དེ་དག་མཚོས་པས་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཟག་བ་མེད་དང་
 དབྱིངས་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཟག་བ་
 མེད་བ་དང་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟག་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཟག་བ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དབྱིངས་སོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འདྲིར་རྒྱུ་དོན་ཏེ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནི་དྲིག་གའི་སྟོང་ཡུལ་ས་ཡིན་པ་དང་། འོས་
 རང་གིས་རིག་བ་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བ་ནི་ནས་བར་
 དག་པའི་དམིགས་པའི་པདེ་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱར་བ་ནི་དྲིག་བ་དང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེ་བ་ནི་དྲིག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གང་མི་དྲིག་བ་དེ་ནི་སྐྱལ་བཤལ་བའོ། །
 འདྲི་ནི་དྲིག་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ། །ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་བ་
 སྤངས་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནས་པར་གྲོལ་བའི་སྐུའོ། །གནས་གྱུར་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་བྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དང་
 པ་རིལ་དུ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེས་ས་ནས་ཉན་མོངས་བ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་……
 སྤངས་པས་གནས་གྱུར་བ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །འཁྲུང་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་དེས་ཉན་
 མོངས་བ་མེད་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བའི་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ནི་ཐུབ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྲུལ་ཅུ་བའི་བཤད་བ་སྐྱེ་བ་པོ་ལྟོ་བདུན་གྱིས་
 མཛད་བ་ཆོག་ས་སོ། །

གྲགས་གྱི་མཁན་པོ་ཆོན་མི་དྲ་དང་། ལྷོ་ལེན་བོ་རྩི་དང་། ལྷོ་ཆེན་
 གྱི་ལོ་ཙུ་བ་བརྩེ་ཡེ་གཉེས་ལྷེས་ལྷེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ།

ཡི་གེ་འདི་བཤད་པ་མཁས་པ་དེ་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོྲ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

ལེགས་བཤད་འདོམས་ངག་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་བ་ཡིས།

དཀ་དབང་མ་བུའི་སྒྲོ་ལ་དགའ་སྦྱེད་ཅིང་།

དམ་ཚུལ་དགྲར་ཆར་པལ་བའི་བཅུད་བཟང་བོས།

ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མ་གསོ་མཛད་སྒྲ་མ་རྒྱལ།

སྤངས་དྲོགས་ཡོན་དན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས།

གཞུགས་སྒྲ་རིན་ཆེན་དུལ་བཅེགས་གྲིན་དུ་འཕགས།

འཕྲིན་ལས་ཉི་ཁྲིས་གྲུད་ཐུན་མཐར་མཛད་བའི།

ཤྲུག་སང་གའི་དགེ་ལེགས་གཡོ་གྱུར་ཅིག།

ཅུ་སྦྱིས་གསར་བ་ལྷེས་ལྷེས་གཡོ་བའི་ཅིར།

འབྱིང་བག་མཛེས་པའི་གར་གྲིས་ནམ་རིལ་བའི།

སང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་འཕགས་མའི་ཞབས་དུལ་མཛོད།

དགེ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་དམ་བས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག།

ལྷས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་མི་བསྟེལ་བར།

གྲུལ་སྤྲོས་ཚུལ་འཆང་རྒར་ཐུད་ལྔ་བ་དང་།

སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་མོ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྟ།

བདག་ཡིད་ཁྱིམ་དུ་དལ་གྲིས་བཞུགས་བར་མཛོད།

སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཁུའི་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱིན་སྤྲུག་ལས།

ཚོགས་གསུམ་བཀྲ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཐིགས་བ།

མེ་སྒོར་རྒྱ་མཚར་འབྲིལ་བའི་འཛིང་ཟབ་ལོས།

ནམ་དབྱེད་སྒྲིམ་བས་བཅུས་བའི་བཅུད་འདི་སྒྲེལ།

ཕན་སེམས་དྲག་འགྲོས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་བརྒྱ་པ།

ནམ་དབྱེད་ལྟ་ཡི་ལས་ནས་དེང་ཆར་བསྐྱབ།

སྒོ་ལྷན་གཙུག་ཕུད་ཅན་དག་དུས་ད་ནས།

དགའ་བའི་མཆུག་སྒོ་བདེགས་བའི་གར་བྱོས་ཤིག།

དེ་ཡང་ཐེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

རིགས་ལས་ཕྱ་མོ་འབྱེད་བའི་ནམ་དབྱེད་དང་།

གཞུང་ལུགས་གདམས་བར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།

ཚིག་སྒྲུར་ཚུལ་ལ་མཁས་བའི་ངག་གི་དབུ་ལ།

ས་སྤྱང་འདི་ན་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་སྤང་།

ཞེས་ཚིག་སྒྲུར་ལ་མཁས་བ་ས་སྤྱང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

མཚུངས་བར་བསྐྱབས་བཞེད་མཛད་བ་ལྟར། ཚིག་སྒྲུར་ལ་

མཁས་བ་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཚིག་གི་

གཞི་ཡི་གོ་ལ་སྤྱང་བ་གནད་དམ་བ་ཡིན་བས། འདིར་ཡི་གའི་

ཚུལ་བཤད་བར་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེ་སྒྲིར་བཤད་བ་དང་། འཕྲ་

ལུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་བ་དང་། གངས་ཅན་བའི་ཡི་གེ་བཤད་

བ་དང་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ལ། ཡི་གའི་ངོ་བོ་ནི། མིང་ཚིག་རྩོམ་བའི་

གཞིར་གྱུར་བའི་སྐད་གྱི་གསྐངས་སོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ལུལ་

སོ་སོའི་སྐད་མི་འདྲ་ཡང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་

གང་ཟེ་སྤྲུམ་བཞེད་ཀྱང་སྤྱི་གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བར་
 བཞས་བས་ན་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་སྐད་དོད་ཨུཊར་
 ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་ལ་འཇུག་བས། དེ་དོན་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་
 སྤི་དོན་དུ་བསམས་ནས། རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡི་གེ་མི་འགྱུར་
 བའི་དཀ་བར་ཞུ་དོན་ཅིང་། མངས་ཀྱས་པ་དག་གི་ཡི་གེ་
 གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་
 བས། དཔེར་ན་མེད་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་མེད་ཅོ་པོ་དཀ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ངོ་བོ་
 ཡང་སྤེལ་བྱེད་པའི་མི་དཀ་བར་འདོད་དོ།

ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་བ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་
ཡོད་པར་བྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གནས་དང་བྱེད་པའི་
རྣམ་འགྱུར་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲ་ཙམ་དང་ང་རོ་ཙམ་གས་ཆེ་བ་ནི།
དབྱངས་སམ་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་གསལ་ཞིང་མཐུ་སོགས་ཕྱེ་འཛུམ་གྱི་དཔང་གིས་ཅུང་ཟད་
བརྗོད་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི།
གསལ་བྱེད་དམ་ཀྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན། རྩོ་བརྟན་གྱིས།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོན་པ་མིང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ལྟོན་པ་ཆོག།
གང་ཡང་མི་ལྟོན་ཡི་གེའོ། །ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་ཐ་མས། ཡི་
གེ་ལ་བརྗོད་བྱ་ལྟོན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
འདིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལྟོན་པ་དང་ས་འབྲེལ་པའི་ཡི་
གེ་རེ་རེ་བས་དོན་མི་ལྟོན་པར་བལྟན་གྱི། ཡི་གེ་ལ་དོན་མི་
ལྟོན་པས་ཁྱབ་བ་བལྟན་པ་ས་ཡིན་དེ། མིང་གི་ཐུང་པའི་སྐྱུར་

ཐུག་པ་ཡི་གེ་ཡོན་པར་གྱིང་དྲ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་.....
གྱིང་། མིང་ལ་དོན་མི་སྟོན་པ་དགོན་བས་སོ།

ཡི་གེ་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། གནས་དང་། བྱེད་
པ་དང་། རྒྱང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའས་རྣམ་པར་གཤམ་པ་
བཞི་ལས་བྱུང་ངོ་། ཁོ་དག་གིས་རྒྱ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། གནས་
ནི་གཞིར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་ཁོག་བ་ལྟ་བུའོ། བྱེད་པ་ནི་ཡི་
གེ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་སྟེ་ལྟ་བུའོ། རྒྱང་
ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་པའི་ལག་བ་ལྟ་བུའོ།
རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་གཤམ་ནི་སྤྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཅ་པའི་རྒྱ་སྟེ།
དེ་ལ་བྱ་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་དེ་དག་ལས་
ཡི་གེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དང་པོར་ཡི་གེར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་
ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་སྟེས་པ་ན་ཡི་
གེ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྟོང་སྟེ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་དེས་
བསྐྱལ་བ་ན། རང་གི་རྒྱང་གཡོ་སྟེ་རྒྱང་རྟེས་གནས་དང་བྱེད་
པ་དང་ཅུལ་བཅས་ས་བསྟེད་དེ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་རང་ལྟ་ཅིག་...
དུ་སྒྲིའི་རྣམ་འགྲུར་ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་སྟེ་པར་འགྲུར་དེ།
ཡི་གེ་ནི་སྒྲ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གནས་རྣམས་སུ་སྟེ་སོགས་བསྟོད་
པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་ཡོན་བས་སོ། ཁད་པར་ན་གཞི་
གྱིང་གཅིག་བྱ་བཟོ་བོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་པོ་རང་གྱ་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟེ་ཚོགས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཞི་
སྒྲ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གནས་དང་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡི་གེ་སྟེ་
ཚོགས་པར་འགྲུར་ངོ། །གནས་ནི་བརྒྱུད་དེ། ཁོག་པ་དང་།

མགྲོན་པ་དང་། ཀན་དང་། ཟླ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷོ་བོ་
དང་། སོ་དང་། མཚུ་ནས་སོ། །གནས་པ་ནས་ཀྱང་།
གཉིས་སུ་འདུ་ཤི། རོག་པའི་གནས་དང་། ཡངས་པའི་གནས་
སོ། །རྟེ་ལ་རོག་པའི་གནས་ནི། མགྲོན་པ་དང་། ལྷ་དང་།
ལྷོ་བོ་འི་ཁྱད་པའི་སུ་བས་གསུམ་སོ། །ཡངས་པའི་གནས་ནི།
ཁོག་པ་དང་། ཀན་དང་། ཟླ་དང་། ས་དང་། མཚུ་ལུ་འོ།
ཕྱེད་པ་ནི་ཟླ་དང་ཀན་གཉིས་གཤམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གནས་
ནས་སུ་ཕྱད་པའི་དབང་གིས་ཕྱེད་པ་ནས་བ་དུག་ཕྱེད་དེ། སྤང་
པ་དང་། ལྷང་ཟང་སྤང་པ་དང་། བཅུ་མ་པ་དང་། ཕྱེ་བ་
དང་། རོག་པ་དང་། ཡངས་པར་བྱས་པའོ། །ཚོལ་བ་ནི།
ལྷང་དང་ནས་རོག་སོགས་སོ། །གནས་པེ་དག་ལས་ཡི་གེ་
འདུང་པའི་ཚུལ་འོག་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་འཕགས་ལུ་ཡ་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་
བར་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་། ཨ་ལི་ནི་ཨ་ཕྱིང་ལྟེ་དབྱངས་ཡིག་དེང་། ཀ་ལི་ནི་
ཀ་ཕྱིང་ལྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ། །དབྱངས་དེ་ལ་གྲངས་
བཅུ་དྲུག་དུ་གྲགས་ཀྱང་། མཁས་པ་ལ་ལས་ཨོ་དང་ཨེ་
གཉིས་ཕྱི་ནས་བཅུ་བཞིར་མཛད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞིར་
གྲགས་པ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཕྱི་ལྟེ་སོ་གསུམ་དུ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་
དག་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆུམ་ནི། ཨ་ཨ་ཨི་ཨེ་ཨུ་ཨ་
འི་འི་ཡི་ཡེ་ཨི་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ལྟེ་བཅུ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཅིས་བྱ་
ཞིང་། ཨོ་ལ་སྟུང་ལ་ན་དང་། ཨེ་ལ་ནམ་བཅད་ཅེས་བདགས་
ཤིང་། ཀ་ཁ་ག་སྟུང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇཱ། ཇ་ཇ་ཇཱ།

[illegible]

གསུམ་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།
 བོད་ཡིག་མཛད་པ་པོ་དང་། དེས་རྩི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་དང་། དེས་
 མཛད་པའི་བོད་ཡིག་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་མོ། །དང་
 བོ་ནི། བོད་ཡུལ་དུ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ཆད་ལ་
 ཡི་གེ་མེད་ཅིང་། ཚོས་རྒྱལ་དེ་ནི་དཀྱི་དུས་སྟུ། ཐོན་སྐྱོལ་སྐུ་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་དེ་ན་ལ་གསེང་སྤང་མང་བོ་
 བསྐྱར་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུངས་པས། རྒྱ་ན་ཡན་པའི་གཞག་ལག་

ཁང་དུ་བུམ་ཟེ་ཡི་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ལ་གདུང་དེ་སྤངས་་་
 བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་བར་མཛད་དེ། སྤར་བོད་དུ་བྱིན་ནས་
 རྒྱ་ཁར་གྱི་ལ་ཉ་ཆའི་ཡི་གེ་ལ་དབེ་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་ལ་
 དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྤྱམ་ཅུར་གདན་ལ་ཐབ་ཅིང་། ཡིག་
 སྟོལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལོ་བཅ་དུ་མས་རྒྱ་ཁར་ནག་ལི་དང་ཁ་ཆེ་བལ་
 ཡུལ་ནས་བཀའ་བསྟན་མང་བོ་བདེའ་སྤྱ་ཚོར་བས་བསྐྱར་དོ། །
 ཆོས་རྒྱལ་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སྟེ། སྐ་ཚོག་ཞང་སོགས་མཁས་
 བ་མང་བོས་རྒྱལ་བོ་དེ་བཀས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སྤྱད་གསར་བཅད་
 ཀྱིས་གདན་ལ་ཐབ་བར་གྲུ་སོ། །རྒྱ་ནག་ལ་དེའི་གོང་ནས་ཀྱང་
 ཡི་གེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། བོད་དང་སོག་
 བོ་དེ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཅ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་
 སམ་བློ་རྟེན་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་སྤྱམ་ཅུ་འདིའི་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་་་་་
 བས་བློ་གོས་དང་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱིས་ཡིག་སྟོལ་མི་ཉམས་པའི་་་
 ཐབས་ལ་གྱིན་དུ་འབད་བར་རིགས་སོ།།

གཉིས་བ། བོད་ཡིག་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཕྱི་བསྟན་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡི་གེ་
 འགའ་གསར་དུ་བཅུག་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་རྙིང་བའི་
 རྒྱན་དང་གསུམ་སོ། །དང་བོ་ནི། དབྱངས་ལ་དབྱི་བསྟེ་གཉིས་
 དང་། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱི་བསྟན་གཉིས་བྱས་དེ། བོད་ཡིག་
 དབྱངས་བཞེ་དང་། གསལ་བྱེད་སྤྱམ་ཅུའི་གྲངས་མཛད་དོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཨྲཱ་ཨྲི་ཨྲེ་འི་འི་ཡི་ཨྲི་ཨྲེ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་བཅུ་གཅིག་
 བོད་ཡིག་ལ་རིང་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མི་དགོས་པས་བོར་ཞིང་།

དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དགོས་དབང་གིས་གསལ་བྱེད་དུ་བསྐྱེས་
ནས། ལྷག་མ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་བོད་སྐད་དུ་གྲག་གྲ་ཞབས་
ཀྱུ་འབྱེད་བྱ་ན་ཅ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བདགས་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཞིར་
མཛད་དོ། །གསལ་བྱེད་ལས་འཐུག་པོ་ལྔ་དང་ཡོག་བ་ལྔ་དང་
ཀྱུ་ཡིག་ལྔ་བཅུ་གཅིག་བོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་བས་སྤྱི་ཞིང་། རྒྱ་
སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་སྟོད་དུ་ཅ་
ཅ་ཅ་གསུམ་དང་། སྐད་དུ་ཞ་ཟ་འ་ལྔ་ཡི་གེ་དུག་གསར་དུ་
བསྐྱན་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུར་མཛད་དོ།

གཉིས་བ་ཡི་གེ་དེ་དག་བཅུག་བའི་དགོས་བ་ནི། རྒྱ་
སྐད་དུ་ཨེ་ཀ་ཞེས་བ་བོད་སྐད་དུ་གཅིག་གི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་
དུ་རྟེན་ཞེས་བ་བོད་སྐད་དུ་ཚེས་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོ་ཀ་
ཞེས་བ་བོད་སྐད་དུ་འཛིག་དེན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་ཅ་ཅ་ཅ་གསུམ་
རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་བཞིན་མཁོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐད་
དུ་དེ་ཉི་ཞེས་བ་བོད་སྐད་དུ་ཞོ་འི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ལྷ་ཀྱི་ཉི་
ཞེས་བ་བོད་སྐད་དུ་ཟས་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་དུ་ཀ་ཉི་
ཐ་བོད་སྐད་དུ་འོ་མའི་མིང་ཡིན་པས་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ཡང་བོད་
སྐད་ལ་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་དགོས་དབང་གིས་རྒྱ་གར་ན་མེད་བའི་
ཡི་གེ་དུག་གསར་དུ་སྟོན་དགོས་བ་བྱུང་ངོ་།

གསུམ་བ་ཡི་གེ་དེ་དག་རྟེན་བའི་ཀྱིན་ནི། རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀྱི་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་འགའ་ཞིག་

བསྐྱར་དཀར་བ་བྱང་ནས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་བློ་ཏ་རེ་ཞིག་
 བྱགས་ཐུག་ཏེ་ཁ་སྐྱོབ་དུ་གཟིམས་དེ་བཞུགས་ཅ་ན། མི་དཀར་
 བོ་ལྷགས་ལྷ་དང་ལྷགས་གོས་གྱོན་པ་ཞིག་བྱང་བར། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་བྱས་པར། དེ་ན་རེ། ལང་ལྷང་ནས་
 འོངས་ཟེར། གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཟ་འོར་དུ་འགྲོ་ཟེར། གང་
 ཕྱད་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཟ་ཉེ་ཅ་འགྲོ་ཟེར། ནམ་སློབ་བྱས་པས་
 ཅི་ཅི་ཟེར་བའི་སྐྱ་ནམ་མི་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། དེ་ནས་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་དཔོན་སྐད་ལ་དབྱད་པས། ལང་ལྷང་ནས་
 འོངས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་ལས་ལྷ་ཡིག་རྟེན། ཟ་འོར་ཞེས་པའི་
 ཆོག་རྒྱར་ལས་རྒྱ་ཡིག་དང་འུ་ཡིག་གཉིས་རྟེན། ཟ་ཉེ་ཅ་འགྲོ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་ལས་ཟ་ཡིག་རྟེན། ཅི་ཅི་ཞེས་པའི་ཆོག་
 རྒྱར་ལས་ཅ་ཡིག་དང་ཆ་ཡིག་གཉིས་རྟེན་ནས་བྱ་གར་ན་མེད་...
 པའི་ཡི་གེ་དུག་བཟུན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིག་སྐུ་ལ་ཐོག་
 མར་ཕྱེ་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། བྱ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དར་བྱས་
 སྤྱུ་བྱང་བ་དེ་ལ་སྤྱ་དར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱལ་པོ་སྒྲང་དར་
 མས་བཟུན་པ་བརྒྱུ་བས་རྗེས་སྤྱ། མཁན་པོ་སློ་གཉའ་ཁྲི་བྱ་བས།
 སྤྱ་མའི་ཡིག་རིགས་ལ་བདག་ཏེ་བྱ་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱར་སྤྱ་བྱིས་...
 ཀྱང་རི་བཞིན་མ་བྱང་བར་བརྟེན། བར་སར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་
 དར་བ་དེ་ལ་བར་དར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སྤྱ་ལོ་ཆེན་ཤེས་
 རབ་དབང་ཐུག་མན་ཆད་དུ་དར་བ་དེ་ལ་ཕྱི་དར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བོད་དུ་གར་དུ་བ་ཅི་རིགས་མ་བྱང་ནའང་། ཀུན་གཟིགས་...
 རྒྱ་པ་ཆེན་པོས་བཟུན་པ་རིམ་པོ་ཆེ་ལ་བཀུར་ཏེ་བྱ་ཆེར་མཛད་

བའི་རྒྱ་ལས་ཐན་ཡི་གའི་ཐིག་ཅ་སོགས་ཀྱང་གནས་བའི་རྒྱ་
 ལས་། ཡོས་ཡོད་ཅུང་ཀར་དུ་བཟུན་བ་དར་སྐབས་སུ། བོད་ཀྱི་
 ཐིག་ཅ་ལས་དཔེ་སྤངས་དེ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ཆད་ཅན་བསྐྱབ་སྐད་...
 གཅིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་སྤྱུལ་བཟུན་འཛིན་
 གྱི་སྤྱེས་བུའི་མིང་དང་དོན་མཐུན་བའི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་བ་དཀོན་...
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་འི་བྱུགས་རྗེའི་འབྱུལ་ལས། བོད་
 ཀྱི་དབང་ཡིག་མཁས་བའི་ལག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་དབུ་མེད་ཀྱི་
 གྱི་སྤྱེས། མདོ་སྤྱད་སྤྱུ་བུ་བུ་གྱིས་འབྱུལ་བུ་བའི་ཆོས་སྤར་
 ཡོད་སྤར་བྱགས་བ་གཅིག་དང་། འདི་གཙམ་མ་གཏོགས་དེང་
 སང་། ཁམས་གཞན་དང་སྤེ་དགའི་སྤྱོགས་ན་ཅུང་ཡོད་ལས་ཆེ།
 དེ་ལས་གཞན་བའི་མ་མདོ་དང་སོག་ཡུལ་སྤྱོགས་སུ་ཡི་གེ་ལྟ་...
 ཞོག་སྤྱུ་ཟུན་ངག་སྤེབ་སྤྱོར་སྤྱུ་དགས་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་...
 ཟུམ་བར་བདང་སྤྱོམས་སུ་བཞག་བ་འདི་བཟང་དགས་མ་ཡིན་དེ།
 རྒྱལ་དབང་བཟུད་བའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གེས་རྒྱལ་...
 མཆོན་དབལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྱན་ས། གང་དུ་བཟུན་བ་དར་
 བ་དེ་ན་ཡི་གེ་ཡིན་དུ་དག་བ་བྱུང་ཞིང་བཟུན་བ་འཕང་དམའ་ཅ་
 མོང་བ་ན་ཡི་གེ་ཡང་ཅལ་ཅོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཆོས་
 ཀྱི་སྐབས་ཁྲིམ་བཤད་དུ་བཟུལ་གྱིན་འདུག་བ་བདག་གིས་དངོས་
 སུ་ཐོས་སོ།།

སྤྱུ་བ། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན།

སྤྱུ་གྱིས་དབུལ་བའི་སྤྱུ་བ་མཁས་བ་བཞིན། ཁོད་ལ་མཁས་

།ཀྱང་ཚུམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །ཕྱི་བརྒྱ་སྤྱུལ་ནས་སྤྱུལ་ཀྱང་སྤྱུལ་ས་
 བ་ཡིན། །ཚུམ་བ་ལེགས་ཀྱང་སྤྱུལ་གྱི་མི་འབྱོར་ན། །དཔའ་
 རུལ་ཆེ་བའི་དབང་པོ་ལག་དུས་འདྲ། །ཚུམ་ཚོག་སྤྱུལ་དྲགས་ཅི་
 བཞེན་མ་བྱུང་ན། །མཁས་བ་ཤིན་དུ་ཁྲིལ་བས་བག་ཡོད་བྱ།
 ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་ངག་མི་ལྡན་ན། །ཡུང་མེད་མཛོས་མ་སྒྲིན་
 མོར་རྒྱ་མ་ཐེགས། །མངོན་བཛོད་གསུམ་རྩིང་བཅའ་ཡིས་མ་སྤྱད་
 ན། །ཤོང་ཚོག་འདྲེས་བས་མཁས་བས་དོར་བྱར་འོས། །དེ་
 རྒྱུར་རིག་གནས་ཆུང་བ་དག །སྤྱང་ཟིན་མེད་ཅེས་མ་དོར་བར།
 ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྱངས་བྱས་ན། །ད་གཟོད་མཁས་བའི་གྲུལ་
 འགོ་དཔང་། །ཞེས་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།

གསུམ་བ་པོད་ཡིག་དངོས་བཤད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཡི་
 གེ་དང་། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དང་། མིང་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚིག་བཤད་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྟོག་དང་
 ཀྱན་གྱི་ཡི་གེ་ ས་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་གེ་ སོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་
 སྒྲི་ང་རོ་དེ་དབྱེ་བ། ང་རོ་འདྲེན་ཚུལ། ཡི་གེ་དེ་གནས་ཀྱི་
 རྒྱད་བར། ཀྱང་བའི་ཡི་གེ་ འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ མགོ་
 ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ རྒྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་གེ་ རྩེས་སྤྱ་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་
 སྤྱར་ཡང་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་……
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཡིག་བྱ་ཡིག་གི་དོས་འཛིན་
 དང་དེ་དག་ལ་ཐུ་བཅི་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་མཐུན་བ་མང་ཡང་།
 འདྲིར་སྤྱགས་བན་གྲུབ་སྤྱག་བ་བྱ་བས་མཛོད་བའི་ཡི་གེ་དེ་……

བཤད་བ་རིག་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བའི་བཟུན་བཅས་གཞིར་……
 བཅས་དེ་འཆད་ན། སྟོག་དང་རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 སྟོག་གི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་བཞི་དང་ཚོག་ཡིན་དེ། བོད་ཡིག་ཚོག་
 གིས་མ་བཅད་ན་ཚོག་ཁྲིམ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཚོག་ཁྲིམ་མེད་ན་
 སྟོན་ཇེས་ནམས་འདྲེས་བར་འགྱུར་བསྐྱོད་བྱ་སྟོན་བའི་བྱ་བ་
 བྱིད་མི་ལུས་སོ། །དཔེར་ན་སྟོག་དང་ལྷན་ན་གཡོ་འགྲུལ་སོར་
 གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་མེད་ན་མི་ལུས་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་
 དབྱ་དང་ཤད་གཉིས་ཡིན་དེ། དབྱ་དང་ཤད་གྱིས་རྒྱུ་བྱས་དེ་
 དེ་ནས་གཞུང་ཡིག་ནམས་ཤི་དགོས་སོ།

༡༡། །འདི་ལ་དང་གྲོག་གས་བཟླ་དང་དབྱ་ཁྲུང་ཀྱང་
 ཟེར། །འདི་ལ་ཐུར་ཤད། །རྩོམ་ལ་སྒྲུལ་ཤད། །འདི་ལ་
 རིན་ཆེན་སྦྱངས་ཤད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་བ་ནོ། ཡི་གའི་མ་ནི་ཨ་ཡིན་དེ། བྱ་ཡིག་
 ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་བས་སོ། །འདི་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 ཡི་གའི་བཤད་བ་རིག་བའི་སྒོ་འབྱེད་ལས། ཡི་གའི་མ་ནི་
 ཨ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ནི་རང་ཉིད་བཞིན་ཅུང་བས། །མེད་གེ་ལྟ་བུ་
 ཨ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ལུས་བོ་ཆགས་དུས་ཀྱང་ཐོག་
 མར་ལྟེ་བ་ཆགས། །ཕ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོག་མེད་མ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་གཉིས་དབྱངས་གསལ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱུ་ཁ་སྟོར་དུ་ཡོད་
 བའི་ནང་ན། རང་སེམས་ཨ་ཉི་གི་ནམ་བར་ཡོད་ལ། མ་ལས་
 སྦྱས་དུས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཨ་ཞེས་བའི་སྒྲུ་འབྱིན་བར་བྱེད་ཅིང་།
 དོན་ནི་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་མེད་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་བས་ན། ཨ་ནི་
 ཡི་གའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕ་ཡིག་ནི་གསལ་

བྱེད་རྩི་བྱ་ཙ་དགུ་ལྟེ། རོན་ལྷོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་སོ། །བྱ་ཡིག་ལ། ལྷེང་ན་ཉུ་ལྷར་མཛེས་པའི་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལྟེ། བྱ་ག་གུ་འགྲེང་བྱ་ན་ཅ་གསུམ་མོ། །འོག་ན་
 གདན་ལྷར་མཛེས་པའི་ཡི་གོ་གསུམ་ལྟེ། ཞབས་ཀྱ་ཡ་བདགས་
 ར་བདགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་བྱ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ལྟེ། ཡ་
 མའི་ཡི་གོ་ལ་ཡར་ལྷོས་ཤིང་གདགས་སུ་རུང་ལ། ཡ་མའི་ཡི་
 གོ་དེ་དག་ལ་མི་ལྷོས་ཤིང་གདགས་སུ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་དབྱངས་རྣམས་མོ་དང་གསལ་
 བྱེད་རྣམས་སོ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་གསལ་བྱེད་ལ་ནང་
 ཡ་ཞེས་བྱ། ཞེས་ནང་། རང་གི་ལུས་པོ་ཆགས་དྲུས་ཀྱང་ཐོག་
 མར་ལྟེ་བ་ཆགས། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་དང་མ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་གཉིས་དབྱངས་གསལ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་ཁ་སྦྱར་དུ་ཡོད་
 བའི་ནང་ན། རང་སེམས་ཡམྱ་གི་རྣམ་པར་ཡོད་ལ། མ་ལས་
 སྦྱས་དུས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རོན་ནི་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་བཅུད་པའི་རོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཡ་ནི་
 ཡི་གའི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡ་ཡིག་ནི་གསལ་
 བྱེད་རྩི་བྱ་ཙ་དགུ་ལྟེ། རོན་ལྷོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་སོ། །བྱ་ཡིག་ལ། ལྷེང་ན་ཉུ་ལྷར་མཛེས་པའི་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལྟེ། བྱ་ག་གུ་འགྲེང་བྱ་ན་ཅ་གསུམ་མོ། །འོག་ན་
 གདན་ལྷར་མཛེས་པའི་ཡི་གོ་གསུམ་ལྟེ། ཞབས་ཀྱ་ཡ་བདགས་
 ར་བདགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་བྱ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ལྟེ། ཡ་
 མའི་ཡི་གོ་ལ་ཡར་ལྷོས་ཤིང་གདགས་སུ་རུང་ལ། ཡ་མའི་ཡི་
 གོ་དེ་དག་ལ་མི་ལྷོས་ཤིང་གདགས་སུ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་བ་ནི། སྤྱིར་བདང་དབྱངས་ནམས་མོ་དང་གསལ་
 བྱེད་ནམས་པོ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་གསལ་བྱེད་ལ་ནང་
 དེ་ཡང་སྒྲིའི་གཞི་དབྱགས་ཀྱི་ཤུགས་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་
 རྟེ། ཁྱོག་བ་དང་། མགྱིན་བ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོག་བ་ནས་
 ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གདོན་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་ཅ་བ་ནི་ཉ་ཡིག་གོ།
 མགྱིན་བ་བཅུས་ཞིང་དོག་བར་བྱས་ནས་ཕྱོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་
 གདོན་བའི་ཡི་གེའི་ཅ་བ་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། མགྱིན་བ་ཕྱེ་ཞིང་
 སྒྲོད་དེ་ཡངས་བར་བྱས་ནས་སྒྲོད་དུ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གདོན་བའི་
 ཡི་གེའི་ཅ་བ་ནི་འ་ཡིག་ཡིན་པས་ཉ་ཨ་འ་གསུམ་ལ་ང་དོད་ཅ་
 བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ཐུན་
 བར་མགྱིན་བ་དམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱགས་ཕྱོབས་...
 རྒྱུང་བར་གདོན་བའི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཅ་ད་བ་ཅ་ནམས་དེ་པོ་ཡིག་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ཐུན་བར་ཁྱོག་
 བ་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་དེ་དབྱགས་ཕྱོབས་ཆེ་བས་སྒྲུབ་པར་མའི་ཚུལ་...
 གྱིས་གདོན་བའི་ཡི་གེ་ནི། ཁ་ཅ་པ་པ་ཅ་ནམས་དེ་མ་ནིང་གི་
 ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འ་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ཐུན་བར་
 མགྱིན་བ་སྒྲོད་དེ་དབྱགས་ཕྱོབས་མི་ཆེ་བས་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཞན་.....
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གདོན་བའི་ཡི་གེ་ནི། ག་ཇ་ད་པ་ཇ་ཕྱ་ཇ་
 ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ནམས་དེ་མོ་ལ་སོགས་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཇ་དང་ཟ་དང་ཤ་དང་ས་ནམས་ནི་
 དབྱགས་ཕྱོབས་དང་ཁྱོག་བའི་སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཤས་ཆེ་བའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཇ་དང་ཟ་ནི་བྱེད་བ་ལྟོད་བ་དང་། ཤ་དང་ས་ནི་བྱེད་

སྐྱེད་ཅིང་། བཟོད་ཚལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །པ་པ་
 པ་པ་ཤ་ནམས་མཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་པ་པ་པ་པ་ལྟེ་ལྟེ་
 པ་བཞི་པ་ནི། མཆུ་སྤྱར་ཞིང་བཅུ་པ་པའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་།
 བཟོད་ཚལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཤ་ནི་མཆུ་ཚུང་ཟད་
 སྤྱོད་ལ་ཁད་དུ་ཉེ་ནང་མགྲིན་པའི་བྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །ཙ་
 ཙ་ཙ་ཙ་ས་ནམས་སོ་དང་ཀན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཙ་ཙ་
 ཙ་ལས་སྐྱེད་ཅིང་ཙ་ཙ་ཙ་དུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་། །
 བཟོད་ཚལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཟ་དང་ས་གཉིས་
 གྱི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་འདྲ་ཞིང་ལྟོད་པ་དང་དམ་པའི་ཁྱད་པར་.....
 ཅན་ནོ། །ཙ་ལ་སོགས་པ་དང་ག་དང་ས་ནི་གྲུ་གར་པས་འདོན་
 པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མི་འདུན། ར་ནི་སྐྱེ་བོ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེད་ཅིང་ཙ་ཙ་ཙ་དང་ཚུང་ཟད་སྤྱད་པའི་བྱེད་པས་.....
 སྐྱེད་དོ། །དབྱངས་བཞི་ལས། ཡོ་ནི་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་
 སྐྱེ་བོ་དི་ཙ་ནས་བཀུག་ཅིང་ཚུང་ཟད་དོག་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་
 ཅན་དང་། ཡོ་ནི་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་དི་ཙ་དང་ཚུང་
 ཟད་འདྲེས་ལ་གནས་གྲུ་བསྐྱེད་ལྟེ་ཡངས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་
 པ་ཅན་དང་ཡུ་ནི་མགྲིན་པ་དང་མཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 མཆུ་མ་དེག་ཙས་དུ་ཆུས་ཞིང་འཕང་སྤྱད་ནས་ཚུང་ཟད་དོག་པོར་
 བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཡོ་ནི་མགྲིན་པ་དང་མཆུ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ཡང་མཆུ་འོག་མ་གྲུ་བདེགས་པ་ལྟར་འཕང་
 བསྐྱེད་ནས་ཡངས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་
 ང་དོ་དི་དབྱེ་པ་དང་ང་རོ་འདྲེན་ཚལ་དང་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་.....

བཟོད་བ་དེ་ནམས། ངས་རོན་གྱི་བཟླ་དང་དྲུག་ཡན་སེད་རྟིས་མཛད་
 བའི་ཡི་གེ་རྩལ་བྱུང་བཟོད་བ་མད་བྱུང་རོན་གྱི་བདུད་རྩི་ར་……
 འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་……
 བཤད་བ་ཡིན་ནོ།

བདུན་བ། རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་བ་ལ། འདིགས་
 དང་མགོ་མ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ལ་རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལ་ཡང་འཕུལ་ཡིག་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་འཕུལ་ཡིག་དང་སྟོན་
 འཛུགས་གྱི་ཡི་གེ་ནམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་འཛུགས་གྱི་
 ཡི་གེ་ནི། ག་ད་བ་མ་འ་ཁྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་
 གང་འཕུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ག་ཡིས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་
 གཅིག་སྟེ། དཔེར་བཟོད་ན། གཅུལ་གཅུའ་གཏའ་གདའ་
 གནའ་གཅའ་གཞན་གཟན་གཡན་གཤམ་གསན་ལྟ་བུའོ། །ད་
 ཡིས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བྱུག་ལྟ་བུའོ། དཔེར་བཟོད་ན། དགའ་
 དགའ་དངན་དབལ་དབལ་དམན་ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིས་འཕུལ་བའི་
 ཡི་གེ་བཅུ་ལྟ་བུའོ། དཔེར་བཟོད་ན། བགའ་བགའ་བཅད་བདབ་
 བདག་བཅུལ་བཞད་བཟང་བཤད་བསམ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིས་
 འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དཔེར་བཟོད་ན། མཁའ་
 མགལ་མངན་མཆན་མཇལ་མཉན་མཐའ་མདའ་མནའ་མཆན་……
 མཛད་ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་སྟེ། དཔེར་
 བཟོད་ན། འཁར་འགར་འཆར་འཇར་འཐར་འདམ་འཕར་
 འབར་འཆལ་འཛར་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྩལ་ན་རྒྱལ་ཡིག་འཕུལ་ཐོབ་
 བ་ཞི་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །གཞན་ནས་འཕུལ་མི་ཐོབ་བའི་ཡི་གེ་

དུག་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་ལ་ཉ་ཨ་འ་མེ་དུག་གོ། རེ་ལ་ཡང་ར་
ལ་གཉིས་ལ་འཕུལ་ཕྱེད་ཐོབ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། ཀྱང་
བ་ལ་འཕུལ་མི་ཐོབ་ཀྱང་མགོ་ཚན་དུ་སོང་བ་ན་འཕུལ་ཐོབ་བའི་
ཕྱིར་ཕྱེད་འཕུལ་ཐོབ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ།

བརྒྱད་པ། འདོགས་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་བ་ལ། ལ་
ར་ལ་ལྷ་འདོགས་ཚན་བཞི་ལས། ལ་བདགས་བརྟན་དེ། ཀྱ་
ཁྱ་གྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ལྷ་བྱའོ། ར་བདགས་བཅུ་གཅིག་ཏེ། ཀྱ་
ཁྱ་གྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ལྷ་བྱའོ། ལ་ར་བདགས་བའི་དཔེར་
བཅོམ་དུ། མང་པོ་ཞེན་གསེས་སྟེ་དང་དེས་སམ་ཞེས་བཀོད་
ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཞེང་ཞེང་གི་སྐད་ཡིན་བས་སྐབས་སུ་མ་བབ་
ཅིང་། དེ་བས་རྟོན་ཞེས་བ་འདུལ་བ་ནས་བཙོན་འགུམ་གྱི་མིང་
དུ་བཤད་བ་དེ་འཕྱད་བར་སེམས་སོ། ལྷ་ལ་ར་བདགས་བ་
ལྟོན་གྱི་དག་ཡིག་ནམས་སུ་ཆེར་མི་གསལ་ཡ་ཞིང་། ལྷིས་གྱི་
མཁས་པ་དག་གིས་ལྷ་མ་གྱི་སྟེ་ཞེན་གོ་མིང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་རོ།
ལ་བདགས་བཞི་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱའོ། ལྷ་དང་སྟེ་གཉིས་
མགོ་ཚན་གྱི་སྟེ་ཚན་དུ་གདོགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་དུ་
ལྷ་བདགས་བཅུ་གཉིས་དེ། ཀྱ་ཁྱ་གྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་
ལྷ་བྱའོ། རེ་ཡང་གྲག་སྟེད་ཚན་ལ་གདགས་སུ་མི་ཅུང་ངོ་།
དེ་ལྟར་ན་འདོགས་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡོད་དོ།

དགུ་པ། མགོ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་བ་ལ། ར་མགོ་
ཚན་བཅུ་གསུམ་ཏེ། ཀ་ག་ང་ཆ་ད་ད་ན་བ་མ་ཅ་ཇ་ཉ་ལྷ་
བྱའོ། ལ་མགོ་ཚན་བཅུ་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་བུ་ལོ། །ས་མགོ་ཙན་བཅུ་གཉིས་དེ། སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་
 སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་མགོ་ཙན་གྱི་ཡི་གེ་སྐུམ་
 ཅུ་སོ་ལྔ་ཡོད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་བའི་འདོགས་ཙན་དང་མགོ་
 ཙན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡིག་དེ་ལ་
 ཡང་ཉིས་བརྟེན་པ་དང་སྐུམ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེདོ། །དེས་
 བ་འདོགས་ཙན་ཉིས་བརྟེན་པ་འཕུལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ད་
 བ་མ་འ་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་ད་ཡིས་ཡ་རའི་འདོགས་ཙན་དགྲ་
 འཕུལ་དེ། དགྲ་དགྲ་དབྱ་དབྱ་དམྱ་དགྲ་དགྲ་དམ་དམ་ལྷ་བུ་ལོ།
 བ་ཡིས་ཡ་ར་ལ་ཡི་འདོགས་ཙན་དུག་འཕུལ་དེ། བཟུ་བཟུ་
 བཟ་བཟ་བཟ་བཟ་ལྷ་བུ་ལོ། །མ་ཡིས་ཡ་རའི་འདོགས་ཙན་
 བཞི་འཕུལ་དེ། མཐུ་མཐུ་མཐ་མཐ་ལྷ་བུ་ལོ། །འ་ཡིས་ཡ་
 རའི་འདོགས་ཙན་དགྲ་འཕུལ་དེ། འཐུ་འཐུ་འབ་འཐུ་འབྱ་
 འཐ་འཐ་འཐ་འཐ་ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་འདོགས་ཙན་གྱི་ཉིས་
 བརྟེན་པ་འཕུལ་ཙན་ཡི་གེ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བརྟེན་ཡོད་དོ། །མགོ་ཙན་
 འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་
 མགོ་ཙན་ཉིས་བརྟེན་པ་འཕུལ་བའི་ཚུལ་དང་། མགོ་ཙན་སྐུམ་
 བརྟེན་པ་འཕུལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། བ་ཡིས་ར་མགོ་ཙན་
 གྱི་ཉིས་བརྟེན་པ་བཅུ་གཅིག་འཕུལ་དེ། བཀ་བཀ་བང་བཟ་བརྟ་
 བདྲ་བདྲ་བན་བཙ་བཟ་བཟ་ལྷ་བུ་ལོ། །བ་ཡིས་ས་མགོ་ཙན་གྱི་
 ཉིས་བརྟེན་པ་དགྲ་འཕུལ་དེ། བསྐ་བསྐ་བསྐ་བསྐ་བསྐ་བསྐ་

ལ་ར་བདགས་མག་ཡིག་ཀྱང་མགོན་དང་མགོན་གཉིས་ཁོ་ནར་……
 ཟད་ཅེས་བདག་གིས་ཁ་ཚོན་བཅད་དེ་སྦྱས་སོ། །ཡང་གསར་
 བྱ་བ་ནམས་ལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཡིག་
 ནི། རྒྱུག་དང་རྒྱགས་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་རྒྱག་བ་ཡོད་དམ་མེད།
 རྒྱ་ཡིག་ནི། ལྷག་རྒྱགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བགས་བའི་མིང་ལས་
 གཞན་ལ་འཇུག་བ་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་། མགོན་
 བའི་རྒྱ་བ་ཀྱ་མཚོ་དེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། མ་
 ག་ཡིག་ནི། མགོན་ལྟ་བུ་ན་ཅུ་ཅན་དང་། དག་ཡིག་ནི།
 དབྱེས་ལྟ་བུ་འབྲང་བུ་ཅན་དང་། དག་ཡིག་ནི། དགྱི་བྱིད་
 དབྱེས་ལྟ་བུ་གྲག་གྲ་ཅན་ལས་གཞན་བ། ཁོ་བོ་དེ་རྒྱ་བྱིས་ཀྱི་
 བྲག་བ་དོག་བས་མ་མཐོང་ཡང་། གལ་དེ་མཁྱེན་སྦྱར་ཡངས་
 བ་དག་གི་སྦྱར་ལས་དུ་དེ་མིན་བའི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཤར་བུང་ན།
 བདག་གི་སྦྱག་ཇེས་ངན་བ་འདི་ལ་སྤེ་སྟོན་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅེས་……
 རྒྱབས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ངག་རྒྱོན་དུ། དུས་བབྱངས་ཞེས་བུང་
 ཡང་དུས་འབྱངས་ཞེས་བ་ཡེ་སམ་སྦྱུམ་བས་དབྱད་བར་འཚལ།

བཅུ་གཅིག་བ། ཇེས་སྤྱ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་བ་ལ། ག་
 ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལས་བཅུ་ལ་ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་……
 ཞིང་། དེ་དག་གང་གི་ཇེས་སྤྱ་འཇུག་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཇེས་འཇུག་
 བཅུ་པོ་གསལ་བྱེད་སྦྱུང་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇེས་སྤྱ་འཇུག་བ་ལ་……
 དགག་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མཐའ་དེན་བྱས་ན།
 མིང་དུ་འབྱུབ་མི་འབྱུབ་ཀྱི་ཁྱད་བར་ནི། དཔེར་ན་བ་ཡིག་དང་
 མ་ཡིག་གི་ཇེས་སྤྱ་ཇེས་འཇུག་བ་ཡིག་སྦྱར་བ། བབ་མབ་

ལྷ་བྱ་མིང་བོད་སྐད་ལ་མི་དགོས་པས་དེ་ལྷར་སྦྱར་མི་རུང་བའི་...
 ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ཀྱིས་...
 འཛིགས་དེ་མ་བྲིས་སོ། །འ་ཡིག་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ ཡི་གེ་
 ཀྱན་གྱི་ཆེས་སུ་སྦྱར་དགོས་དེ། འ་ནི་ཨ་ལས་ཆད་པ་ ཀྱུགས་
 བ་ལྷར་ཨ་འི་སྒྲ་ལྟོད་པ་ལས་འ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ་དགོས་དཔང་...
 གིས་བཅུག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐད་པ་མ་ཆེར་རིང་ཆ་ཅན་
 ཡིན་པས་འ་ཡིག་གི་སྒྲ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་
 མཐའ་དྲེན་གཞན་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འ་མཐའ་དེས་པར་སྦྱར་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འ་ཡིག་གི་ཆེས་སུ་འ་ཡིག་ཅི་ལྷར་
 སྦྱར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཞེས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་འི་མཐའ་ཞེས་འ་ཡིག་གཉིས་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་སྐུམ་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། བརྒྱན་བ་ཉིད་ལ་བརྒྱན་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་དག་ཡིག་གང་གའི་ཅུ་རྒྱུན་ལས། དགའ་མདའ་
 ལྷ་བྱ་ལ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་དྲེན་འཇུག་ཀྱང་། གྲག་འགྲུང་ཅན་
 ལ་མི་འཇུག་པས། དེས་ནི་ཆེས་འཇུག་ཕྱིད་དང་བཅུར་འདོད་
 ཅེས་པ་ཅི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ནི་དེ་མི་འདོད་དེ། གྲག་
 འགྲུང་ཅན་ལའང་འ་མཐའ་སྦྱར་ཚོག་བའི་ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན།
 དེ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ། དེའང་ལོའ་ཁོའ་ཁོའ་
 འགྲོའ་ཞེས་སྦྱར་བ། སྐུམ་དགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར། ལེ་
 གི་གུར་ཁང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་བྱ་ལ་ཆེན་གྱི་སྐུམ་ཅུ་བའི་

འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་དང་འཕྲུག་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་འ-
 ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྗེས་འཕྲུག་བཅུ་པོ་མ་ཉུགས་བའི་
 མིང་གི་སྒྲོར་བ་མེད་བར་གསུངས་བའི་རིགས་པས། འ་མཐའ་
 ཅན་ཏུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འི་རྒྱིད་མཐུན་བའོ། །
 རྗེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་བ་ཞེས་བ་ལ་
 དགོས་བ་ཡོད་དེ། བཀས་གཅད་གསར་བ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱང་བའི་
 སྒྲ་ཏུ་འ་མཐའ་དེ་གྱི་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་ཅེས་བའི་དོན་
 མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བོད་སྐད་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཤུགས་
 ལ། ཡ་ཡིག་དང་ཏ་ཡིག་གི་གདངས་ཐོན་བའི་བྱ་མཚན་གྱིས།
 དེ་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་ཡིག་རྒྱིད་ནམས་སུ། མི་ལ་
 ཕྱི། མེ་ལ་ཕྱེ་ཞེས་ཡ་ཡིག་བདགས་བ་དང་། རྒྱིད་བ་ལ་
 རྒྱིད་ཏ་བ་དང་། རྗོགས་སོ་ལ་རྗོགས་སྒྲོ་ཞེས་ཏ་ཡིག་འདོགས་
 བར་མཛད་བ་ཡང་དོན་མེད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བྱ་སྐད་
 འགའ་ཞིག་འདོན་བའི་བའི་སྒྲ་ཏུ་བོད་སྐད་དང་མཐུན་བར་……
 བཟོས་བ་ཡང་རྒྱང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱ་ཅུ། རྗེས་ཕྱི། རྗེས་ཕྱི་
 ལ། ལོ་ཏ་མ་སོགས་ལེགས་སྒྲར་གྱི་སྐད་དངོས་ཡིན་ཡང་།
 དེ་ནམས་བོད་སྐད་འ་ཡིག་གིས་འབྲུལ་བ་ལྟར་ཁྲོག་དགོས་ཆུལ་
 ཤེས་བའི་ཕྱིར་ཏུ། དེ་དག་གི་མིང་ཡིག་དང་བོར་འགྲུ་ཅུ།
 འཛམ་བྱ་བྱི། འཛམ་བྱ་ལྷ། འགོ་ཏུ་ཏ་མ་ཞེས་འ་ཡིག་
 གིས་འབྲུལ་བའང་མཁས་བའི་བདེན་ལས་བྱང་བས་དགོས་བ་……
 ཅན་ཏུ་ཤེས་བར་བྱོས་ཤོག།

བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲར་ཡང་འཕྲུག་བའི་ཡི་གེ་བཤད་བ་

ལ། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལས། ས་དང་ད་གཉིས་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་ཏེ། རྩེས་འཇུག་གི་ཡང་རྩེས་སུ་འཇུག་བས་སོ།
 དེ་གཉིས་རྩེས་འཇུག་གང་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། ས་ཡིག་ནི་
 ག་ང་བ་མ་བཞི་ལྟེ་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ད་ཡིག་ནི་ན་ར་ལ་
 ག་སུམ་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་གོ། ད་ཡིག་ཡང་འཇུག་འདི་ལ་ད་དྲག་
 ཀྱང་ཟེར། ཚུལ་ཅི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། མིང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 བྱེད་བས་བྱ་བ་བྱས་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས།
 མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ངེས་ཅན་ཏུ་འཇུག་ལ།
 བྱེད་བས་བྱ་བ་བྱས་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱས་ཟིན་……
 འདས་ཚིག་ལ་ངེས་ཅན་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་
 ལ་ངེས་བར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་མིང་ལ་འཇུག་
 པ་དཔེར་མཚན་ན། འཕགས་བའི་ཚིགས་ལ་བྱོགས་སུ་གདོགས་
 པ་ལ། །གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཚངས་དབྱངས་གསུངས་པ་ལ།
 ཚེར་བས་སྐབས་སུ་སྐབས་ཀྱི་ཐམས་ལ་བཞེན། །སེམས་ཅན་ཐོས་
 ཅད་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ག་ང་བ་
 མའི་རྩེས་སུ་ས་མཐའ་ཐོབ་པ་ནམས་མིང་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོས་…
 ཅད་ཏུ་དགོས་ཤིང་། བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་འདས་ཚིག་ལ་འཇུག་པ།
 དཔེར་ན། ཁྲོག་བྱེད་བཞུག་བྱ་བཞུགས་བྱས་ན། སྤྱོད་བྱེད་
 བསྐྱང་བྱ་རབ་བསྐྱངས་སོ། །སྤྱོབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་བསྐྱབས་
 བས། །སྤྱོམ་བྱེད་བསྤོམ་བྱ་བསྤོམས་ཟིན་དོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་
 ག་ང་བ་མའི་རྩེས་སུ་ས་མཐའ་ཐོབ་པ་ནམས་འདས་ཚིག་ཡིན་……

བས་ཐོབ་ཀྱང་། བྱ་ཚོག་དང་བྱེད་ཚོག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དཔེ་
 བཟོད་རྒྱས་པ་ཤེས་རབ་ལོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པར། ས་མཐའི་
 རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ད་དུག་གི་ཐོབ་ཚལ་ལ་ཡང་གཞིས་ལས། མིང་ལ་འཕུག་པ་ནི་
 དཔེར་ན། བར་སྤྱིན་འཛིན་ཅིང་མཛུན་པ་བཏོན་ད། བར་ད་
 པའི་འབྱོར་ད་པ་བྱུང་ད་ཅིག་ག། །བསལ་ད་ཅིང་འཚལ་ད་ཏོ་བཀའ་
 ལྷོལ་ད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ད་དུག་ནི་ངེས་ཅན་དང་། བྱས་
 ཟིན་འདས་པ་ལ་འཕུག་པ་ནི་དཔེར་ན། འདོན་བྱེད་གདོན་བྱ་
 རེགས་བཏོན་ཅིང་། །སྒྱུར་མཁན་བསྐྱར་བྱ་རབ་བསྐྱར་ད་ནས།
 སྒྲོལ་བྱེད་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་ད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 གཞིན་ལ་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ད་དུག་འདི་དགོས་པ་ཅིའི་
 སྤྱིར་འཕུག་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཡང་འཕུག་རྣམས་འདས་པ་ལྟོན་སྤྱིར་དུ་
 འཕུག་པ་མང་ཞིང་། ཡང་སྒྲོས་ད་དུག་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་
 ལས་ཀྱང་ཡིན་དེ། སྤྱིན་འཛིན་ད། འབྱོར་ད་བར་ད། རོལ་ད་
 འབྱུལ་ད་རྣམས་སྐྱ་ཤིན་དུ་དག་པར་ཁྲོག་པ་དག་གི་སྐྱའི་རྒྱར་ལ་
 བར་ཟེར་པ་ལྟ་བུ་ད་ཡིག་གི་གདངས་ངེས་པར་ཐོན་པས། དེ་
 ཤེས་པར་ཆེད་དུ་སྐྱ་བསྐྱར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱས་ད་དུག་གི་སྒྲོལ་……
 མཛད་དོ། །དང་མང་པལ་ཅེ་བས། ད་བས་ཀྱི་ག་ང་གི་ །ན་མ་
 ར་ལ་གྱི་སྤེད་པེར། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཚོག་གས་ཚོས་ནས་ན་ར་ལ་
 གསུམ་གྱི་རྩེ་སུ་གྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་མེད་ཅེས་གོ་བ་ན། ད་
 དུག་གི་གདངས་འདི་ནི་ཁྱེད་དུ་འདྲོས་པར་མ་བྱས་པར་སྒྲོན་ཡོན་……

དེ། དཔེ་དག་ག་ནམས་སུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ། རྣམ་ཐར་
 གྱི་སྒྲོ། ཡ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཞེས་ཀ་གྱི་ཡན་པ་དང་། དག་ཡིག་
 རྣམས་སུའང་གསལ་བར་བྱང་བས་སོ། །ད་དྲག་གེས་པ་གིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དཔེར་བཞིན་ཅུང་ཟད་བྱ་ན། ཀུན་ཏུ། བསྟན་
 ཅིས། རྟོན་ཅིག་ ཀུན་གྱི། འཛིན་གྱང་། རྟོན་ཅིག་ བསྟན་གྱང་།
 ལན་ཅིག་ རྟོན་ཅིང་། གིན་ཏུ། གསོན་ཅིག་ རྟོན་ཅེ་ན།
 ཞེན་ཅིང་། མནན་དོ། །བརྟན་ཅིང་། བསྟར་ཅེ་ལོ། །ཟེར་ཅིང་།
 འཛེར་དོ། རོལ་ཅིག་ མཚར་ཏུ། སྦྱལ་དོ། །སོལ་ཅིག་
 བསྦྱལ་དོ། །འཚལ་དོ། །བསལ་ཅེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཏུ་དོ་ཅིང་ཅིག་ཅེས་གྱང་སོར་
 ཐོབ་པ་ད་དྲག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 བའི་སྐབས་སུ་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཞིག་ཞེས་ཡང་……
 སོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཚོད་བ་མེད་མེད། འོན་གྱང་དེང་རྩས་གྱི་མཁས་
 པ་མང་བོ་འི་གསུང་ཚོམ་དུ། ཡིན་ཅིང་། ཡིན་གྱང་། ཞེས་
 པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཡིད་དོན་དཀའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟིན་གྱང་
 འོན་གྱང་སོགས་ལ་དཔག་པ་ཡིན་ན་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཟིན་
 གྱང་འོན་གྱང་སོགས་ནི་ད་དྲག་གིས་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་ཡིན་
 ལ། གལ་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་ད་དྲག་ཅན་ཡིན་ན། ཡིན་ཅེ་ན།
 ཡིན་ཅེ་ལོ། །ཞེས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཆེར་མི་སྤང་ཞིང་།
 དེར་མ་ཟད་ད་དྲག་ནི་འདས་ཚིག་ལ་འོས་ཆེ་བས། ཡིན་དོ་ཞེས་
 ཐོབ་དགོས་པ་ལས་དཔེ་དག་ག་ནམས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མང་དུ་

བྱང་བས། དེས་ན་ཡིན་ཞིང་། ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱི་ན་མཛོས་
བར་སེམས་སོ།

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡི་གེ་ལས་བྱང་བའི་མིང་
བཤད་བ་ལ། ཡི་གེ་གཅིག་ཅུ་ལ་བཞེད་བྱ་སྟོན་བའི་ནུས་བ་
མེད་བས་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་བ་ལས་མིང་བྱུང་ངོ་། ། འོ་ན་ཁ་
ཞེས་བ་དང་ཉ་ཞེས་བ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་གྱི་ཁ་དང་སྟོག་.....
ཆགས་ཉ་འི་མིང་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ལ་ཡི་གེ་དུ་མ་
འདུ་དགོས་ཞེ་ན། མིང་དུ་བྱུང་བའི་ཁ་དང་ཉ་ཡིག་ལ་འང་ཁ་
དང་ཉ་ཞེས་འ་ཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་ཡོད་པས་སྟོན་དེ་མེད་དོ། །
འདི་ནི་སྤྱི་ཏུགས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན་པས་ངས་བར་ཁས་ལེན་...
དགོས་དེ། སྤྱི་ཏུ་བ་ལས། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་།
ཇེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྟོར་བ་ཡོད་མི་
སྟོན། །ཅེས་དང་། ཏུགས་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐོ་ཡིག་དེ་
དག་ནུས་ལ་ཡང་། འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་ན་ནི། མིང་
དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། དེ་
འདུའི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། ནུས་
འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་སོགས་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་ཅུ་སྟོན་བའི་སྟུ། མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
བུས་བ་ཞེས་བཞེད་བའི་སྟུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་
མིང་དང་། བདགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་བློ་གསལ་བཅས་

སྤྱར་བའི་མིང་གང་ཞིག ཟློན་ལས་དོན་དེ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་
 བྱས་བའི་སྤྱོད་དོན་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 མི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོང་ཞེས་བཞེད་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །
 དངོས་མིང་དུ་འཁྲུག་བའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་བའམ་འབྲེལ་བ་གང་...
 ཅུང་སྒྲུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། གཞི་དེ་ལ་ཕྱིས་བདུན་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་
 དོན་དེའི་བདག་ས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མི། དུམ་
 ཟེའི་ཁྱེུ་སྤྱོད་ལ་སོང་ཞེས་བཞེད་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱ་
 ཞེས་བའི་སྤྱོད་དངོས་པོ་སྤྱི་འཇིག་ཡང་དངོས་པོ་འཇིག་མ་...
 ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བའི་སྤྱོད་དངོས་པོ་ལ་འཁྲུག་ཀྱང་
 དངོས་པོ་དེའི་འཁྲུག་ལུལ་དང་བཞེད་བྱ་ཡང་མིན། དངོས་པོ་ལ་
 ཤེས་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་བདག་ས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཞེས་བའི་སྤྱོད་དངོས་...
 པོའི་བདག་ས་མིང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཟློན་པར་ཤེས་དགོས་པ་...
 མང་དུ་ཡོད་དོ།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཚོག་བཤད་པ་ལ། ཚོག་
 གི་ངོ་བོ། ཚོག་གི་ནམ་དབྱེ། ཚོག་སྤྱད། ཚོག་ཕྱད། ཚོག་རྒྱན།
 ཚོག་ཕྱི་ཚུལ་དང་དུག་གོ། །དང་བོ་མི། ཟློན་གཞི་ཟློན་ཚོས་
 སྤྱར་བའམ་ནམ་དབྱེ་དང་ཚོག་ཕྱད་ལ་སོགས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་
 གྱི་ཟློན་པར་སྤོན་བའི་སྤྱོད་ ཚོག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མི།
 དུམ་པ་མི་དྲག་གོ་ཞེས་བཞེད་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚོག་གི་ནམ་དབྱེ་མི། དག་གཞན་ནམ་དབྱེ་
 བརྒྱད་པོ་གང་ཅུང་ག་གནས་སྤོན་བྱེད་དུ་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་...
 བའི་སྤྱོད་དེ། །ནམ་དབྱེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་

པོ་དངོས་པོ་བཞེད་པ། གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་
 བྱེད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། རྩལ་པ་
 འབྲེལ་བ། བརྟན་པ་གནས་གཞི། བརྟན་པ་འབོད་པ་སྟེ་ཞུ་
 དཔྱེ་བརྟན་ཡོད་ནོ། །དེ་ཞུས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། གཞི་
 གཙེག་ལ་མཚན་ན། རྩམ་པ་འདི། རྩམ་པ་དེ་དག རྩམ་
 པ་དེ་ཞུས་ཞེས་བའི་ངག་ནི། གང་དུ་སྟེ་བའི་ཞུ་དཔྱེ་དང་
 བོ་དེ་གནས་སྟོན་བའི་ངག་ཡིན། གང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་
 དཔྱེ་དང་པོ་དངོས་ནི། འདི་སྐྱ་དང་དག་སྐྱ་དང་ཞུས་སྐྱ་ཞུས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་རྩམ་པ་ཅུ་ཅུ་གས་ཞེས་བའི་ངག་ནི།
 གང་སྟེ་བའི་ཞུ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བའི་གནས་སྟོན་བའི་
 ངག་ཡིན། གང་གིས་འབྱེད་བའི་ཞུ་དཔྱེ་གཉིས་པ་དངོས་ནི།
 ཅུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པས་ཅུ་སྐྱོར་ཞེས་པ། གང་སྟེ་
 བའི་ཞུ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་བའི་གནས་སྟོན་བའི་ངག་ཡིན།
 གང་གིས་འབྱེད་བའི་ཞུ་དཔྱེ་གསུམ་པ་དངོས་ནི། བས་ཞེས་
 བའི་ཇེས་འཕྱུག་གས་ཡིག་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་
 བྱ་ཞེས་པ། བཞི་པ་དགས་ཆེད་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟེ་བའི་ངག་ཡིན།
 དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་དཔྱེ་བཞི་པ་ནི། རྩམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 རྩམ་པ་ལས་བརྟན་ཅི་བྱུང་ཞེས་པ། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་
 བྱེད་དུ་སྟེ་བའི་ངག་ཡིན། དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་དཔྱེ་ལྷ་པ་ནི།
 ལས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པའི་ཁ་དོག་ཅེས་པ། རྩལ་པ་
 འབྲེལ་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྟེ་བའི་ངག་ཡིན། དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་
 དཔྱེ་རྩལ་པ་ནི། འི་སྐྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པ་ལ་བརྟན་ཅི་ཡོད་

ཅེས་པ། བདུན་བ་གནས་གཞི་ལྷོན་བྱེད་དུ་བྱེ་བའི་ངག་ཡིན།
 དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་དཔྱེ་བདུན་བ་ནི། ལ་སྒྲ་དེ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་
 བྱམ་བ་ཞེས་བ་ནམ་དཔྱེ་བརྟུང་བ་ལྟེ། ཀྱི་ཞེས་བས་བྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །མིང་མཐའི་སྤྱ་རྩ་དུ་ན་ར་ལ་ལྟེ་ཡི་གེ་བདུན། ལ་ལར་
 ནམ་དཔྱེ་གཉིས་བ་དང་མཐུན། ལ་ལར་བཞི་བ་དང་མཐུན། ལ་
 ལར་བདུན་བ་དང་མཐུན། ལ་ལར་དེ་ཉིད་དང་ཆོ་སྐབས་དང་
 མཐུན་ཞིང་། དཔེར་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་བྱས་ཟིན་དོ། །འོ་ན།
 དུ་བ་ཡོད་བས་མེ་ཡོད་དོ་ ཞེས་བའི་རྩེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་དེ་...
 ཡང་ནམ་དཔྱེ་གསུམ་བ་ཡོན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ནམ་དཔྱེ་
 བཞི་བར་གཏོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་ཆེད་དང་དོན་གཅིག་བ་
 མ་ཡིན་དེ། ལས་གཅིག་ལ་ལྟོས་བའི་སྤྱ་བྱི་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ།
 ལས་གང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལས་དེའི་སྤྱ་ལོར་སྤྱ་གྲུབ་བ་དང་། ལས་
 གང་གི་དགོས་ཆེད་ནི་ལས་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སྤྱ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་གར་དང་བོད་དང་སོག་བོ་གསུམ་ལ་ནམ་དཔྱེ་བརྟུང་མེད་...
 མི་རུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་ལ་ནམ་དཔྱེ་གདན་ནས་མི་དགོས་བར།
 ཆོག་གོང་འོག་བརྩེ་བའི་ཁྱད་བར་ཅམ་ལས་མིང་ཐོས་ཅད་བཞིན་...
 བར་འདོད་ཅིང་། ནམ་དཔྱེའི་ཆབ་དུ་མིང་། །ཤང་། རྒྱས།
 བརྒྱུ་ཞེས་བ་བཞི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱངས་སམ་ང་རོ་ཡིན་
 བར་མངོན་བས། མིང་ཞེས་བ་དབྱུགས་ཆ་སྟོམ་བའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཐོན་བ་དང་། །ཤང་ཞེས་བ་དབྱུགས་བྱེན་དུ་བདེགས་བའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་བ་དང་། རྒྱས་ཞེས་བ་དབྱུགས་ཐད་ཀར་ཕྱིར་

འཕུལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་བ་དང་། བཞུམ་ཞེས་བ་རལ་གས་
 བྱར་དུ་ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་བ་དང་། མིང་གང་བཟོད་
 ཀྱང་བཟོད་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་ལས་མ་འདས་ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་ཚོག་སྟེན་ནི། ཚོག་གི་བར་གྱི་ནམ་དུམ་
 ནམས་བསྐྱས་ནས་མིང་ལྷ་ཕྱི་རྟན་ཚིག་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་བ་ནི།

ཚོག་སྟེན་གྱི་རོ་པོ། དེ་ལ་དུམ་ནི། ལས་འཛིན་གྱི་བརྟུ་བ།
 བ་གཉིས་པའི་བརྟུ་བ། དེའི་ཕྱེས་པའི་བརྟུ་བ། འབྲུ་མང་
 པོའི་བརྟུ་བ། རྒྱས་དུམ་པའི་བརྟུ་བ། མི་ཟང་པའི་བརྟུ་བ་
 དང་དུག་ཡོད་རོ། དེ་དག་སོ་སོ་འི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། ཁྱེད་གཞི་ཁྱེད་ཚོས་གཞི་མཐུན་བར་བརྟུ་བ་ལ།
 ལས་འཛིན་གྱི་བརྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔེར་ན། ལྷུང་བལ་
 ཡང་ཡིན། སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ཟེར་བྱ་ལ། ལྷུང་བལ་སྟོན་པོ་
 ཞེས་བརྟུ་བ་ཟེ་བྱ་ཞི། ལྷུང་བལ་ཁྱེད་གཞི་དང་སྟོན་པོ་ཁྱེད་
 ཚོས་གཉིས་གཞི་མཐུན་བར་བརྟུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱེད་གཞི་
 བལྟར་བྱ་དང་ཁྱེད་ཚོས་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་བརྟུ་མ་པའི་བརྟུ་བ་ལ།
 བ་གཉིས་པའི་བརྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔེར་ན་ལས་ཡང་ཡིན་
 ལྷ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ། ལས་ལྷ་ཞེས་བརྟུ་མ་པ་ཟེ་བྱ་རོ། ཁིང་
 ཚོག་གི་བར་གྱི་ནམ་དུམ་དུག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་དུམ་དུག་
 པོ་གང་ཀྱང་བརྟུ་བ་ལ། དེའི་ཕྱེས་པའི་བརྟུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དཔེར་ན་ནམ་དུམ་གཉིས་པ་བརྟུ་མ་པ་ནི། ཡོང་པ་འཕྱོ་བ་ལ་
 ཡོང་འཕྱོ་ཟེ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་བརྟུ་མ་པ་ནི། ཀྱང་པས་

འབྲུང་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲུང་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་བ་བརྒྱས་པ་ནི།
 འབྲུང་བོའི་ཆེད་ཀྱི་གདོང་མ་ལ་འབྲུང་གཞོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་
 བ་བརྒྱས་པ་ནི། རྩ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་རྩ་སྦྱེས་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ག་
 བ་བརྒྱས་པ་ནི། རྩལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་རྩལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྟན་པ་བརྒྱས་པ་ནི། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་
 ཞེས་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མིང་གཉིས་སྐྱེས་མང་པོ་ཡང་ཅུང་
 མ་བརྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལས་དོན་གཞན་ཕྱོད་བྱེད་དུ་...
 བརྒྱས་པའི་བརྒྱ་བ་ལ། འབྲུ་མང་གི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དཔེར་ན། ཤར་དང་ལྷོ་ཞེས་པ་ཤར་ལྷོ་ཞེས་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཟེ། མ་བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཤར་དང་ལྷོ་ཕྱོད་ཅིང་། བརྒྱས་
 ན་མེ་མཚམས་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མིང་གཉིས་སྐྱེས་མང་པོ་ཡང་
 ཅུང་བར་གྱི་རྣམ་དཔེ་རྣམས་བརྒྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་མར་...
 རྣམ་དཔེ་གཅིག་སྟུང་བའི་བརྒྱ་བ་ལ། རྒྱས་དཔེ་བའི་བརྒྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དཔེར་ན། ལྷུག་འཛམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་
 ལ་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་པ། ལྷུག་འཛམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དགེ་
 འདུན་ལ་ཞེས་པ་བརྒྱས་ལྟ་བུ་འོ། །ཚིག་སྟུང་གང་གི་སྤྲུལ་
 མི་ཟད་པའི་དྲགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་ཕྱོད་པའི་བརྒྱ་བ་ལ།
 མི་ཟད་པའི་བརྒྱ་བ་འཇམ་གངས་མེད་པའི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་
 དཔེ་དང་ཚིག་སྟུང་དེ་དག་ནི། ཚིགས་སོག་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་
 བྲགས་ཀྱི་མཚན་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་སྟོན་...
 མེ་ལས་རྒྱུང་བ་ལ། ཚིག་གི་ཕྱི་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་དོན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ། ཚིག་ཕྱད་ནི། ཀྱང་ཡང་ཡང་རྟེན་ཁོ་ན་
 ཅམ་ཕྱེ་དེ་དེ་གི་དུ་སོགས་དང་། ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག
 དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་སོགས་དང་དེའི་ཆོ་ན་ལྟ་བུ་ནམས་ཚིག་ཕྱད་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ནམས་རང་ཉིད་ཚིག་ཀྱང་གིས་བཟོད་ཀྱི་ཕྱོད་མི་ལུས་
 བར་ཚིག་སྒྲུབ་ཕྱི་ཕྱད་བར་བྱས་ནས་དོན་ཕྱོད་བས་ན། ཚིག་ཕྱད་
 ཅེས་བྱ་ཕྱེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ཁོ་ན་
 ཞེས་བའི་ཚིག་འདི་ལ་ཚིག་ཕྱད་ཅེས་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚིག་……
 གཞན་དང་ཕྱད་ན་དོན་ཕྱོད་ལ་མ་ཕྱད་ན་དོན་གང་ཡང་མི་ཕྱོད་……
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཀྱང་སྒྲ་
 སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ལ། སྒྲ་མ་ཅུ་བ་ལས། ཚིག་གྲུན་
 གཉིས་དང་སྒྲུད་བ་འགྱུར། ཞེས་བ་ལྟར། མཐུན་བའི་ཚིག་
 གྲུན་དང་མི་མཐུན་བའི་ཚིག་གྲུན་གཉིས་དང་སྒྲུད་ཚིག་གསུམ་ལ་
 འཇུག་བར་བཤད་བ་ཅམ་ལས་སྒྲོམ་བཤད་བྱས་བ་ཆེར་མི་སྒྲུང་
 བས། དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཅ་ཤེས་དེ་ག་ཆོན་རིགས་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡང་སྒྲ་ནི་གསུམ་ཕྱེ། དེས་བཟུང་དང་། རྣམ་
 བར་བདག་བ་དང་། སྒྲུད་བའི་དོན་ཅན་ནོ། ཞེས་དོན་གསུམ་
 ལ་འཇུག་བར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དེས་བཟུང་ནི། དཔེར་ན་
 བུས་བ་མི་དག་བ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བ་ལྟ་……
 བྱའོ། ། །ནམ་བར་བདག་བ་ནི། འོན་ཀྱང་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཕྱེ།
 རྒྱ་དགའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་ནི་
 རྣམ་བར་བདག་བའོ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། སྒྲུད་ཚིག་

མི་གོ་སྒྲུབ། ཡང་། ཨ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་། སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་པ་
 རོགས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ནམས་ལ་ཨ་པེ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར།
 གྲུང་ལང་ཡང་མི་མི་ཟད་པའི་ནང་ཚན་ཨ་པེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལ་སྒྲུངས་གྲུང་ལྡན་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་མི་གས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། ཁྱི་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་མོད་ཏུ་བ་མེད་གྲུང་མེ་ཅི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། འདྲེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བོད་
 བྱ་འདི་པ་ལང་ཡིན་ཡང་ན་བ་མེན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་། ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་
 གཞན་ལྟོན་པའི་ཆོག་ལྟར་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ན་གཟུང་ཡོད་ཅེས་སྒྲོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 པ་ལྟར་བྱུང་། བརྒྱུད་ལྟོན་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོས་གྲུང་ཅི་
 དགོས་ཞེས་པ་ནི་མོས་ནི་ཅི་ཞེས་མཆིས་ཞེས་བྱ་བའི་པ་ཅིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྡན་ཆད་
 མེ་སྒྲོན་གྲུང་དེ་སྒྲོན་ཅེས་པ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ ལྡན་
 ལག་མེ་ཡོད་གོ་སྒྲུབ་དང་པོ་ལས། ལྡན་གྲུབ་ལྟར་པོ་སྒྲུབས་
 པའི་གཞུགས། ལག་གོ་རང་བཞེན་མེ་ཡོད་ཐོབ། དེ་དག་ཉི་
 པར་མེ་གནས་གྲུང་། རང་ཅིར་རྣམས་པ་མེད་ལ་རྟོས། ཞེས་
 པའི་གྲུང་སྒྲུབ་ལྟར་བྱུང་། དེ་དང་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ མེ་ཡོད་པ་ལ་བ་
 མི་གཞུགས་བརྟན་འཇུག་པ་པོ་དེ་བར་ཡོད་པ་པ་རྟོས་ཤིང་།
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མེ་ཡོད་ནི་དེ་རྩལ་ཡིན་པར། བརྟན་བཅོས་

ཚོམ་པ་བོའི་མཁམས་པ་ད་ལྷ་མི་བཞུགས་ཀྱང་། དེས་བརྒྱམས་
 བའི་བཅུན་བཅོས་ཀྱི་མེ་ཡོང་དུ་བརྒྱས་ན། ཚོམ་པ་བོའི་མཁམས་
 པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན་འཆར་བས་ན། བཅུན་བཅོས་ནི་སྤོན་
 ཆད་མ་ཕྱང་བའི་མེ་ཡོང་གསར་བའོ་ ཞེས་ཀྱང་ཆེན་པོས་བཞེད་
 བའོ། དེའི་ཀྱང་སྒྲུ་ནི། ཕུལ་ཕྱང་གི་ཆོག་ཅེས་དཔང་ལོ་
 ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་དངོས་ནི་དོན་གཞན་བཞེད་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་རིན་སྤངས་པས་གསུངས་སོ། །འདྲི་ནི་ཁོ་བོ་འགའ་
 རྒྱག་གི་ནས་དཔྱོད་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་ཕྱང་བའི་ནོར་བུ་ཡིན་པས།
 བེས་ལྷན་དག་གིས་བཞེད་ངས་ཀྱི་ཚོམ་པོ་ནི་ལག་དུ་མ་ཤོར་བ་
 ལ་པ་ཆེ། དང་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་ཡང་སྒྲུ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
 པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་བནད་པའི་དབུ་མའི་
 མཐུན་དཔྱོད་དུ། ཡང་དང་དང་ལ་སྐད་དོད་ཅ་ཡོད་ཅིང་འབྱེད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་ཉན་རང་སོགས་དེ་ལྟར་འཇུངས་པར་ས་
 བེད་ཅེས་བ་ལྟར་ཆོག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལྷིང་ཆེན་སམས་དང་གཤིས་སྤྱུ་མེད་ལྷོ་
 དང་། །ཞེས་པའི་དང་སྒྲུ་དང་པོ་ནི་ཡང་ལྷའི་དོན་ནོ། །འཇ་
 གི་ཆོན་ཞེས་བ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས།
 གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡོ། །ཞེས་བ་འགྲེལ་སྐབས། ཅ་ཤེས་
 དེག་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བཀྲལ་འདུག་
 བ་དང་། འདི་རྣམ་ཞེས་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་བ་བའས་
 འཆད་འཇུག་གི་དོན་འདི་རྣམ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དེ། བརྒྱད་
 རྒྱུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་རྣམ་ཞེས་བ་ནི་ཆོག་ལྟར་དེ།

གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་
 ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་
 བའས་ཡང་བསྒྱུར་གྱི་དོན་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་བ་དང་ཀུན་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག་སྒྲ་……
 དུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེ་ཞེས་བ་དེ་ཀ་ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན་པར། སྒྲོ་མང་འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་དུ་གསུངས་
 བའང་། དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བ་སྒྲ་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་
 དོན་ཅན་དུ་སྒྲ་མ་བླ་བའི་དུས་གསུངས་སོ། །ནི་ཞེས་བ་རྒྱ་མཚན་
 འདིན་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་སྒྲོ་བདུན་བཞི་བའི་ཚིག་གདེར་འགྲེལ་
 བ་ལས་བཤད་ཅིང་། གོ་རིམ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །ལྟ་བུ་ ཚིག་
 རྒྱན་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀྱང་འང་ཅིང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལྟར་ཀྱང་……
 ཚིག་རྒྱན་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱིར་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མིན་ནོ། །བརྗོད་
 བུ་ལྟག་པ་ཕྱོད་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་
 བས་ན་ཚིག་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཡང་དག་ཀུན་དུ་ནམ་
 བར་རབ་དུ་ཡོངས་སུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་རྒྱན་བཅུག་
 བའི་དགོས་པ་ནི་གོང་ཚིག་སྤོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གོང་ཚིག་
 སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞུགས་མཛེས་སོ་སྒྲ་སྟན་

རོ་ཞེས་བཅས་ཞིག་གོང་ཚོག་ལས་ས་འདས་བས། དེ་སྤོང་
 ཐབས་སུ་དཔེར་ན། གཞུགས་ནི་མིག་གི་དབལ་དུ་གྱུར། གཞུར་
 མཛེས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ལྷ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་
 ཞེས་བུའོ། །ཚོས་སྐྱེ་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 གཞུགས་སུ་འཇུག་ཚེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ལྷ་བྱ་ལ་
 དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བུའོ། །ཚོས་སྐྱེ་མཁའ་ལ་མཆིན་བཅེར་ཅུ་
 འཛིན་འཇུགས། །ཇི་ལྟར་འཛམ་བུ་ལ་བུ་འཛིན་སྐྱེ་ལ།
 ཐབས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་བྱ་ལ་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བུའོ། །སྤྱོད་རྒྱ་ན་ཅུ་ཞེས་བཟོར་ལ་ལྷ་བྱ་གལ་
 ཚོག་གི་རྒྱན་ཡིན་བས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རྒྱ་གི་མས་དོར་
 བུ་འཛིན་ཐབས་ཅན་ཚོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཞེ་
 ཚོག་གསལ་བརྒྱན་བ་དང་། མཛོན་བཟོར་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་ཚོག་མཛེས་པར་བྱེད་བུ་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གནན་ཡང་།
 གཅིག་ལ་འདོ། གཅིས་པར་དག གསུམ་ཡང་པར་རྒྱས་ས་
 ཞེས་བུ་ཞིང་། བྱ་ལ་བགྱ། བྱེད་ལ་བགྱེད། རྒྱས་ལ་བགྱེས་
 བྱེས་ཤིག་ལ་བྱེས་ཤིག་སོགས་ཚོག་གི་མཛེས་བུའོ།

དུག་པ། ཚོག་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཆུང་བཟོར་པར་བྱ་བ་ལ། ཡི་
 གེ་འདྲ་མིན་ཐོབ་ཆུང་བཟོར་བ་དང་། དཀར་གསལ་
 འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཆུང་ལྔར་བ་དང་། ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཇི་
 བུ་ཆེ་ཆུང་ལྔར་གསུམ་མོ། འདྲ་མོ་ནོ། ས་བཟོར་ས་ཇི་པར་
 ཆོན་གྱི་གསུང་བས། རེགས་པ་པས་ཀྱང་མཁྱེགས་པ་གཞི་

རྩེགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམས་པ་གཙོ། སྒྲིམས་པ་ལས་ཀྱང་
 དག་པ་གཙོ། དེས་ན་དག་པ་གཙོ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 བ་ཅུང་ཡི་གེ་ཐེབ་དག་པ་གཤམ་ཅིང་། ཡི་གེ་དག་པ་དགོས་
 བ་མི་ལྟ་བུ་ཅན་ནི། ཡི་གེ་པ་བརྟེན་ནས་མིང་བདེན་སྟོང་དགོས་
 ཡིང་། མིང་བདེན་སྟོང་པ་མི་དགོས་པ་ཡང་བརྟེན་དོན་འབྱུང་
 མེད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཅིང་ཡིན་པས། མིང་གི་ཚུང་པ་ལྟག་ཅན་གྱིང་
 འདོད་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བརྟེན་
 རིས་པས་སྒྲིང་ཆེ་བའི་དོན་ཕྱིན་པ། ཅི་ཞེས་པས་འབྱུང་ཅན་
 མ་ཅིང་མོ་དེ་དོན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅིས་འབྱུག་གི་ཡི་གེ་
 གཙོག་ཅིས་ཅན་ན་ཡང་དོན་ཅིན་པོ་ནོར་དེ། དཔེར་ན་འཛིགས་
 པ་དང་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གྲགས་འགྲང་ནོར་ན་
 ཡང་མི་ཚུང་བ་དཔེར་ན། འཛིག་ཅིན་སྒྲིང་ན་དང་འཛིག་དེན་
 ཅིང་ན་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲིང་མིང་ལ། ལུས་པ་ཀ་པ་ཞེས་
 པ་དང་། བརྟེན་འབྱུས་མཁས་པ་ཞེས་པ་དང་། དགག་
 པ་ཐོས་པ་ཞེས་པ་དང་། །དུག་པ་སྒྲིང་ཡིག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་
 མང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་མིང་ཡིན་པ་འདྲ་ན་འདྲ་མིང་དེས་
 བརྟེན་དུལ་ལ་གསང་བ་མི་གནད་སྒྲ་མོ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལུས་
 པ་ཀ་པ་ལུས་ལུ་དེ་ཐེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་མེད་
 པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡ་གེ་ཐེ་ཐེབ་གཙོག་པར་དེས་པ། བརྟེན་
 པ་མཁས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་.....
 ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་ཐེ་ཐེབ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བརྟེན་
 པར་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་བརྟེན་པར་བྱས་སོ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིག་

ཅེས་པ་ཤིང་སྟོན་པ་དང་འདྲེས་ན་ཡང་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་.....
 ཡོང་བ་ནས་ཕུས་པས་ཅོག་པ་དང་། ཡང་དགག་པ་སྟོས་པ་
 གཤེད་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཤིང་སྟོན་པ་ཀྱི་རྩལ་གཤག་ཡོང་པ་རི་རྩ་.....
 མཚན་གྱིས་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་པ་ཤི་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་
 ཡོང་དེ། དཔེར་ན། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་བཀག་ཟིན་ཁོག་
 ཅོག་དང་། བཟུམ་བྱ་སྟོས་བྱེད་བཟུམ་པ་ནས་སྟོས་པ་གིག་རྩ་
 ལུ་དང་། ཡང་བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཅོག་གྲོགས་
 གྱེད་དང་གིས་འགྲུར་པ་ཡང་ཡོང་དེ། དཔེར་ན། དཔུག་པ་
 དང་། སྒྲིང་ཡིག་ཅེས་པ་རི་སྒྲིང་དང་། དབྱང་ཐག་གི་དབྱང་།
 གུའུ་པ་ཡོང་གི་གུའུ་པ་རྩ་ཕྱིན་མིང་པ་ཡང་འཕུག་མེད་ཀྱང་།

དཔུག་པ་དཔུགས། སྒྲིང་ཡིག་སྒྲིངས། དབྱང་ཐག་དབྱངས།
 གུའུ་པ་ཡོང་གུའུ་པས་ཞེས་པ་རི་སྒྲིང་པས་སུ་ཆག་ཐ་མ་པ་ཡང་.....
 འཕུག་སྟོང་དགོས་པ་རྩ་ཕྱིན་དང་། དེ་པ་ཞིན་དུ་གྲོགས་དང་ཅོར་
 པ་འས་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། གྲོགས་དང་འགྲོགས་། ཅོགས་
 པ་འཅོགས་ཞེས་པ་རི་སྒྲིང་པས་སུ་འས་འཕུལ་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་.....
 ཅོག་གྲོགས་གྱེད་དང་གིས་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་དང་རྩལ་དང་
 མཚན་པ་རི་རྩལ་སྟོན་པ་འཕུལ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱེད་ཅོག་
 དང་འཕྲེལ་ན། རྩལ་གྱིས་བརྩམས་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་རྩལ་པས་
 བརྩམས་ཞེས་པས་འཕུལ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲིག་པས་མཚན་
 གྱིས་བརྩམས་པ་སྟོན་པ་གིས་པར་བྱ་བ་མང་ངོ། བྱེད་ཅོག་
 དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་ཡང་དཔེར་ན། གོས་

བ་ཕྱོ་ཞེས་པ་ནི་གོས་པ་ལ་འཕུལ་མེད་ཀྱང་གོས་པ་བགོས་ནིས་
 བ་ནི་སྐབས་ལ་འཕུལ་བོལ་བ་སོགས་གཞན་ཡང་མང་། ཡང་
 བས་པ་དང་བོལ་བ་དང་དག་པ་དང་དབུལ་པོངས་རང་ཕྱོད་ཀྱང་
 བ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་མེད་ཀྱང་། འབས་བས་འགྱུར་འབྲོག་
 བར་འགྱུར་རྩི་མ་འདག་བར་འགྱུར་འཕོངས་བར་འགྱུར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞེས་འུ་ཡིས་འཕུལ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་གོ་བར་བྱ་
 བ་ནི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་བ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་ས་ཡི་
 མཐའ་དེན་མི་དགོས་ཀྱང་འདས་ཆོག་ལ། རྩིས་སོང་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་ས་ཡི་རྩིས་འཇུག་སྤྱོར་དགོས་པ་ནི་སྐབས་ཡོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བ་ཡི་འཕུལ་རང་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་གཞིས་ཀ་ཡོད་
 ཕྱིན་པལ་ཆེར་འདས་པ་ཕྱོན་པ་ནི་ཚུལ་སོགས་གཤེས་བར་བྱ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་བས། དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་དཀའ་
 གནས་མགོ་ཙམ་སྒྲུས་པ་འདིས་མཚན་དེ་གཞན་ནམས་རིགས་
 བས་རྩིས་སྤྱད་པའི་བར་བྱའོ།

གཞིས་པ། དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ།
 དགག་སྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་གྱལ་ཅེས་པ་ནི་གྱལ་བ་
 གཞིས་མིང་ཡོན་པ་མཚུངས་ཤིང་། བརྗོད་དོན་གོ་བར་བྱེད་
 ཚུལ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་མོད། དོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དང་པོ་བརྗོད་
 ཚུལ་ལ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བོལ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ཡོད་ལ་
 ཡང་འཇུག་མེད་པ། ཡང་འཇུག་ཡོད་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་པ།
 ཡང་འཇུག་སྟོན་འཇུག་གཞིས་ཀ་ཡོད་པ། ཡང་འཇུག་སྟོན་

འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལྟེ་བཞི་ཐོབ་པོ། འདེམ་ཞི་རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ། བརྒྱུ་བ་བྱ། རྒྱུ་བས་ཤིག་ བརྒྱུ་བས་ཟིན། རྒྱུ་བ་བྱེད་
 ཅིས་པ་རྩ་བུ་ཏེ། འདི་རྒྱུ་བ་ཅིས་བའི་རྒྱུ་བ་པ་བརྒྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟེ་
 པ་མི་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཚུལ་མེད་ཏེ། འདི་རྒྱུ་བ་ཅིན་ཅི་ཡིན་
 ཞེན། རྒྱུ་བ་པ་པོ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཅོལ་བ་ལ་ལྟེ་མ་དེ་བརྒྱེད་པ་པོ་མིང་
 ཡིན་པ་ས། འདི་པ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་འདས་མ་འདས་
 སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་བ་པ་པོ་དང་གོ་དང་
 རྒྱུ་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བའི་མིང་ཡིན་པ་ས་འདི་པ་རྒྱུ་བ་གསུམ་དང་བྱ་
 བྱེད་སོགས་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་ཏེ། འདི་ལྟེ་དང་པོ་ལ་ས་མ་གོ་ཐོབ་
 པ་དང་གཉིས་པ་ལ་མི་ཐོབ་པ་པོ་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞོ། འདི་
 བཞིན་ཏུ། རྒྱེལ་གྱོལ། བརྒྱེད་འབྱེད། བརྒྱེད་འབྱེད་
 བརྒྱེལ་འབྱེལ། རྒྱུར་གྱུར། རྒྱོག་ལྟོག་ རྒྱུ་འདྲུ་མ་སེགས་
 རྒྱུར་ཚུལ་མཐུན་པས་སོ། འདི་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཅོལ་བ་ལ་
 ལྟེ་མ་ཤིང་བྱ་བྱེད་སོགས་བཅི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱེད་པར་བྱ་
 བརྒྱེད་པར་བྱེད་བརྒྱེད་པ་བྱས་སོ་བརྒྱེད་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེ་པ་མི་འབྱུར་
 པ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཅོལ་བ་ལ་ལྟེ་མ་བའི་
 མིང་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུར་དགོས་མི་དགོས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་
 པར་བུ་ཏེ། འདི་མ་ཟེད་བོད་རྒྱུ་མིང་འདོགས་ཚུལ་དུ་མ་
 ཡོད་ཏེ། བྱེད་ཅིག་གེ་རྒྱེ་ནས་བརྒྱེད་ཚུལ། བས་སམ་བྱ་ལུ་ལ་
 རྒྱེ་རྒྱེ་ནས་བརྒྱེད་ཚུལ། རྒྱ་བ་བྱས་པ་པོ་འདྲུ་མ་པོ་ལྟེ་ནས་
 བརྒྱེད་ཚུལ། རྒྱུ་ལ་ཅིག་གིས་བརྒྱེད་ཚུལ། རྒྱ་བྱེད་སོགས་གང་

རྒྱལ་མི་གཏོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། རྟེན་
 ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་མིང་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱལ་མེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་དང་། འབོགས་ཚིག་ཅེས་པའི་
 འབོགས་དང་། ཚིས་སྤང་ཞེས་པའི་སྤང་སོགས་ལྟར་ཚིག་གི་
 རྒྱུ་མཚན་བདགས་པའི་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་མཚན་པེམ་པ་བཞེན་དུ།
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོར་བརྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་ཡིག་དང་། བརྒྱལ་བྱ་
 རྒྱལ་བྱར་བརྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཡིག་དང་། འབོག་བྱ་འབོག་བྱར་
 པོ་ཞེས་པོ་ཞེས་ཡིག་དང་། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱར་བརྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་
 ཡིག་ ཅེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བྱི་གཞན་ནམས་དང་མ་
 འབྲེལ་པའི་མྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་པོ་འཆད་ཚོད་ཚོས་
 སོགས་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་ཚིག་གིས་བདགས་པའི་
 མིང་ནི། བྱེད་བརྒྱལ་ཅེས་པའི་བརྒྱལ། བརྒྱན་བཅོས་ཞེས་
 པའི་བརྒྱན། བརྒྱལ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་པེམ་པ་བཞེན་དུ། བརྒྱལ་བྱ་
 རྒྱལ་བྱར་བརྒྱལ་པོ་ཞེས་པོ་ཞེས་ཡིག་དང་། བརྒྱན་བྱ་རྒྱན་བྱར་
 བརྒྱན་ཏེ་རྒྱན་ཏེ་ཡིག་དང་། བརྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱར་བརྒྱལ་པོ་
 ཞེས་པོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བྱི་གཞན་ནམས་དང་
 མི་འབྲེལ་པའི་མྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དང་གཤིང་པ་
 སོགས་ལ་མཚོན་དེ་ཤེས་པར་བྱ། བྱ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱའམ་
 འདས་ཚིག་གིས་མིང་བདགས་པ་ནི། རྩོང་བོ་བཞོད་པའི་མཉེ་
 ཞེས་པའི་བཞོད་པ། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པའི་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ དམོན་བྱ་འམོན་བྱར་བཞོན་ཆར་འཁོད་ཅིག་

དང་། གཞིམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་བཅོམ་ཟིན་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 འདས་ཚིག་དང་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 ཚིག་གིས་མིང་བདགས་པ་ནི། ཡིད་སྤྲུབས་ཞེས་པའི་སྤྲུབས།
 མགུལ་ཆིངས་ཞེས་པའི་ཆིངས། རྫོས་རྫོན་ཞེས་པའི་རྫོས་པ་
 རྣམས་ཡིན་དེ། དེ་རྣམས། འསྤྲུབ་པ་སྤྲུབ་པེད་བསྤྲུབས་ནས་
 སྤྲུབས་ཤིག་དང་། བཅིང་བྱ་འཛིང་བྱེད་བཅིངས་ནས་ཆིངས་ཤིག་
 དང་། བརྫོང་བྱེད་བརྫོང་པ་ཟིན་རྫོས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྤྲུབ་
 ཚིག་དང་མཐུན་གྱི་གཞན་རྣམས་དང་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་
 རྒྱལ་ཚིག་ལ་ཐོན་འཇུག་མེ་དགོས་སོ། །བྱ་བྱེད་སྐྱེས་གང་དུ་
 ཡང་མི་གཏོགས་པའི་མིང་ན། རྫོང་རྫུབས་ཞེས་པའི་རྫུབས།
 ཁང་བཅེགས་ཞེས་པའི་བཅེགས། རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ།
 ཆང་པ་ཞེས་པའི་ཆོང་དང་རྫོ་གོམས་པ་ཞེས་པའི་གོམས་རྣམས་
 ཡིན་དེ། དེ་རྣམས། བརྒྱལ་བ་རྫོབ་བྱེད་བརྒྱལ་པ་ཟིན་རྫོབས་
 ཤིག་དང་། བཅིག་པ་ཅིག་བྱེད་བཅིགས་ཆང་ཅིགས་ཤིག་དང་།
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་འདུལ་དེ་ཐུལ་དེ་ཅིག་དང་། བཅོང་བྱ་
 འཛོང་བྱེད་བཅོངས་ནས་ཆོངས་ཤིག་སྐྱེས་ཀྱི་གང་དུ་ཡང་མི་
 གཏོང་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡོ་གོ་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ།
 ཅོང་པ་སོང་ཞེས་པ་དག་ཡོག་ཆེས་དོག་དུ་ལུང་ཞིང་། བསོད་
 རྫོམས་པ་སོགས་ཞེས་པ་དག་རྫོན་དུ་ལུང་པས་བསོགས་ཞེས་པ་
 འདྲི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ག་ ཡང་ས་མཐུན་རྣམས་དཔེ་དཔགས་པ་
 རྫོན་མེ་པས་ ལུངས་དང་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ལ། བརྒྱུང་བ་རྫོང་བྱེད་

བཀའ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མེད་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་གིས། སངས་
 རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་བཅུན་མོ་
 སྤོ་བསངས་མ། ཟུང་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་
 མཚན་མོ་སྒྲོན་མེད་འོད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བཀྲགས་པར་...
 འདུལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས་ཞེས་འདོད་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་
 མ་འཐད་པར་སེམས་དེ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་བོས།
 སངས་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་ཕྱོན་པའི་སྤུ་བརྒྱན་དང་།
 བཅས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་
 གཉིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲུག་ལ་ན་ལ་སྤྱེས་སུ་བསྐྱར་
 བའི་ཀའ་མ་རྒྱད་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 བཀའ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གི་བའི་ཚུལ་
 ལ། ཐིག་ཅན་བྱང་ན་ཤིན་དུ་ཡིགས་ཤང་། དེ་མིན་ནའང་།
 རྩིས་དུ། ཐིག་བདེ་བ་བྱ་བཞི་སྒྲོམ་བཅའ་དེ། བྱ་ཕྱིན་སྐྱལ་
 རོ་མེད་པ་དང་། འདུལ་ཆེ་ཁོངས་ཡངས་ཆེ་སྒྲོམས་དང་། །
 ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་རྒྱར་དོད་ཡིགས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་གཟུབ་
 མཐམ། གཤམ་མ་ལ་ཡང་འབྲུ་ཆ། ཚིག་སྒྲིག་རྒྱུ་གི་
 སོགས་ཡི་གེ་གང་གི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དག་པ་ཚུགས་ཡིགས་...
 པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཀ་ག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཤ་ག་ཉ་ནམས་ལ་
 ཀང་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དག་ཞེས་གྲུ་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་ནམས་...
 ལས་ཀང་བ་ཅུང་རིང་པ་དགོས། ང་མཐའ་ཅན་གྱི་གཅོད་
 མཚམས་སུ་ཚིག་དང་ཤད་གཉིས་ཀ་གི། འདི་ལ་ཤད་གོང་

རྣམས་སུ་ཕྱི་ཚེག་སྤང་ཞེས་པའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་བ་མི་ལེགས། སྤྱིར་
 ཚེགས་བཅད་ལ་ཉིས་ཤད་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ཀ་
 ག་ཤ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཚིག་ཤད་དགོས། གཙོད་མཚམས་ན་
 རོ་ཅན་གྱི་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ། འདི་ལ་སྤྱད་བསྐྱུའམ་ཆུ་སྤྱད་
 ཀྱང་ཟེར། ལེའུ་ཚོགས་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དང་། ས་བཅད་
 ཚེན་པོ་ཚེན་མཚམས་སུ་ལྷུ་ལ་ཤད་དང་གྲིག་མགོར་ཡི་གེ་གཅིག་
 ལུས་ཆེ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་ཤད་དང་། དེན་ཆན་ཆེན་པོ་ཚོགས་
 མཚམས་སུ་ལེའུ་བྱ་ཞིང་། ལེའུ་དང་། རབ་བྱེད་དང་། སྐབས་
 དང་། སུག་དང་། དུམ་བྱ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བདྲག་
 པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་འཇུག་ ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་
 གི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྷག་གྲགས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་རྣམ་དཔྱི་
 ལྷག་པ་དཔྱི་བའི་སྐབས་སུ་ལ་ལྷགས་ཐོབ་ལ། ལྷག་གི་པགས་
 པ་ཞེས་རྣམ་དཔྱི་ལྷག་པ་དང་འབྲེལ་ཆོ་བ་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སོག་ཆ་རྒྱ་ཆ་རྣམས་ཚིག་གྲོགས་དང་བསྐྱེད་ན་འོག་ཏུ་
 རྒྱ་ཡིག་མི་འདོགས་ཤིང་། སོག་པོ་དེ་ཙྰ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཙྰ་ཞེས་
 བའམ་ཙྰ་མིང་ཚིག་ཀྱང་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡིག་འདོགས་པ་
 མཁས་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཅེས་
 པའི་ཅིག་སྤྱད་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཡང་གས་འཕུལ་མེད། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྤུམ་ཅུ་སྤུམ་བརྒྱ་སྤུམ་འབྱུར་སྤུམ་བཅོགས་སྤུམ་ཅེན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤུམ་དང་། ཉིས་འབྱུར་ཉིས་བཅོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་
 དང་། ལྷག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་ཡིག་སོགས་ལ་

འཕྲུལ་མེད་པ་བཀའ་པུན་ཐོན་མའི་ཚུགས་དང་། བཟང་བ་
 དཀར་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བ་ཕྱིད་པ་ཅུ་.....
 འཕྱོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བཟང་པོ་དཀར་པོ་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ན་རྟོ་སྒྲུབ་
 ཚོ་པོ་ཡིག་ཐོབ་པ་མཁས་པ་སྒྲིའི་ཕྱགས་ཡིན། ཀར་པ་སྒྲིབ་པ་
 སོགས་དམིགས་བསལ་དང་། ཡུལ་བ་ཞེས་པ་བདག་པོ་དེ་ཚོག་
 གོ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བ་ཡིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་སྒྲུལ་དྲགས་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་དྲགས་འཇུག་གོ་དོན་དཀའ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་
 འཇུག་གོ་སྐབས་སུ། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བརྒྱུབ་ཕྱིར། །
 མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།
 །ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཚུམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་དང་།
 རྗེས་འཇུག་གོ་སྐབས་སུ། སྒྲུལ་སྒྲོན་འཇུག་ལྔ་བཞིན་སྒྲུབ། ཡོ་
 ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐུན་དངས། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐུན་
 དངས། །ཁ་ནིང་གོས་ནི་མ་ནིང་རོ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་
 འདི་གཉིས་དཀའ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཚོགས་པུན་པུན་པུན་པུན་
 ལ། སྒྲེ་ཐང་བ་བྲགས་པ་སྒྲིའི་དག་ཡིག་གང་གའི་ཚུ་བྱ་ན་
 སོགས་ལས། ན་ཡིག་དང་མ་ཡིག་གོ་མཐུན་དེན་གྱིས་མོ་ཡིག་
 དངས་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། ཡིན་བ་བཅོམ་བ་ཞེས་བ་ཕྱིད་ལྟ་
 ཅུ་འཕྱོད་པ་བཀོད་གནང་བ་དྲགས་འཇུག་གོ་ཚིག་རྗེ་དང་མཐུན་
 མོད་དེང་སང་སྒྲུལ་ཀྱང་ཁས་མི་ཡིན་པས་དབྱུད་པར་བྱ། དེར་
 དེས་བ་དང་ཚོད་པ་འཇུར་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་ཞེས། སྒྲེ་བ་
 གཉིས་པའི་དང་པོ་ཅ་ཡིག་ཐོབ། དཔེར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་

ལྟར་ཞེས། སྒྲེ་བ་གཉིས་པའི་གསུམ་བ་ཟེ་ཡིག་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་
 ན་སྒྲེ་དྲག་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནི་ལྟར་འགོག་ཅེས་
 གྲེ་དགོས། སྒྲེ་མི་དྲག་བ་ནི་ལྟ་བར་བུམ་བ་ཡང་མི་དྲག་གོ་
 ཞེས་གྲེ་དགོས་སོ། །འདི་ཅམ་གྱི་གནད་ཤེས་མཁན་ཡང་སྤྱིར་
 མཐའ་ཅ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རེ་ལ་མིང་རེ། མིང་རེ་
 ལ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཟད་མཐའ་……
 མེད་པས་ཞིབ་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཡ་གེ་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཞ་ལྷ་ཡོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། དོན་
 འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་མི། མང་བོ་འདུས་པའི་ནང་དག་དུ། །
 མཁས་པའི་སྟན་ལ་འདུག་པར་དབང་། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།
 མཁས་མང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲེ་ལ་དབང་བའི་ཀྲུལ་པོར་……
 བཀོད་ནས་ངེས་མེད་མཆོད་སྦྱོན་སྟེལ་བར་འདོད། །ཚལ་འདི་
 ཤེས་བ་གཡོ་བོ་ཆེར་མཐོང་ནས། ཡང་ཡང་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པའི་
 འབྲས་དྲགས་སུ། དཀར་འཇམ་ཤོག་ངོར་སྒྲག་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཀྱིས། །བསྟན་བཅོས་གསར་པའི་བྱ་མོ་འདི་བསྟན་དོ། །ནམ་
 དག་ཚོམ་ལ་གསར་དུ་འདུག་པ་དང་། །སྤྱེ་མའི་གཞུང་ལ་ཞུས་
 ཆེན་བྱེད་པ་དང་། །ལྷང་གི་བསྟན་པར་དག་གཙང་བཤིད་འདོད་
 ན། །ཡེགས་བཤད་འདི་ལ་གཙུག་དབང་བསྟན་ཀྱང་ཆོག །
 ཚལ་འདིར་ཞུགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ནས་དཀར་མཐུས། །མཐའ་
 གྲས་ཆོས་ཚལ་དུ་མའི་སྒོར་ཞུགས་དེ། །གཞན་རྒྱུང་མི་འཇོག་
 སྟོབས་བ་ཟབ་མོ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྤྱིང་བོ་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་

ཤོག། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱུང་གི་བཞེད་བ་ཡིས། །ཡིད་
 གྲུབས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེས། །སྤྱི་བཞི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་དོག་བཞེད་དེ། །འཛད་མེད་ཚོས་སྤྱིན་ཀུན་ལ་
 རྩེབ་ཡུར་ཅིག། །

ཅེས་ཡི་གེའི་བཤད་བ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བུ་
 བ་འདི་ནི་མྱ་ཐུན་གྱི་སྒྲོང་པ་ས་ལག་ལ་བཤད་བར་བསྟན་དེས་་་་
 གྱིས་བགྱིས་བཤོ། །

ལྷ་པོ་ཕང་མེན་ཆོག།

[illegible]

